

МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОУ

КОРЕНЕВА-ЛЕОНТЬЕВА Е.В.

МЕТОДИСТ ГБУ ДППО ЦПКС «ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА

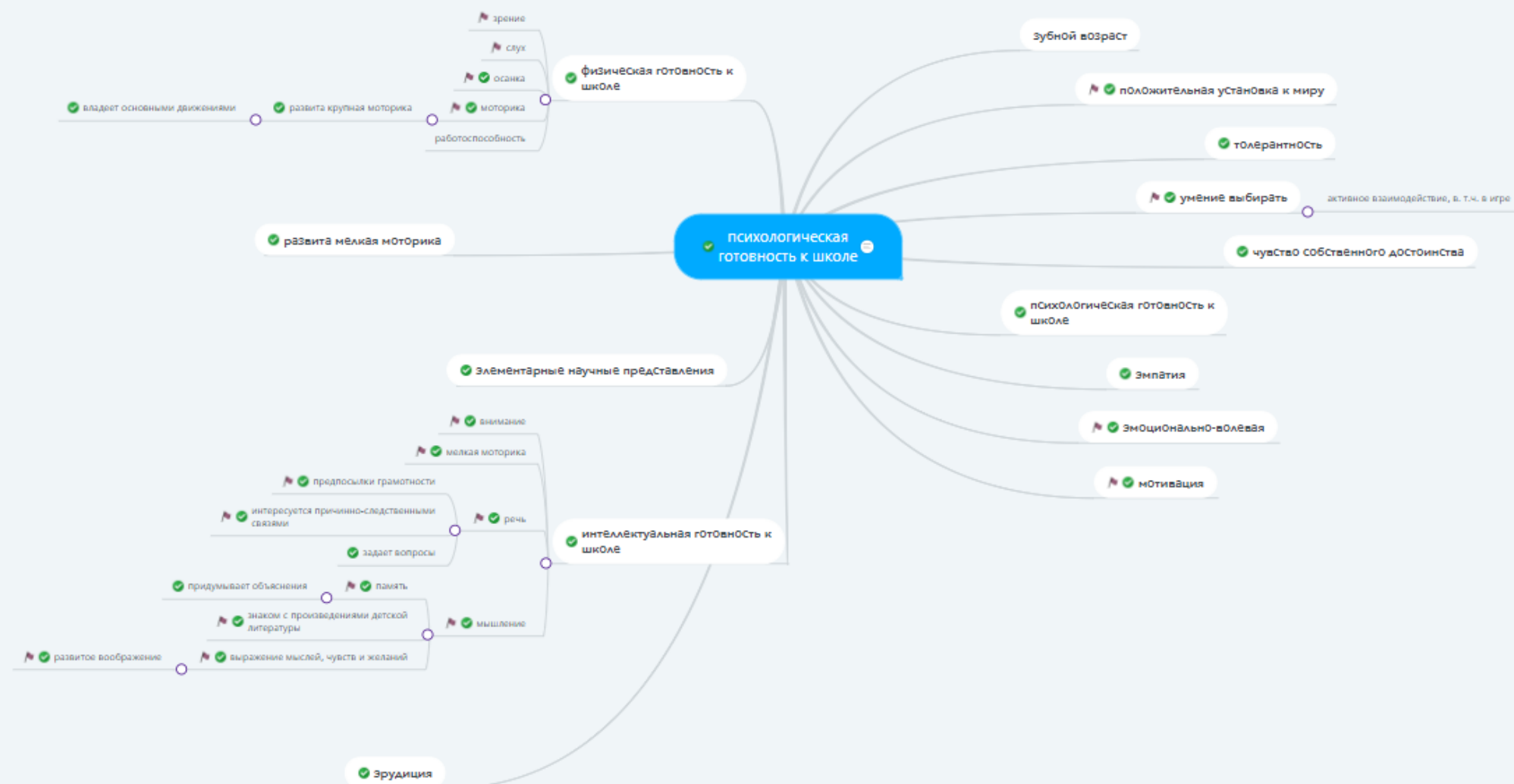
МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ

