

Рыжова Юлия Викторовна

ГБДОУ №29 Василеостровского района

Педагогический проект с детьми средней группы

«Наша семья выбирает спорт!»

Вид проекта: социально-коммуникативный, семейно-групповой.

Сроки реализации: краткосрочный(1 неделя)

Участники: педагог, воспитанники средней группы, родители.

Возраст детей: 4-5 лет

Актуальность: Ни для кого не секрет, что с давних пор есть один очень надежный способ укрепления здоровья – спорт!

В современном мире проблема ухудшения здоровья детей стоит довольно остро. Виной тому множество факторов, таких как, загрязнённая экология, огромное количество гаджетов, недостаточная просвещённость родителей о важности спорта и здорового образа жизни их детей, да и попросту лень. В плотном графике родителей не всегда есть возможность найти время отвезти ребёнка на секции, и тем более для общих занятий спортом с ребёнком. Поэтому на помощь тут приходят выходные - время когда можно позаниматься физкультурой всей семьёй.

Здоровый образ жизни для всей семьи – это то, что может, и должно, доставлять радость, дарить чувство защищённости от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Это то, что может позволить с ранних лет и до глубокой старости сохранять нравственное, психическое, эмоциональное и физическое здоровье, а также социальное благополучие.

Цель: Определение значения семейного спорта, изучение его важности для всей семьи, повышение интереса у родителей и детей к совместным занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

1. Выяснить, какие виды спорта являются полезными для семьи
2. Составить памятку для родителей «Спорт – это важно!».
3. Выступления детей о спорте в своей семье, о том, какие кружки и секции они посещают.
4. Пропаганда здорового образа жизни семей;
5. Повышение педагогической компетентности родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья детей, формированию навыков здорового образа жизни;
6. Проанализировать положительное влияние занятий спортом в семьях.
7. Создание плаката-обзора увлечений детей и их родителей «Наша семья выбирает спорт!»»

1 этап. Подготовительный:

1. Определение проблемы, постановка цели и задач.
2. Изучение литературы по данной теме.
3. Анкетирование родителей «О здоровом образе жизни».
4. Приобретение грамот, медалей и сюрпризов.
5. Информирование родителей в социальной сети о проекте.

2 этап. Практический:

Работа с детьми:

1. Беседы с детьми о важности занятий спортом на основе рассматривания картин, о детских видах спорта, о здоровом образе жизни, о значении физкультуры и спорта в жизни человека.
2. Заучивание стихов о спорте.
3. Рассказы детей о спорте, которыми они занимаются (небольшие выступления)

Работа с родителями:

1. Индивидуальные беседы с родителями детей о физических умениях и навыках ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
2. Стендовая информация: папки-передвижки, консультации, памятки.
3. Подбор семейных фотографий со спортивной тематикой для оформления плаката - обзора увлечений «Наша семья выбирает спорт».

3 этап. Заключительный:

1. Изготовление и представления плаката-обзора увлечений «Наша семья выбирает спорт».
2. Вручение грамот и медалей всем участникам проекта.

Результат реализации проекта: В процессе работы над проектом дети, родители и воспитатели стали ближе друг к другу, а полученные знания и умения помогли вызвать интерес к физкультуре и сформировать стремление к здоровому образу жизни, активному отдыху вместе с детьми, посещению кружков и секций оздоровительной направленности.

Всем участникам проекта «Наша семья выбирает спорт» были вручены грамоты и призы. И не важно, кто больше секций посещает или чаще ходит на каток, главное, что все почувствовали атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания. А самой главной наградой для всех стало море позитивной энергии, отличное настроение и желание заниматься физкультурой всей семьей!