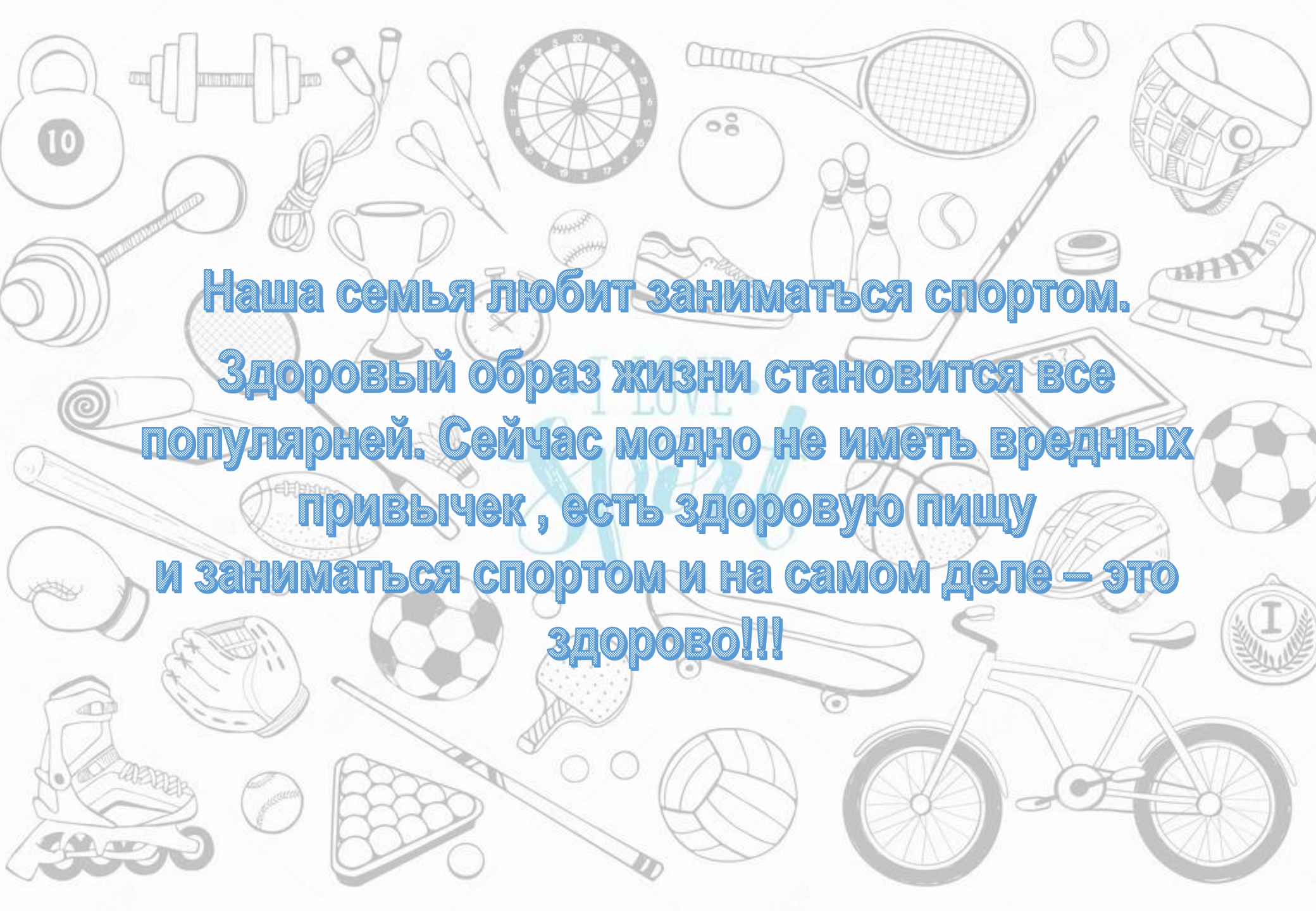




МАМА, ПАПА, Я ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ!