- **МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ, МАЙНДМЭППИНГ, ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТЫ** - ЭТО УДОБНАЯ И ЭФФЕКТИВНАЯ ТЕХНИКА ВИЗУАЛИЗАЦИИ МЫШЛЕНИЯ И АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ЗАПИСИ. ЕЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ДЛЯ СОЗДАНИЯ НОВЫХ ИДЕЙ, ФИКСАЦИИ ИДЕЙ, АНАЛИЗА И УПОРЯДОЧИВАНИЯ ИНФОРМАЦИИ, ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ.
- ГЛАВНАЯ ТЕМА НАХОДИТСЯ В ЦЕНТРЕ ЛИСТА, А СВЯЗАННЫЕ С НЕЙ ПОНЯТИЯ РАСПОЛАГАЮТСЯ ВОКРУГ В ВИДЕ **ДРЕВОВИДНОЙ СХЕМЫ**.
- ВПЕРВЫЕ ЭТУ ТЕХНИКУ ПРЕДЛОЖИЛ ТОНИ БЬЮЗЕН, БРИТАНСКИЙ ПСИХОЛОГ. ОН ОБЪЯСНЯЕТ ВЫСОКУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕНТАЛЬНЫХ КАРТ ОСОБЕННОСТЬЮ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ВОСПРИНИМАТЬ ИНФОРМАЦИЮ ЦЕЛИКОМ И НЕЛИНЕЙНО, КАК БЫ СКАНИРУЯ.

МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ

- В МЕНТАЛЬНЫХ КАРТАХ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ЛИШНЕЙ ИНФОРМАЦИИ! ВСЕ ПОДРОБНОСТИ, КОТОРЫЕ БЫЛИ БЫ ОПУЩЕНЫ В ОБЫЧНОЙ ТАБЛИЦЕ ИЛИ КОНСПЕКТЕ, НАЙДУТ СВОЕ МЕСТО НА МЕНЕЕ КРУПНЫХ ОТВЕТВЛЕНИЯХ НАШЕЙ СИСТЕМЫ, А ПОДРОБНОСТИ ЭТИХ ПОДРОБНОСТЕЙ – НА ЕЩЕ БОЛЕЕ МЕЛКИХ ВЕТОЧКАХ!

Пример ментальной карты



ТРЕБОВАНИЯ К ПОСТРОЕНИЮ МЕНТАЛЬНЫХ КАРТ

- **1. ЯРКИЕ ЦВЕТА**
- ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА УСТРОЕНА ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТО СНАЧАЛА МЫ ВОСПРИНИМАЕМ ЦВЕТА, ЛИНИИ, ОБЩУЮ СТРУКТУРУ, А ПОТОМ УЖЕ ВДАЕМСЯ В СИМВОЛЫ, КОИМИ И ЯВЛЯЮТСЯ БУКВЫ, СОСТАВЛЯЮЩИЕ ТЕКСТ. ПОЭТОМУ ПОЛЕЗНО ВЫДЕЛЯТЬ ВЫДАЮЩИЕСЯ МОМЕНТЫ ЯРКИМИ РУЧКАМИ, МАРКЕРАМИ, КАРАНДАШАМИ И ПРОЧИМ.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОСТРОЕНИЮ МЕНТАЛЬНЫХ КАРТ

- **2. ОСОБЕННЫЕ СТИЛИ**
- ОСНОВЫВАЯСЬ НА ТОМ ЖЕ ПРИНЦИПЕ ПСИХОЛОГИИ, БУДЕТ НЕПЛОХО, ЕСЛИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КАРТЫ КАЖДАЯ ВЕТВЬ БУДЕТ ОФОРМЛЕНА В КАКОМ-ТО ОСОБЕННОМ, ОТЛИЧНОМ ОТ ДРУГИХ ВЕТВЕЙ СТИЛЕ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ БУДЕТ МЕНЬШЕ ШАНСОВ СПУТАТЬ ИНФОРМАЦИЮ, ТАК КАК ДАННЫЕ НЕ БУДУТ АССОЦИИРОВАТЬСЯ ДРУГ С ДРУГОМ НА **ПОДСОЗНАТЕЛЬНОМ** УРОВНЕ.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОСТРОЕНИЮ МЕНТАЛЬНЫХ КАРТ

