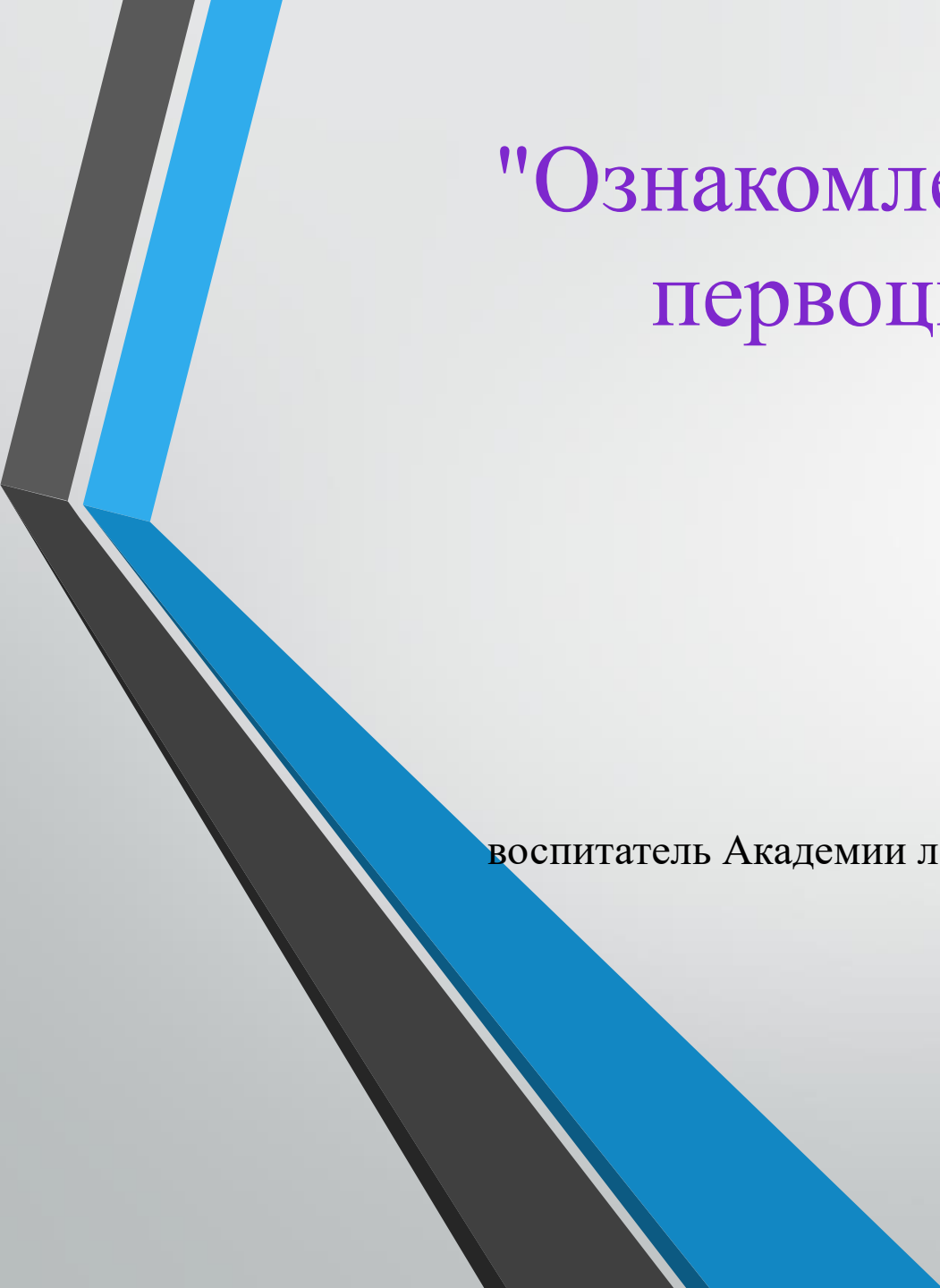




"Ознакомление дошкольников с первоцветом медуница«

Подготовила:
воспитатель Академии ледовых видов спорта «Динамо – Санкт – Петербург»
Антоненко Ирина Александровна

Что такое первоцветы?

Весенняя природа наполнена мощной энергией, которая чувствуется в тонкой травинке, показавшейся из-под снега, в набухших почках на фоне ярко-голубого неба и слепящего солнца, дарящего луч жизни всему живому. Разнообразия красок пока нет, но тем ярче смотрятся первоцветы, появляющиеся на проталинах в лесу, степи, саду. Весенние цветы, несмотря на свою хрупкость и нежный облик, полны сил и способны передать свою энергию тем, кто любит природу во всех ее проявлениях.



На проталинках, пригретых солнцем, среди сухой прошлогодней травы появляются первые зеленые ростки, сохранившиеся под снегом, и новые молодые; появляются первые весенние цветы. Они не ждут большого тепла – главное, чтобы их приласкало яркое весеннее солнышко.

