

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №30 Василеостровского района Санкт-Петербурга

**Презентация для спортивного досуга
«Путешествие в страну Спортивное Здоровье»
для детей старшего дошкольного возраста
к Международному дню спорта и
Дню Всемирного здоровья.**



Составитель:
Скорикова Александра Леонидовна
инструктор по физической культуре
высшая квалификационная категория

Санкт-Петербург, 2024



Станция «Ритмическая»

*Приучай себя к порядку,
Делай по утрам зарядку.
Смейся веселей,
Будешь здоровей.
У нас все по порядку!
Ну – ка, стройся на зарядку!*





Станция
Легкоатлетический марафон»
(бег с препятствиями)

*На стадионе бег, ходьба,
Прыжки, метанье,
Как правильно назвать
соревнованья?
(легкая атлетика)*





Станция «Конный спорт»

*Мы с лошастью моей дружба,
Её характер знаю я.*

*Друг друга понимаем с полуслова,
Иначе не получим титул чемпиона.*

(Конный спорт)





Станция «Теннисный корт»

*Шустрый мяч и две ракетки
Все удары чётки, метки
До победного играть!
Никому не уступить!*

(Теннис)



Станция «Да –Нет»

<p><i>Каша вкусная еда Это нам полезно? (Да)</i></p>	<p><i>Грязных ягод иногда Съесть полезно, дети? (Нет)</i></p>
<p><i>Лук зеленый иногда Нам полезен, дети? (Да)</i></p>	<p><i>Овощей растет грядка. Овощи полезны? (Да)</i></p>
<p><i>В луже грязная вода Будет нам полезна? (Нет)</i></p>	<p><i>Сок, компотик пить всегда Нам полезно, дети? (Да)</i></p>
<p><i>Щи - отличная еда Это нам полезно? (Да)</i></p>	<p><i>Съесть мешок большой конфет Это вредно, дети? (Да)</i></p>
<p><i>Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (Да)</i></p>	<p><i>Лишь полезная еда На столе у нас всегда! (Да).</i></p>

Станция «Фруктово-овощной марафон»





Станция «Плавательная гонка»

*По-собачьи, брассом, кролем
Можно плыть в реке и в море.
И в бассейне стометровку
Я плыву на скорость ловко!
Вот и финиш, наконец.
Я отличнейший...(Пловец)*





Станция «Волейбольный круговорот»

*Здесь команда побеждает, если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко, не в ворота – через сетку.*

И площадка, а не поле.

У спортсменов в

(волейболе)





Игровая станция

***Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт – помощник,
Спорт – здоровье,
Спорт – игра,
крикнем мы – физкульт... ура!***