- **3. СИСТЕМА ОБОЗНАЧЕНИЙ**
- ЦЕПОЧКА МЫСЛЕЙ В СОЗНАНИИ МОЖЕТ ВОЗНИКАТЬ ОЧЕНЬ БЫСТРО, И ТАК ЖЕ БЫСТРО СМЕНЯТЬСЯ ДРУГОЙ. ПОЭТОМУ, ЧТОБЫ ИСКЛЮЧИТЬ РИСК НЕПОЛНОГО ЗАПОЛНЕНИЯ МЕНТАЛЬНОЙ КАРТЫ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЗАРАНЕЕ ПРИДУМАТЬ И ВВЕСТИ В ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СВОЮ СОБСТВЕННУЮ СИСТЕМУ СИМВОЛОВ: ДЛЯ ЭКОНОМИИ ВРЕМЕНИ.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОСТРОЕНИЮ МЕНТАЛЬНЫХ КАРТ

- **4. ИЛЛЮСТРАЦИИ И ИЗОБРАЖЕНИЯ**

- НЕ ОГРАНИЧИВАЙТЕСЬ ОДНИМ ТОЛЬКО ТЕКСТОМ. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВИЗУАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ СДЕЛАЮТ ЗАКЛЮЧЕННУЮ В КАРТУ ИНФОРМАЦИЮ ЕЩЕ БОЛЕЕ ПРОСТОЙ ДЛЯ ВОСПРИЯТИЯ.

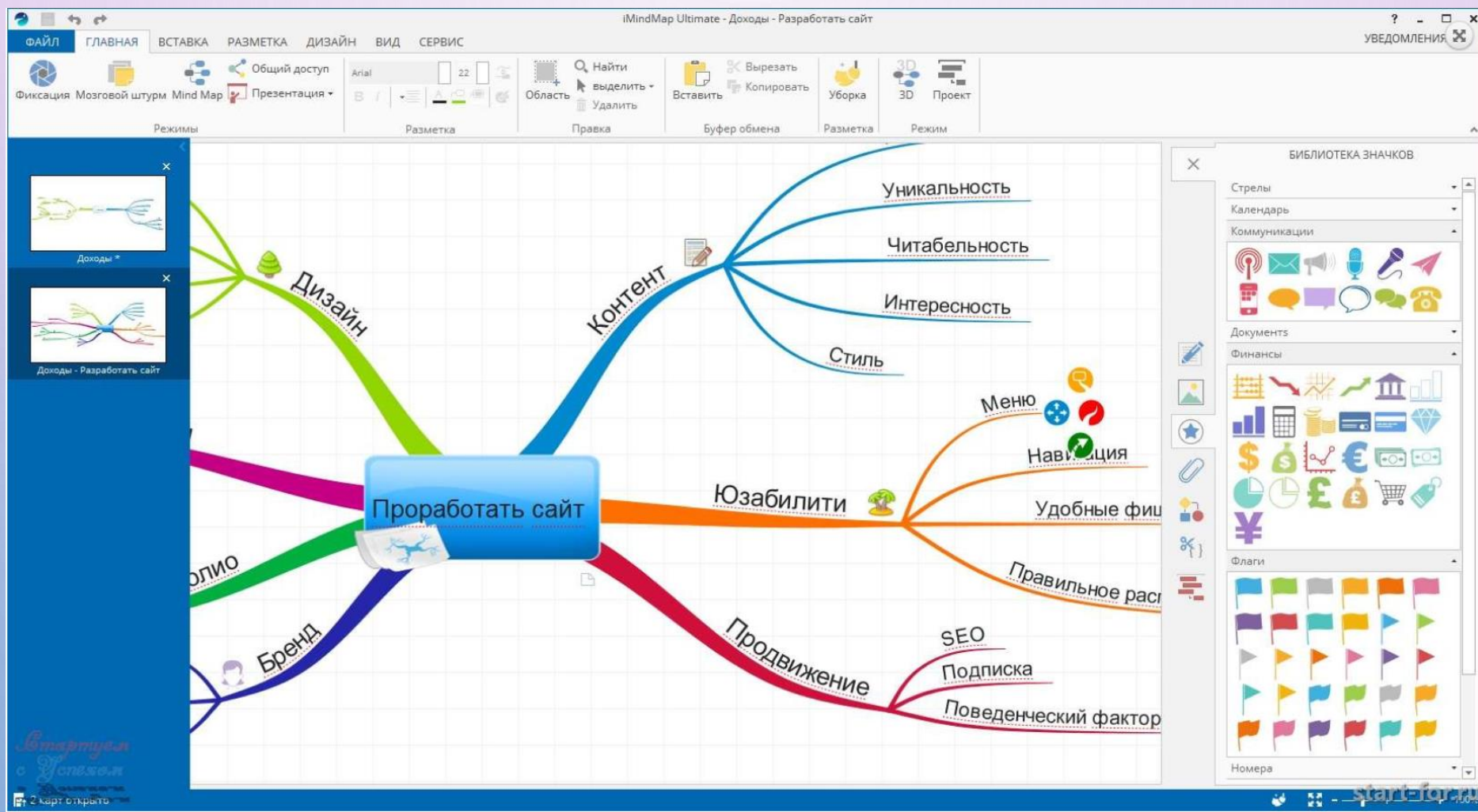
- **5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕТКИ**

