

Пальчиковая

гимнастика – это

инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев.

Из чего состоит?

Основа (стих)

+

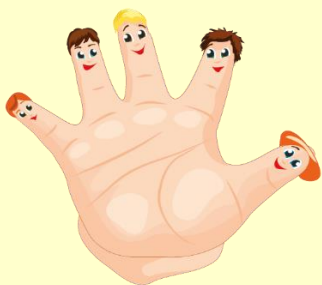
Действие

(движение пальцев одной или двух рук)

+

Позитивный настрой

(эмоциональная составляющая)



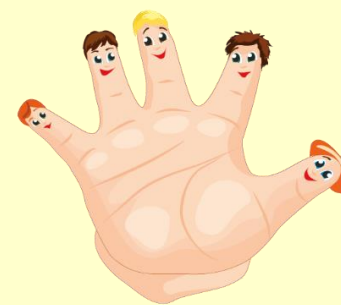
Польза пальчиковой

гимнастики:

- ✚ Развивают мелкую моторику;
- ✚ Помогают формированию четкой, ритмичной речи;
- ✚ Способствуют согласованию движений и речи;
- ✚ Развивают память, фантазию и творческую инициативу;
- ✚ Снимают нервное напряжение.

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №8 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКА



Составитель:
Минина Мария Александровна

Что может быть основой?

Любое стихотворение или песенка, которые нравятся вам и вашему ребенку.

Именно стихотворная форма вызывает наибольший отклик у детей и инициирует их воображение и побуждает к повторению действий за взрослым.

Мышка

Мышка в норку пробралась,
(«Шагать» двумя пальчиками по столу,
изображая крадущиеся движения.)
На замочек заперлась.
(Соединить пальцы («Цепочки»)).
В дырочку глядит –
(Сделать колечко и посмотреть в него.)
Кошка не бежит?
(Поднести правую руку ладонью
в них о лбу и посмотреть из-под нее.)



Действия могут быть следующими:

- ✚ Сгибание и разгибание пальцев;
- ✚ Постукивание пальцев по поверхности;
- ✚ Имитация движения при помощи пальцев;
- ✚ Поглаживание каждого пальчика или кисти рук в целом;
- ✚ Танцы пальчиками.

Покорми лошадку

Одной рукой я травку рву,
(Хватательные движения левой рукой.)
Другой рукой я тоже рву.
(Правой.)

Я травкой накормлю коня.
(Руки вытягиваются вперед ладонями вверх.)
Вот сколько пальцев у меня.
(Показываются.)



С чего начать?

Начните со знакомого Вам стишка, например: «Бычок» А.Барто, вовлеките в процесс ребенка.

Когда получится, можно предложить ребенку более длинный стих или песенку незнакомую, вместе придумайте действия для запоминания.

Пробуйте, у вас все получится.

Коза рогатая

Идет коза рогатая,
Идет коза богатая,
Ножками топ-топ!
(Правой рукой изображать рога,
вытянув вперед указательный палец и мизинец.)
Глазками хлоп-хлоп!
(Кончиками пальцев обеих
рук ударять по столу
или по коленям.)
Кто каши не ест,
Молока не пьет
Того коза
Забодает, забодает.
(Хлопать в ладоши.)



