

Эстафета «Забей шайбу!»

Оборудование: две клюшки; две шайбы (можно коробочки из под крема для обуви, наполненные песком); «коньки» (4 бутылки из под воды «Шишкин лес» с отверстиями для ног, обклеенные цветным скотчем); 4 конуса-ориентира.



Разметка зала:



Три конуса-ориентира стоят по прямой на расстоянии 1,5 м друг от друга, один конус стоит напротив первого на расстоянии 1 м, обозначая ворота. Напротив центра ворот, на расстоянии 1,5 м – кружок (место, откуда надо забивать шайбу в ворота).

Экипировка и расстановка игроков до старта:

Первый и второй игрок полностью экипированы: в «коньках» и с клюшками, третий сидит на стуле, ждет своей очереди. Первый стоит на старте у первого конуса, с левой стороны от конуса –

шайба. Второй стоит в воротах, на случай, если первый промахнется, клюшкой подать ему шайбу.

Описание проведения эстафеты:

На сигнал «Марш!» первый клюшкой обводит шайбу змейкой вокруг конусов и совмещает с кружком, откуда надо забивать в ворота. Бьёт, стараясь попасть в ворота.

- Если попадает, то второй подхватывает шайбу и гонит её змейкой вокруг конусов, повторяя действия первого. А первый в это время отдаёт свою экипировку («коньки» и шайбу) третьему. Третий встает на ворота и повторяет действия второго.

- Если не попадает, то второй клюшкой подает ему шайбу, он опять совмещает её с кружком и снова бьёт в ворота. И так, пока не попадет.

Эстафета закончена, когда третий попадает в ворота!

Показатели, по которым определяется победитель:

Засекается время от команды «Марш!» до попадания шайбы в ворота третьим игроком. Наименьшее время – победитель!

Штрафные очки (-5 секунд):

- тронул шайбу рукой;
- не обвел все конусы;
- ударил по воротам не с кружка-ориентира