- ВЕСЬ ЭФФЕКТ МОЖЕТ БЫТЬ ПОТЕРЯН, ЕСЛИ ВЫ НАЧНЕТЕ ПЕРЕБАРЩИВАТЬ С ТЕКСТОМ. ДЛЯ УГЛУБЛЕНИЯ МАТЕРИАЛА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СНОСКИ НА СПЕЦИАЛЬНЫЕ НЕБОЛЬШИЕ БУМАЖКИ-ЗАКЛАДКИ, ГДЕ УПОМЯНУТАЯ ТЕМА БУДЕТ ПОЯСНЕНА ЧУТЬ БОЛЕЕ ПОДРОБНО, ЧЕМ ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ КАРТА.

- **6. ОДНОЗНАЧНОСТЬ**

- ЧЕТКО ИЗЛАГАЙТЕ МАТЕРИАЛ НА УРОВНЯХ КАРТЫ, В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ МЕНТАЛЬНАЯ КАРТА ТАК И НЕ ВЫПОЛНИТ СВОЕЙ ГЛАВНОЙ ЗАДАЧИ: НЕ ПОМОЖЕТ ВАМ УСПЕШНЕЙ АНАЛИЗИРОВАТЬ ИНФОРМАЦИЮ.

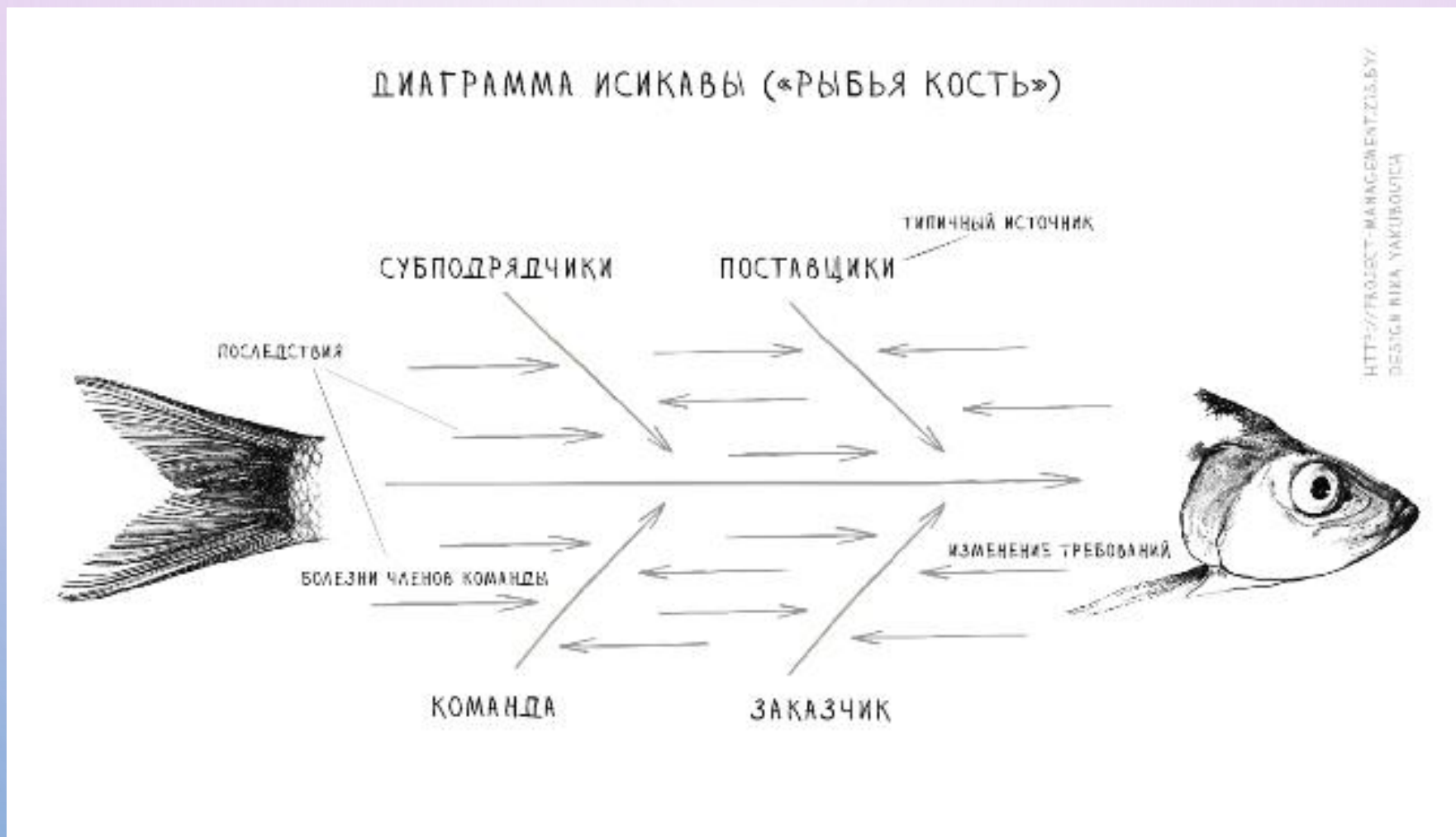
КОМПЬЮТЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СОСТАВЛЕНИЯ МЕНТАЛЬНЫХ КАРТ: IMINDMAP,



