

## **ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ «Веселая Масленица»**

**для воспитанников старшей и подготовительной групп**

**Инструктор по физической культуре**

**Тихонова Марина Борисовна**

### **«Веселая Масленица»**

*Масленица, или сырная неделя, — один из сохранившихся до наших времен языческих праздников, который теперь тесно связан с христианством. Масленичную неделю принято было жить на широкую ногу: народ гулял, веселился, ходил друг к другу в гости на блины.*

*Очень важно было проводить Зиму и встретить красавицу Весну, ведь наши предки сильно зависели от благосклонности природы. Будет дружная весна — будет и хороший урожай, ведь весенний день год кормит!*



#### **Цель праздника:**

Культурное наследие и традиции:

- Сохранение и возрождение народных традиций, обычаев и ритуалов.
- Передача знаний молодому поколению о культурных традициях.

#### **Физическое развитие:**

- Участие в активных играх и спортивных мероприятиях способствует улучшению физического состояния участников.
- Развитие координации, ловкости и выносливости через традиционные игры.

#### **Воспитательные задачи:**

- Воспитание уважения к традициям и культуре собственного народа.
- Формирование чувства принадлежности к своему обществу и культуре.

#### **Социальные навыки:**

- Укрепление командного духа и налаживание дружеских отношений через коллективные игры и активности.
- Воспитание чувства справедливости и умения работать в команде.

### **Предварительная работа:**

- беседы с детьми о народных обычаях
- слушание народной музыки
- рассматривание иллюстраций народных гуляний
- разучивание потешек, поговорок, частушек, песен, хороводов, игр, стихов.

### **Атрибуты к празднику:**

Костюм для ведущей и Весны в русском народном стиле,

### **Аудио запись народных песен, для игр:**

1. Ансамбль народных инструментов — «Зимняя забава»
2. Ой, ты зимушка зима!
3. Золотые ворота игра на Масленицу.
4. Ой блины, блины, блины, вы блиночки мои. Песни на Масленицу (Мы давно блинов не ели)
5. Песня Масленица.

**Атрибуты:** 2- венка, 8-кегли, канат, 4 тарелки картонные, обруч, обтянутый желтой гофрированной бумагой, шест с солнцем на шест привязаны разноцветные ленты, 10 блинов (из цветной бумаги или кольца)

### **ХОД ПРАЗДНИКА:**

Дети под русскую народную музыку собираются на участке (зале). (Ансамбль народных инструментов — *ЗИМНЯЯ ЗАБАВА*)



Ребята, сегодня я расскажу вам о самом веселом народном празднике – Масленице.

Не английский, не французский,  
Масленица – праздник русский!  
Будем петь мы и плясать,  
В игры русские играть!

**Ведущая:**

Что за праздник? Что за праздник?

Не слышали о нем разве?

Будет праздник здесь большой -

**Встретится Зима с Весной.**

Зиму с песнями проводим,

Спляшем с нею в хороводе!

А Весну весельем встретим,

словом, ласковым приветим!

А скажите, вам охота

Встречу эту увидеть?

**Ведущая:** Ребята, а вы знаете какой сегодня праздник?

**Дети:** Масленица!

**Ведущая:** Масленица — это традиционный славянский праздник, который считается прощанием с зимой и встречей весны. Масленица – это оживление природы и солнечное тепло.

**Ведущая:** С вами мы поговорили, А теперь все собирайтесь, на гулянье отправляйтесь!

Зиму проводить нам нужно задорно, весело и дружно.

Подходи честной народ, становись-ка в хоровод, чтобы было веселей, торопи своих гостей.

**Ведущая:** А теперь давайте поиграем и устроим веселые соревнования.

Объявляю первое развлечение всем на удивление.

**Ведущая:** Объявляю другую забаву - всем на веселье и на славу.

Одна из традиций на Масленицу было принято кататься на лошадях.

Эй, мальчишки и девчонки,

Молодежь и детвора!

Поиграем мы в лошадки -

Нынче самая пора!

**Эстафета «Катание на лошадях»**

*Масленичная забава-гонки на метле. «На метле, как на коне» Надо проехать верхом на венике вокруг кегли и не задеть её. Побеждает та команда, кто собьёт меньше кеглей.*  
**Эстафета «Русский веник».**

*Нужно бросить веник так, чтобы сбить кеглю. Побеждает та команда, кто собьёт больше кеглей.*

**Ведущий:** Эй! Весёлый наш народ,

Ловкий, быстрый хоровод!

Если дружно взять канат,

Потянуть вперед- назад

И сказать три раза: «Эх!»

Победит, наверно, смех.

