|  |
| --- |
| Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад № 45 Василеостровского района Санкт-Петербурга Большой пр. В.О., дом 48; телефон: 321-37-75vasdou45@yandex.ru |

**Описание проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО автора, ОУ**  | Тихонова Марина Борисовна - инструктор по физической культуре;Бурмистрова Ольга Михайловна – старший воспитатель.ГБДОУ ЦРР-д/с№45 Василеостровский район, город Санкт- Петербург |
| **Название проекта** | «Мы будущее России» |
| **Тип проекта** | Долгосрочный, комплексный, творческий |
| **Обоснование актуальности проблемы, решаемой за счет проекта**  | Актуальность: для формирования активной жизненной позиции,дисциплинированности, организованности, целеустремлённости,необходимо совместными усилиями родителей, педагогов формировать у детей понятие здорового образа жизни, воспитывать соответствующие навыки и привычки, что будет способствовать эффективности мер социальной защиты здоровья детей.  |
| **Цель проекта**  | Познавательно – речевое и физическое развитие детей через овладение начальной подготовкой по физической культуре и физическому развитию, формирование интереса к здоровому образу жизни. |
| **Продукт проекта** | Спортивный праздник «Весёлые старты»Выставки рисунков, поделок, аппликаций, создание спортивных медалей и атрибутов для предстоящего спортивного праздника. |
| **Задачи** | 1 - **для детей:** развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, формировать знания о спортивном движении в России и Мире, а также об Олимпийском движении, развивать умение работать в команде, сотрудничать, быть организованными и целеустремлёнными. |
| 2- **для педагогов:** физическое развитие детей, накопление информационной базы о движении спортивных и Олимпийских состязаний в России и мире, ознакомление с методическими разработками по теме, расширение кругозора с целью, наиболее полно и всесторонне отразить суть спортивного движения детям, заинтересовать их и мотивировать на дальнейший здоровый образ жизни. |
| 3**- для родителей:** поддержать интерес ребёнка через включение в совместную деятельность, а также проводить, совместно с педагогами, работу над созданием у ребёнка мотивации к ведению здорового образа жизни. |
| **Этапы реализации проекта**  | 1Подготовительный этап-**Беседа о здоровом образе жизни.****-Беседы о правилах безопасного поведения.****-Беседа, о видах спорта, о спортивных костюмах и атрибутах.****Цель:** формировать знание детей о спорте, спортивной одежде и атрибутике.**Задачи:** - создать атмосферу ожидания праздника; - познакомить со спортивными терминами, обозначающими спортивную атрибутику и реалии спорта. -настроить детей на совместную работу в коллективе; - воспитывать в детях целеустремлённость и организованность; -мотивировать детей на активный образ жизни; -развивать навыки общения в социуме. **II. Рассматривание иллюстраций** **по различным видам спорта, различать летние и зимние, использовать раскраски с изображением костюмов и атрибутов разных видов спорта, подготовка к фотовыставке «Спорт и наша семья»** **Цель:** через творчество мотивировать формирование интереса к здоровому образу жизни.**Задачи:** - формировать стремление вести здоровый образ жизни не только самому, но и привлекать родителей; - развивать умение рисовать и раскрашивать элементы спортивной одежды и атрибутов; - способствовать сопереживанию и взаимопомощи детей.III**. Проведение дидактической игры «Зимние и летние виды спорта»****Цель:** систематизировать уже имеющиеся знания детей и дать новые знания о видах спорта и атрибутах.**Задачи:** - поддерживать благоприятный эмоциональный фон у детей; - закреплять знания детей о спорте; - формировать желание говорить и рассказывать правильно и выразительно, эмоционально, чётко проговаривая слова. IV. **Рассматривание репродукций картин Загоскина, Пестинского, Титова, Слободской, Загрекова, Жилинского, Ганькевич и других и обсуждение увиденного.** **Цель:** познакомить с творчеством художников на спортивную тематику.**Задачи:** - дать представление о видах спорта; - формировать интерес к спортсменам и красоте спорта; - совершенствовать связную речь.**V. Чтение стихов о спорте авторов: Олеговой С, Пахомова В. и других, обсуждение прочитанного.** **Цель:** сконцентрировать внимание детей на подготовке и проведении в нашей стране крупных мировых состязаний, что к ним могут готовиться не только спортсмены, но и сами дети.**Задачи:** - учить понимать смысл прослушанного стихотворения; - учить обсуждать стихотворения не крича и не перебивая; - формировать умение работать в коллективе.**VI. Беседа о зимних и летних видах спорта. Изготовление олимпийских медалей.****Цель:** систематизировать у детей знания о зимних и летних видах спорта.**Задачи:** - закреплять знания о зимних видах спорта; - продолжать знакомить детей с терминами, обозначающими спортивный инвентарь; - продолжать через творчество формировать интерес к здоровому образу жизни.**День здоровья «Мама, папа и я – спортивная семья»** |
|  | 2 Основной этап* оптимальный двигательный режим;
* режим дня;
* рациональное питание;
* закаливание;
* личная гигиена;
* положительные эмоции.
* безопасное поведение