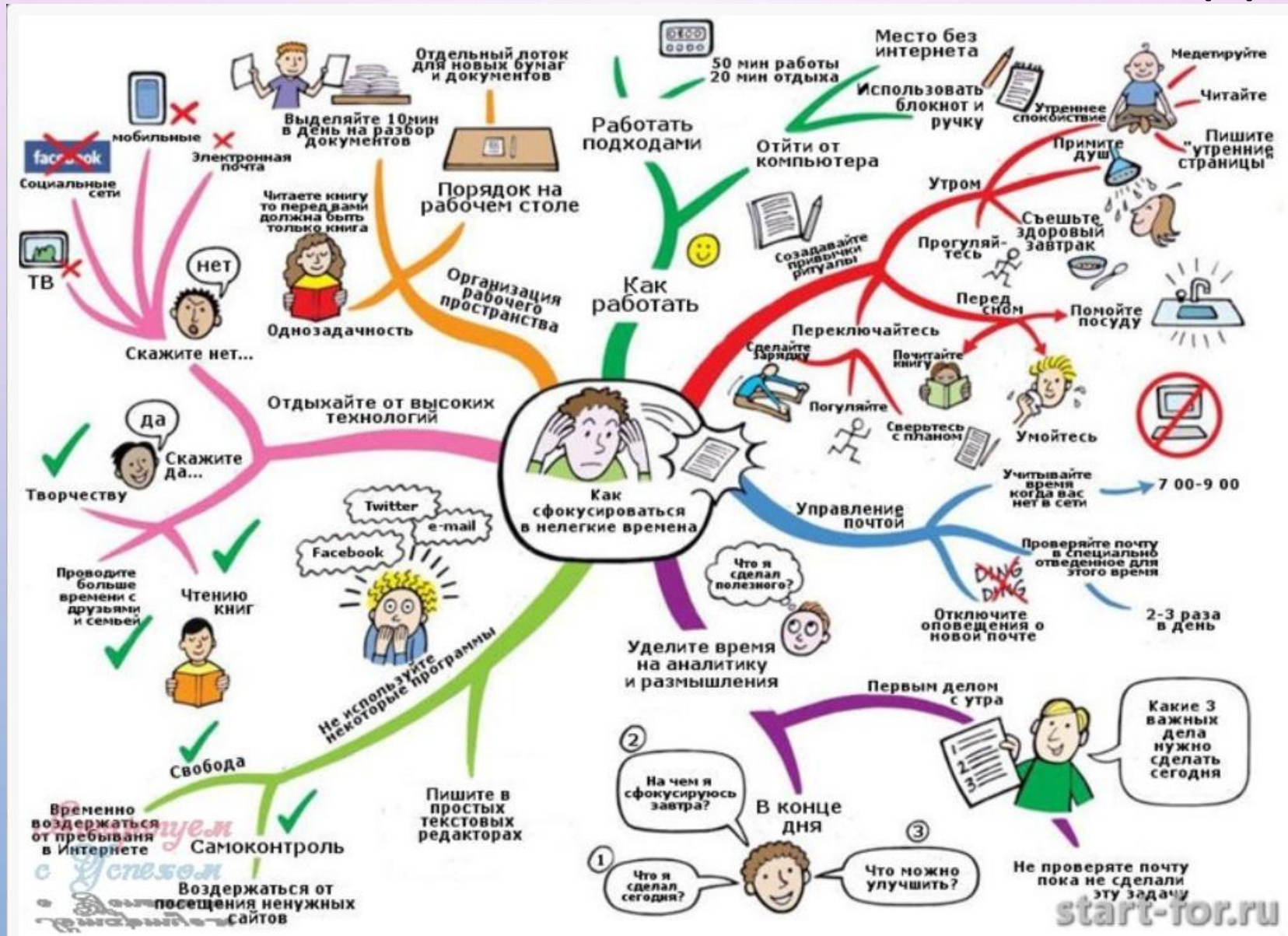
КОМПЬЮТЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СОСТАВЛЕНИЯ МЕНТАЛЬНЫХ КАРТ