Номинация: «О, СПОРТ ТЫ ЖИЗНЬ»

Учитель-куратор: учитель технологии и доп.
образования Скибина Дарья Витальевна



**Наша семья любит заниматься спортом.
Здоровый образ жизни становится все
популярней. Сейчас модно не иметь вредных
привычек, есть здоровую пищу
и заниматься спортом и на самом деле – это
здорово!!!**

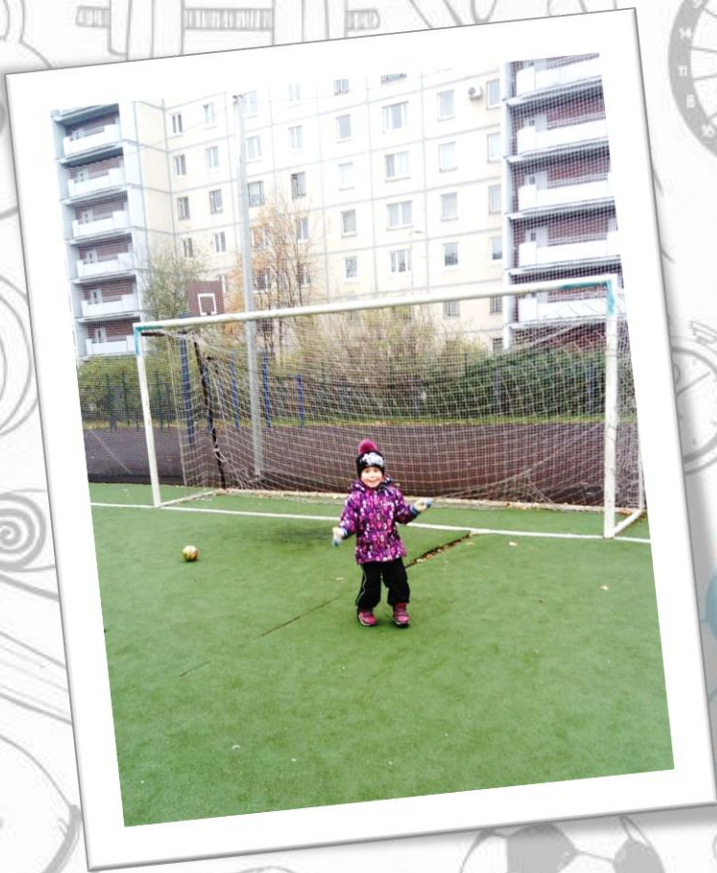


Я люблю играть в волейбол, в школе у нас есть своя команда. Летом мы с семьей катаемся на велосипедах и роликах. Зимой я люблю кататься на коньках и санках.



• I LOVE •
Sport

Мой младший брат занимается плаванием с 4 лет и в этом году его взяли в школу олимпийского резерва по плаванию. Он уже ездит на соревнования хотя ему всего 9 лет.



Моя младшая сестра тоже занимается спортом, она любит играть в футбол со мной на улице и ходит в танцевальную студию. Ей всего 4 года.