**Игра - забава «Перетягивание каната»**

*Перед игрой дети распределяются в команды. Как только команды определены, рисуют линию. По свистку начинается перетягивание каната. Как только противник заступил за нарисованную черту-игра заканчивается.*

**Игра с болельщиками «Ты, катись, весёлый блинчик ...»**

*Дети встают в круг и передают «блинчик» друг другу со словами:*

Ты, катись, горячий блинчик,

Быстро, быстро по рукам,

У кого горячий блинчик,

Тот сейчас станцует нам.

*У кого из детей остановился «блинчик», тот выходит в центр круга, показывает любое движение, а ребята за ним повторяют. Игру можно повторить 4-5 раз.*

**Ведущий:** Весело мы с вами поиграли, позабавились. А чтобы к нам весна пришла надо масленицу позвать, да по громче кричать.

Масленица к нам придет – Значит, будет добрым год,  
Значит, будет урожай. Будет счастья через край.

**Ведущий:** *(Достает обруч, обтянутый желтой гофрированной бумагой. Это «блин»)*  
Какой большой красивый блинок у нас получился! Отправляем его за Масленицей.

Ты катись, катись, блинок,

В раскрасивый теремок,

На крылечко расписное,

На оконце золотое.

А кто в тереме живет,

Пусть на праздник к нам придет.

*(проговорить вместе с детьми)*

*(Выносят чучело Масленицы)*

**Ведущий:**

Наша Масленица, ты широкая,

В детский сад к нам пришла и веселье принесла!

Живет Масленица 7 деньков,

Оставайся, Масленица, 7 годков.

Масленицу дорогую величаем,

На лошадках резвых покатаем.

*(дети становятся в обручи по трое и первая тройка везет масленицу)*

*К СОЛНЦУ (обручь, обтянутый желтой гофрированной бумагой. Это «СОЛНЦЕ»)*

**Ведущий:** Ребята, а давайте и Весну позовем!

**Дети:** Надоела нам зима, приходи скорей весна

**ВСЕ:** Весна, приходи, красна, приходи!

*(Появляется Весна)*

**Весна:** Здравствуйте мои друзья!

К вам пришла на праздник я.

*Дети здороваются с Весной*

**Ведущий:** Мы рады нашей встрече

**Весна:** А что же вы здесь так шумно празднуете?

**Ведущий:** А мы попрощались с зимой и готовы к встрече с тобой. Ведь и повод есть неплохой, али позабыла ты, Весна, на дворе праздник Масленица

**Весна:** Для поддержания веселья, приглашаю всех на карусели. Музыка: (Масленица - Ой, ты зимушка зима)



**-Игра «Карусели».** Ведущая держит шест с солнцем наверху к которому привязаны разноцветные ленты Дети берутся за ленту одной рукой и идут сначала в одну сторону, затем, поменяв руку, в другую...

Еле, еле, еле, еле,

Закружились карусели,

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом,

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите

Раз-два, раз-два, вот и кончилась игра.

**Весна:** Молодцы! Вижу, играть вы любите! А загадки отгадывать умеете? Вот сейчас проверю.

С маслом и сметаной –  
Разные они вкусны!  
Сладкие румяные –  
Словно солнышки-...(Блины)

**Весна:** Какая же Масленица без блинов горячих, да румяных? На Масленицу угощали вкусными блинами друг друга. Ведь румяный блин считается символом солнца. Вот и игры блинные у меня имеются

***Игра «Кросс с блином на голове»***

*Команды детей несут картонный блин на голове, стараясь не уронить его.*

**Ведущий:** Блин испечёшь — солнышко в гости позовёшь. Так люди хотели приблизить наступление весны, солнечных тёплых дней. Мы с вами тоже полакомимся сегодня блинами, но чуть позже.

А сейчас, крепче за руки беритесь

И в круг становитесь

Испечем большой мы блин.

Раз, два, три, начинаем печь блины!

***Хороводная игра «Блинчик»***

Дети встают в круг и передают «блинчик» друг другу со словами:

Ты, катись, горячий блинчик,

Быстро, быстро по рукам,

У кого горячий блинчик,

Тот сейчас станцует нам.

*У кого из детей остановился «блинчик», тот выходит в центр круга, показывает любое движение, а ребята за ним повторяют.*

**Ведущий:** Все загадки отгадали, хорошо мы погуляли

Рада были веселиться, а теперь пора проститься!

Песню дружно запевайте, Масленицу провожайте!

*(поем песню «Прощай Масленица», чучело уносят)*

**Ведущий:** А теперь настал черёд положить блины нам в рот.

Подходите, не стесняйтесь, да блинами угощайтесь!