- COGGLE – ПРОСТОЙ ИНТЕРФЕЙС И ОБИЛИЕ ФУНКЦИЙ. ПОЗВОЛЯЕТ СОЗДАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЕ МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ ЗА КОРОТКОЕ ВРЕМЯ. МОЖНО ЗАГРУЖАТЬ ФАЙЛЫ, ПРОСТО ПЕРЕТАСКИВАЯ СО СВОЕГО РАБОЧЕГО СТОЛА. ДОПУСКАЕТ СОВМЕСТНУЮ РАБОТУ НАД ОДНОЙ КАРТОЙ. ПРИСУТСТВУЕТ ФУНКЦИЯ ОТМЕНЫ, А ТАКЖЕ ПОДРОБНАЯ ИСТОРИЯ ИЗМЕНЕНИЙ.
- XMIND – ПОПУЛЯРНАЯ КРОСС-ПЛАТФОРМЕННАЯ ПРОГРАММА, СУЩЕСТВУЮЩАЯ В ПЛАТНОЙ И БЕСПЛАТНОЙ ВЕРСИЯХ. ПОМИМО МАЙНДМЭППИНГА ПОДДЕРЖИВАЕТ ДИАГРАММЫ ИСИКАВЫ. ДОСТАТОЧНО ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА.
- MAPUL – ПЛАТНАЯ ПРОГРАММА, РАБОТАЮЩАЯ НА ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ПОДПИСКЕ. ОТЛИЧНА СВОИМ ОРИГИНАЛЬНЫМ ОФОРМЛЕНИЕМ. ХОРОШ ДЛЯ СОЗДАНИЯ РУКОПИСНЫХ КАРТ, В НАСТРОЙКАХ ЕСТЬ РУССКИЙ ЯЗЫК.
- MINDMEISTER – ПРОСТАЯ ПРОГРАММА БЕЗ ЗАПУТАННОГО ИНТЕРФЕЙСА. ЕСТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ANDROID И IOS. ВООБЩЕ ПЛАТНАЯ, НО ИМЕЕТСЯ БЕСПЛАТНАЯ ПРОБНАЯ ВЕРСИЯ. ПОЗВОЛЯЕТ РАБОТАТЬ СОВМЕСТНО В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ.
- WISEMAPPING – ПРОГРАММА, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ РАБОТАТЬ НАД КАРТАМИ В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН, БЕЗ СКАЧИВАНИЯ НА СВОЙ КОМПЬЮТЕР. ПОДДЕРЖИВАЕТ КАК СОВМЕСТНУЮ, ТАК И ПЕРСОНАЛЬНУЮ РАБОТУ. ПОЗВОЛЯЕТ ЭКСПОРТИРОВАТЬ ГОТОВЫЙ ПРОДУКТ В ДРУГОЙ ФОРМАТ, ВСТАВЛЯТЬ В САЙТЫ, ПРЕЗЕНТАЦИИ И ПРОЧЕЕ.

