
ЧЕРНИКА

Черника - это низкорослый кустарник, который не имеет основного ствола. Растение-многолетник с продолжительным сроком жизни в несколько десятилетий 40-100 лет и более.



Черника — это небольшой листопадный кустарник, высота которого может варьироваться от 0,1 до 0,5 м. Острорребристые ветви, окрашенные в зеленый цвет, от ствола отходят под острым углом. Короткочерешковые очереднорасположенные листовые пластины округлой формы пильчатые по кромке в весеннее и летнее время имеют зеленоватый окрас, который осенью сменяется на красный. Наземный побег переходит в корневище, от него отходят маленькие ветвистые корни, которые проникают вглубь грунта всего на 50–60 мм.

Поникающие одиночные цветки розово-зеленого окраса размещаются на коротеньких цветоножках у основания молодых ветвей. Плод представляет собой ягоду яйцевидной либо шарообразной формы, имеющую диаметр 0,6–1 см и темно-синий окрас, на поверхности находится сизоватый налет. Цветет кустарник в мае либо июне, при этом плодоношение наблюдается с июля по сентябрь.

Цветки ее выглядят как мелкие шарики величиной с небольшую горошину.

Окраска их бледно-зеленая, иногда розовая.

Шаровидный, точно восковой венчик имеет внизу небольшое отверстие, обрамленное по краям пятью маленькими зубчиками.

Из отверстия торчит наружу тонкая "палочка" — столбик пестика. каждый цветок висит на короткой цветоножке, словно фонарик.

Цветение длится недолго, венчики быстро опадают, и вместо цветков мы видим уже зеленые завязи с плоской, словно срезанной верхушкой. Завязи растут, затем темнеют

и к середине лета превращаются в черно-синие с сизым налетом ягоды.

У плодов, как и у завязей, тоже как бы срезана верхушка.





ЦВЕТКИ ЧЕРНИКИ

Осенью листья черники, растущей в лесу, становятся желтыми или зеленовато-желтыми, а на опушках и полянах — пунцово-красными, очень яркими и красивыми.

Словом, это растение тоже вносит свою лепту в то разнообразие красок, которое бывает у нас в чудесную пору золотой осени.

Листья черники живут недолго — всего несколько месяцев, от весны до осени, а затем опадают.

Перед опадением некоторые листья красиво раскрашиваются — они становятся кумачово-красными, словно яркие цветы.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЧЕРНИКИ

Полезные свойства черники обусловлены присутствием в ней большого количества нужных организму веществ. По содержанию марганца черника превосходит все другие ягоды, фрукты и овощи. Черника также богата витамином С, В2, органическими кислотами: лимонной, яблочной, молочной, щавелевой, янтарной. В чернике содержатся полезные сахара, пигменты, каротин. Ягоды черники обладают четко выраженным вяжущим действием: отвары, настои, кисели из них могут использоваться, как лечебные. В ягодах черники присутствует антиоксидант антоциан, прием которого существенно снижает риск возникновения ряда заболеваний.

Замечено, что черника обостряет ночное зрение, уменьшает усталость глаз, тонизирует нервную систему.

Благодаря наличию в чернике минеральных веществ, органических кислот, витаминов, черника является важным продуктом в рационах детского, диетического питания.

Чернику обожают дети. Они, как правило, едят её в свежем виде. Из черники готовят джемы, пастилу, сиропы, супы, соки, варят варенье, пекут пироги, делают торты и другие лакомства.

СТИХИ

Чернику рвите осторожно:
Окрасит руки, как чернила;
Отмыть их сразу невозможно,
И не поможет даже мыло.
Но радуется черника нас —
Она полезная для глаз.

Меркушова Н.

Вкусные-превкусные,
Сладкие-пресладкие,
На зелёном кусточке,
Чёрны ягодки-
дружочки.
Догадайтесь, Лика,
Вика,
Что за ягода? Черника!

Ревю И.

Мы едим кисель
черничный, Аппетит у
нас отличный, А усы
черничные Очень
симпатичные.

Синявский П.

ЗАГАДКИ

Под листом на каждой
ветке Сидят маленькие
детки. Тот, кто деток
соберет, Руки вымажет
и рот.

В лесу и на болоте
Травку вы найдете. А на
ней синеет гроздь -
Кисло-сладких ягод
горсть.

Много темно-синих бус
Кто-то уронил на куст.
Их в лукошко собери-
ка. Эти бусины — ...

ЧЕРНИКА В ИСКУССТВЕ





**Спасибо за
внимание!**