В лесу и на проталинах среди кустарников распускаются цветы медуницы розовыми, сиреневыми, голубыми цветками-колокольчиками, собранными в метельчатые соцветия. Венчик у цветка сначала розовый, потом пурпурно-фиолетовый, а затем синий. Их окраску определяет антоциан, изменяющий свой цвет в зависимости от среды: в кислой среде он красный, в щелочной – синий.



Легенда

Древняя славянская легенда гласит: "...Если отопьешь нектар из двадцати розовых и двадцати фиолетовых цветков медуницы, то сердце твоё станет здоровым и добрым, а помыслы — чистыми..."

Существовала очень интересная легенда о медунице, которую уместно упомянуть 26 апреля. Однажды Бог захотел проверить, насколько ему предана пчела, ведь она считалась самым трудолюбивым существом в мире.

И Бог решил спросить у пчелы, какие цветы дают воск, а какие — мед. Пчела облетела всю землю и отыскала большое количество цветов. Больше всего ей понравилась именно медуница, а также черемуха и дятлина.

И она решила скрыть их от Бога, поскольку испугалась, что он все это отнимет. Однако Бог все узнал, и когда пчела начала перечислять цветы, то сказал, что она может употреблять нектар со всех цветов кроме медуницы, дятлины и черемухи.

Также он предупредил пчелу, что, если она возьмет нектар черемухи, то ослепнет на 12 дней, с дятлины — никогда не наестся и не принесет меда, с медуницы — умрет в тот же момент. С тех пор пчелы никогда не берут нектар из медуницы.

Немного о медунице

Медуница — это многолетник с достаточно толстым бурым корневищем.

Медуница в лесах Руси растет давних времен, в народе это растение ласково зовут медунчик, пасечная трава, медовик, медунка, так как весенние цветы этого растения богаты нектаром, чем привлекают к себе множество пчел.

Цветет медуница ранней весной в апреле — мае. Небольшие цветки колокольчики собраны в кисти на верху небольших цветоносов.

Цветки после раскрытия меняют свою окраску от ярко — розового или красного до темно — фиолетового или сине — голубого. Растет медуница в виде компактного кустика высотой 20 — 30 см. после цветения вырастают широколанцетные листья, закрывая куртиной вокруг поверхность земли. Листья, цветоносы и бутоны покрыты мелкими жесткими волосками.



Медуница неясная (темная)



Виды медуницы

Медуница мягчайшая (мягкая)



Медуница валовидная



Медуница сахарная (пятнистая)



Медуница красная



Медуница лекарственная



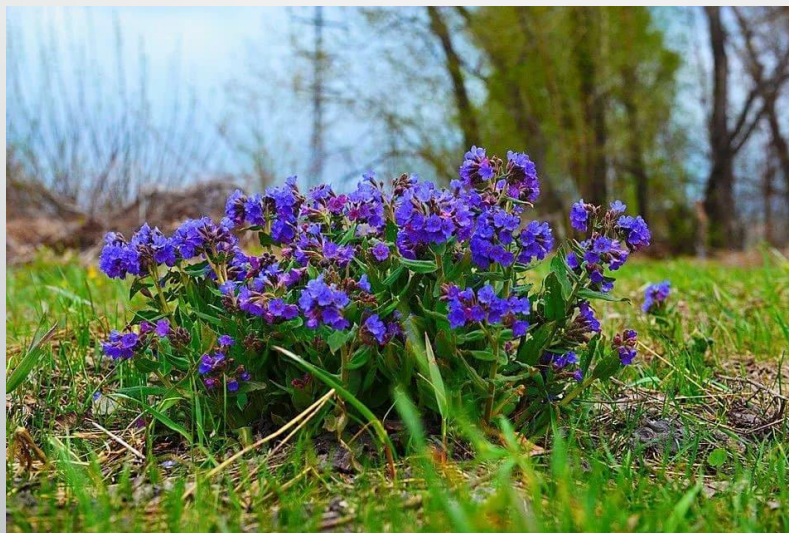
Медуница длиннолистная



Лекарственные свойства медуницы

Цветы: эту часть растения в лекарственных целях применяют для укрепления иммунитета, устранения кровотечений и воспалений. Свежие листья медуницы обладают кровоостанавливающим, ранозаживляющим, а также вяжущим и антисептическим действиями, поэтому используются для лечения ран и кожных заболеваний.

Корни Отвары и настои из клубней и корней медуницы обладают мочегонным, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.



Загадки и стихи

Разбрелись в лесу сестрицы,
Синеглазки (Медуницы)

Солнце зноем сушит травы,
Греет темные дубравы,
А в лесу родник звенит,
Травы напоить спешит,
Силы даст им возродиться:
Запахнет медом... (Медуница)

Медуница

Это прозвище не даром,
У красивого цветка,
Капля сочного нектара,
И душиста, и сладка,
От простуды излечиться
Вам поможет медуница.
В лес пойдете, не забудьте
Медунице поклонится.

(Е. Кожевников)



Спасибо за внимание!!!