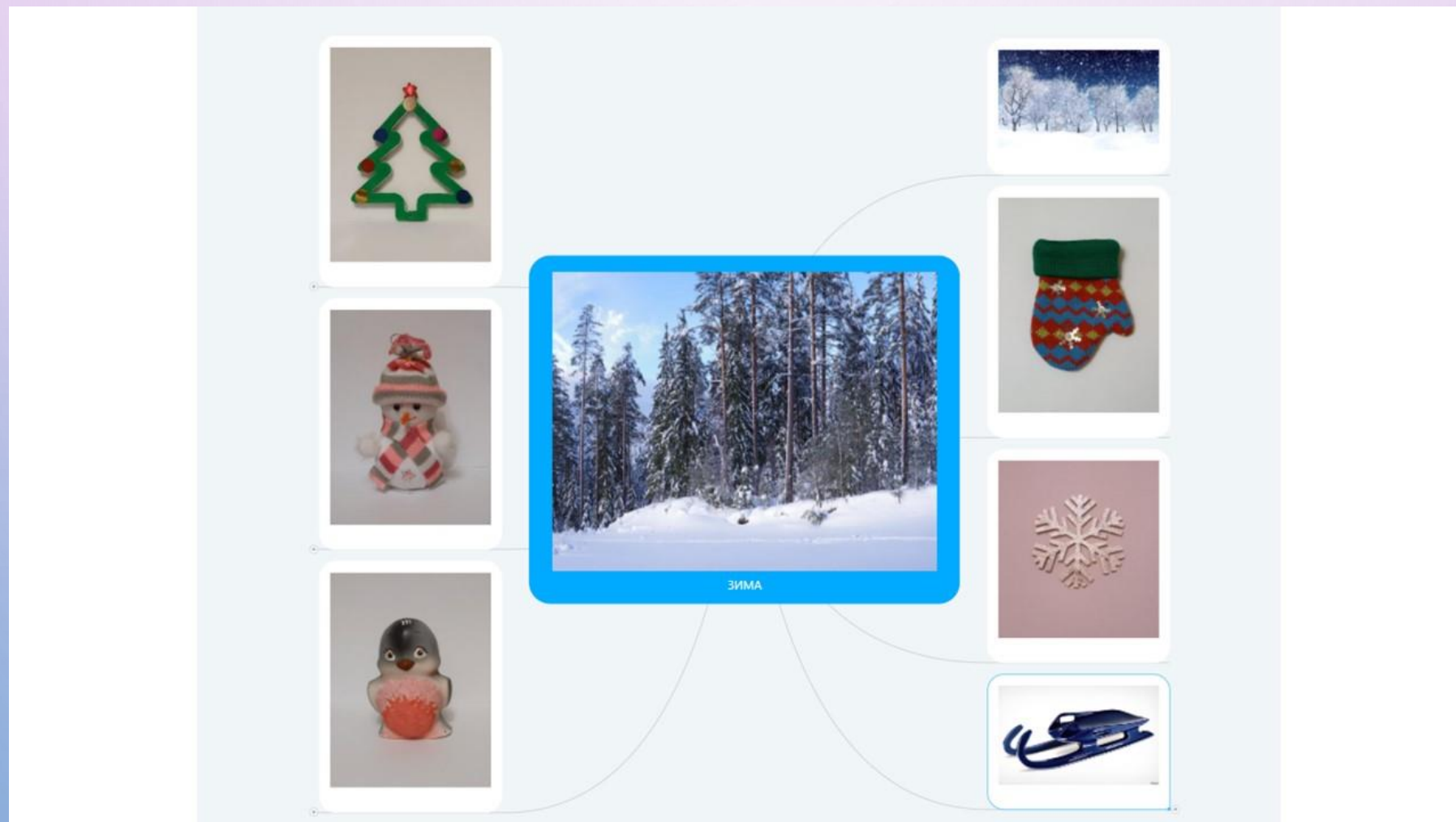
ДИАГРАММА ИСИКАВЫ («РЫБЬЯ КОСТЬ») –САМАЯ ДОРОГАЯ МЕНТАЛЬНАЯ КАРТА В ИСТОРИИ



ПРИМЕР МЕНТАЛЬНОЙ КАРТЫ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТЕ



ПРИМЕР МЕНТАЛЬНОЙ КАРТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ



ГДЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ

- 1. ИЗУЧЕНИЕ НОВОГО МАТЕРИАЛА
- 2. АНАЛИЗ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЙ
- 3. САМОПОЗНАНИЕ
- 4. САМОРАЗВИТИЕ
- 5. ПЛАНИРОВАНИЕ