3 этап Заключительный**Форма проведения итогового мероприятия проекта:** - **для детей:** выставки рисунков, поделок, аппликаций, создание спортивных медалей, как атрибутов предстоящего спортивного праздника;* **для педагогов:** подбор иллюстрированного материала по видам спорта, спортивной одежде, спортивным атрибутам, спортивной и Олимпийской символике, а также заготовка раскрасок по этим темам;
* - **для родителей:** подготовка фотоматериалов для фотовыставки: «Спорт и моя семья», фотоотчёт по посещению спортивных мероприятий и создание фотоальбома.

Проведение спортивного праздника «Весёлые старты» |
| **Критерии и показатели** **эффективности проекта**  | - Уменьшились показатели заболеваемости за период проведения проекта.- Увеличились показатели физической активности детей.- Активное участие родителей в физкультурно - спортивных мероприятиях увеличилось на 50% к середине реализации проекта.- Взаимодействие педагогов, детей и родителей на мероприятиях данного проекта возросло на 50%- Повысился уровень заинтересованности детей и родителей к различным видам спорта (спортивные секции, спортивные школы) и сдаче норм ГТО.- Посещение совместно с детьми всевозможных спортивных мероприятий.  |
| **Ожидаемые социальные эффекты проекта**  | Формирование здорового подрастающего поколения, будущего России. |
| **№** | **Этап работы** | **Содержание этапа** | **Полученный результат этапа** | **Исполнители, ответственный** | **Сроки (даты)** |
| 1 | Подготовительный | 1Подготовительный этап-Беседа о здоровом образе жизни.-Беседы о правилах безопасного поведения.-Беседа, о видах спорта, о спортивных костюмах и атрибутах.Рассматривание иллюстраций по различным видам спорта, различать летние и зимние, использовать раскраски с изображением костюмов и атрибутов разных видов спорта, подготовка к фотовыставке «Спорт и наша семья»  Проведение дидактической игры «Зимние и летние виды спорта» Рассматривание репродукций картин Загоскина, Пестинского, Титова, Слободской, Загрекова, Жилинского, Ганькевич и других и обсуждение увиденного.Чтение стихов о спорте авторов: Олеговой С, Пахомова В. и других, обсуждение прочитанного. Беседа о зимних и летних видах спорта. Изготовление олимпийских медалей. |  | Тихонова М.Б.Бурмистрова О.М. | Октябрь-декабрь 2023г |
| 2 | Основной | Основной этап* оптимальный двигательный режим;
* режим дня;
* рациональное питание;
* закаливание;
* личная гигиена;
* положительные эмоции.
* Безопасное поведение
 |  | Тихонова М.Б.Бурмистрова О.М. | Январь-май 2024г |
| Заключительный | Проведение спортивного праздника «Весёлые старты» |  | Тихонова М.Б.Бурмистрова О.М. | Май 2024г. |
| **Данные по диагностике эффективности реализации проекта** **(**Приводятся данные измерений (графики, диаграммы, таблицы), подтверждающие положительную динамику изменений по критериям эффективности) |
| **Критерий 1** | Уменьшились показатели заболеваемости за период проведения проекта.- Увеличились показатели физической активности детей. |
| **Критерий 2** | Активное участие родителей в физкультурно - спортивных мероприятиях увеличилось на 50% к середине реализации проекта.- Взаимодействие педагогов, детей и родителей на мероприятиях данного проекта возросло на 50% |
| **Критерий 3** | Повысился уровень заинтересованности детей и родителей к различным видам спорта (спортивные секции, спортивные школы) и сдаче норм ГТО.- Посещение совместно с детьми всевозможных спортивных мероприятий.  |