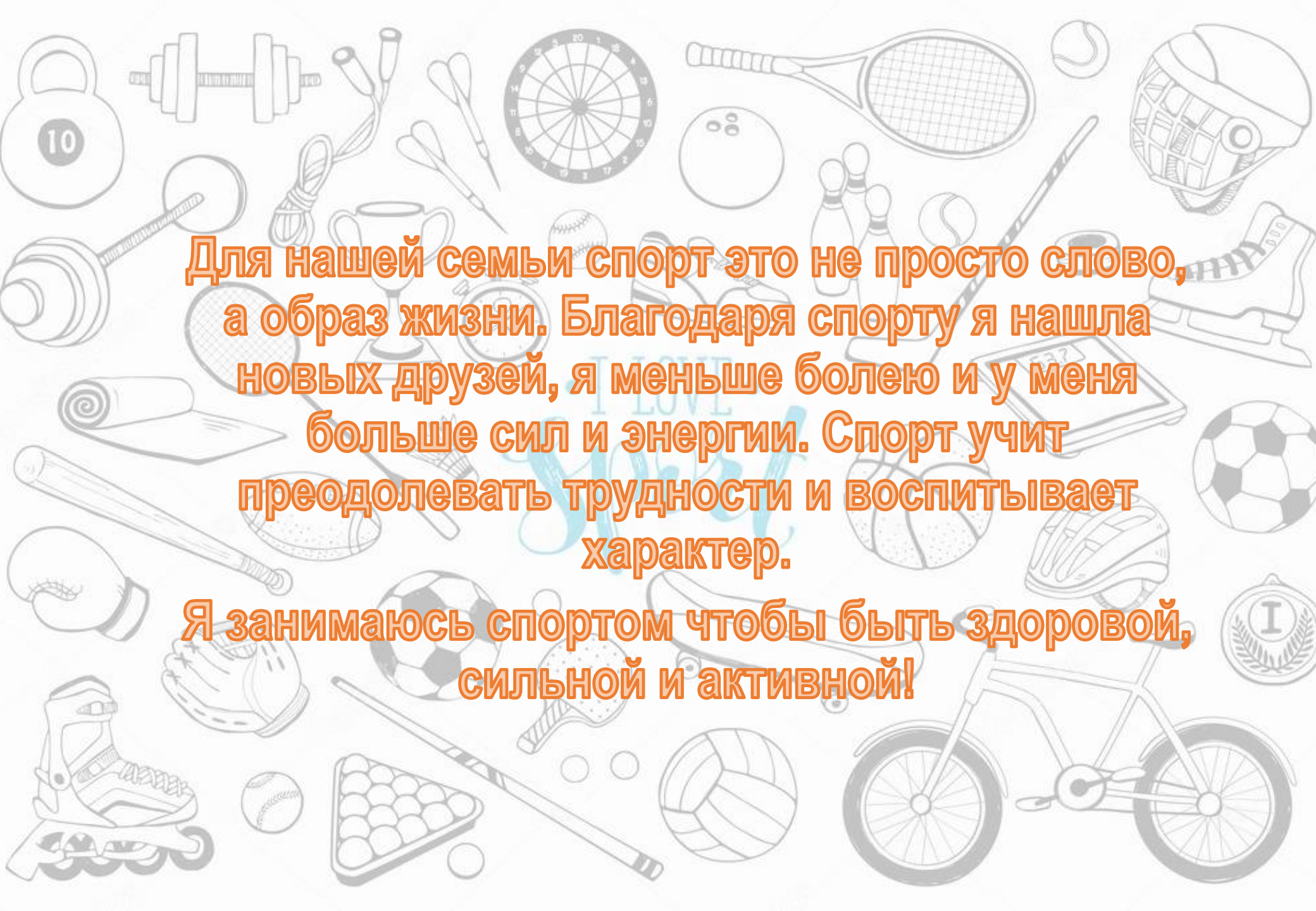


Папа в молодости много занимался спортом.

Мой папа с детства занимался спортом. Он занимался хоккеем, борьбой. Когда ему было 10 лет, должен был ехать на соревнования, но получил травму и не поехал. Потом он занимался боксом, даже выступал на любительских соревнованиях. Сейчас любовь к спорту у него осталась, он 2-3 раза в неделю ходит в спортивный зал.



Моя мама тоже увлекается спортом, она хорошо катается на сноуборде и лыжах. Еще она очень хорошо играет в шахматы. Ее сложно обыграть!



Для нашей семьи спорт это не просто слово,
а образ жизни. Благодаря спорту я нашла
новых друзей, я меньше болею и у меня
больше сил и энергии. Спорт учит
преодолевать трудности и воспитывает
характер.

Я занимаюсь спортом чтобы быть здоровой,
сильной и активной!