МЕТОДИКА «ВОЛШЕБНЫЙ ТЕЛЕВИЗОР» - ОПЕРАЦИОНАЛЬНАЯ КАРТА

1 ПРОШЛОЕ НАДСИСТЕМЫ	2 НАДСИСТЕМА ОБЪЕКТА	3 БУДУЩЕЕ НАДСИСТЕМЫ
4 КЕМ ИЛИ ЧЕМ ЭТОТ ОБЪЕКТ БЫЛ РАНЬШЕ	5 ИЗУЧАЕМЫЙ ОБЪЕКТ	6 КЕМ ИЛИ ЧЕМ ЭТОТ ОБЪЕКТ БУДЕТ В БУДУЩЕМ
7 ПРОШЛОЕ ПОДСИСТЕМЫ	8 ПОДСИСТЕМА ОБЪЕКТА	9 БУДУЩЕЕ ПОДСИСТЕМЫ

«ВОЛШЕБНЫЙ ТЕЛЕВИЗОР» - ПРИМЕР

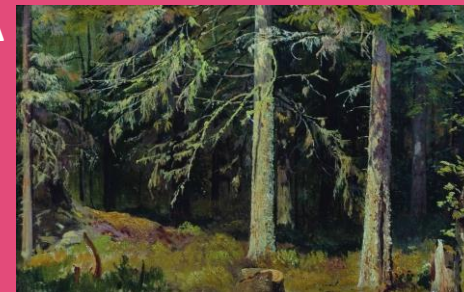
1 ПОСАДКИ
ЕЛОВОГО ЛЕСА



2 ЕЛЬНИК



3 ЕЛЬНИК НА
КАРТИНЕ



4 СЕМЕНА



5 ЕЛЬ



6 ПРАЗДНИЧ-
НАЯ ЕЛЬ



7 ЗЕЛЕННЫЕ
ШИШКИ



8 ШИШКА



9 ЗРЕЛАЯ
ШИШКА

