

ГБДОУ №3 детский сад «Андрейка»
Василеостровского района г. Санкт-Петербурга

Конкурс «Мама, папа, я- спортивная семья»
Номинация «Здоровые выходные»
Презентация «Выходные – не для скуки!»



**Куратор: воспитатель
Маслова О.В**

Здравствуйте, мы- семья Еселевых.



НАША РЕЧЕВКА:

Еселевых мы семья-
Папа, мама , брат и я!
Папа, мама, брат и я-
Мы спортивная семья!
Без движения ни дня
-папа, мама, брат и я!



Мама
Екатерина



Папа
Евгений

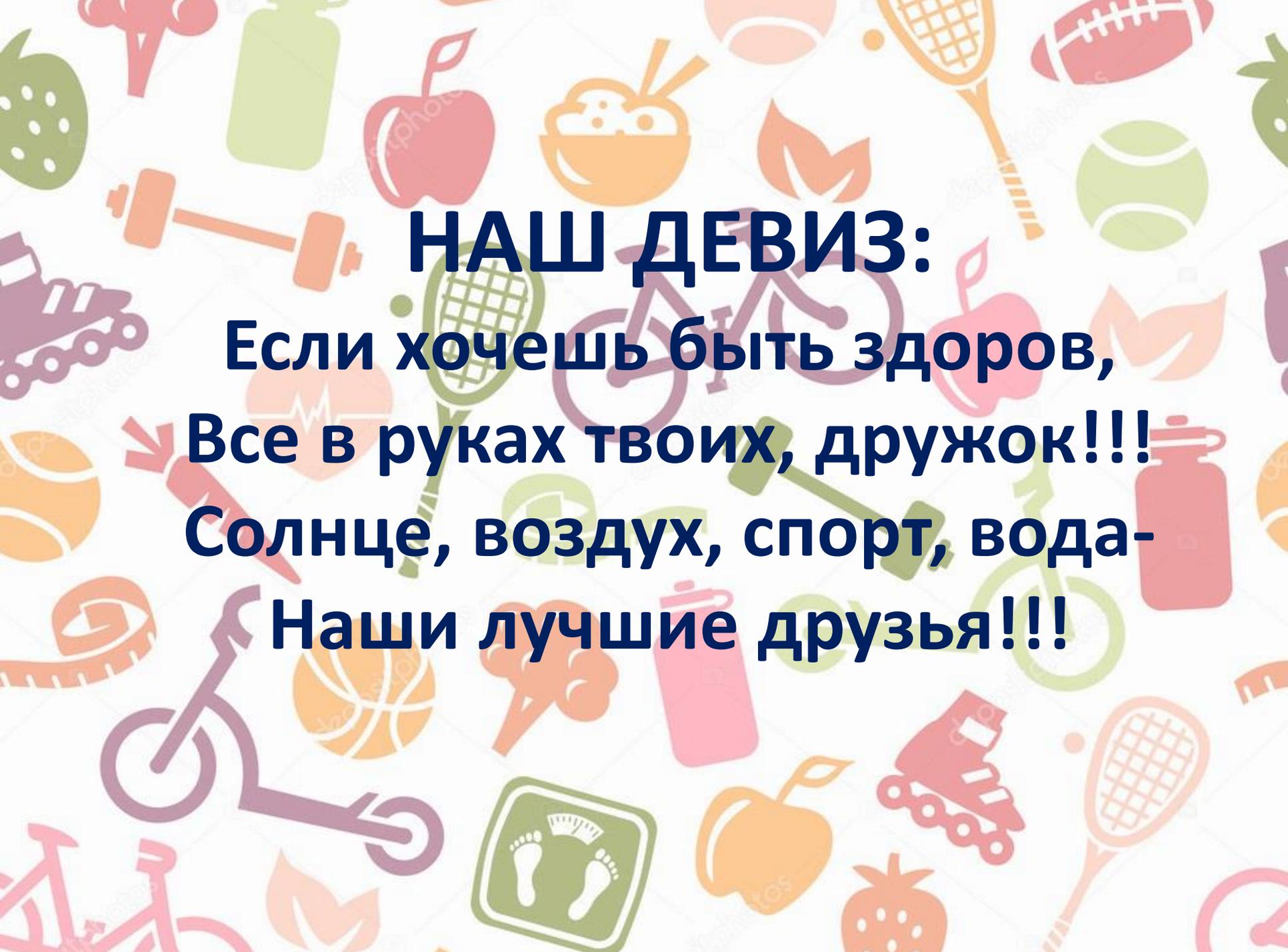


Владислав

и



Станислав



НАШ ДЕВИЗ:
Если хочешь быть здоров,
Все в руках твоих, дружок!!!
Солнце, воздух, спорт, вода-
Наши лучшие друзья!!!

**Выходные не для скуки:
Можно взять гантели в руки,
В планку встать или в мяч играть,
Не сдаваться, не унывать!**



**С братом Станиславом.
Занятия по ОФП.**



Занятия для правильной осанки.

Студия йоги.

С братом.



**Выходные не для скуки:
Можно взять ракетки в руки,
В теннис весело играть,
Мышцы все тренировать!**



Школа тенниса. С братом.

**Выходные не для скуки:
С водой не любим мы разлуки!**



Бассейн СКА



Гидромассаж.

С братом.



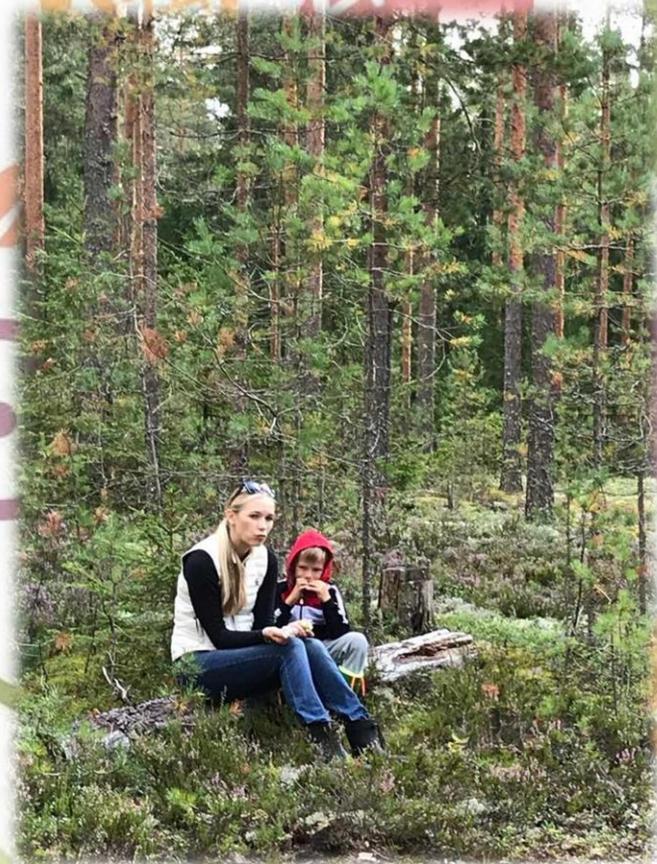
Прогулки по рекам и озерам.

**Выходные не для скуки:
Можно взять и вожжи в руки,
Чтоб на лошади кататься,
В конной школе заниматься!**



Школа верховой езды. Влад.

**Выходные не для скуки:
Можно взять корзинки в руки,
Свежим воздухом дышать
И грибочки собирать!**



В лесу всей семьей.

**Выходные – не для скуки:
Можно взять винтовку в руки,
Чтобы вволю пострелять,
Глазомер чтоб развивать.**



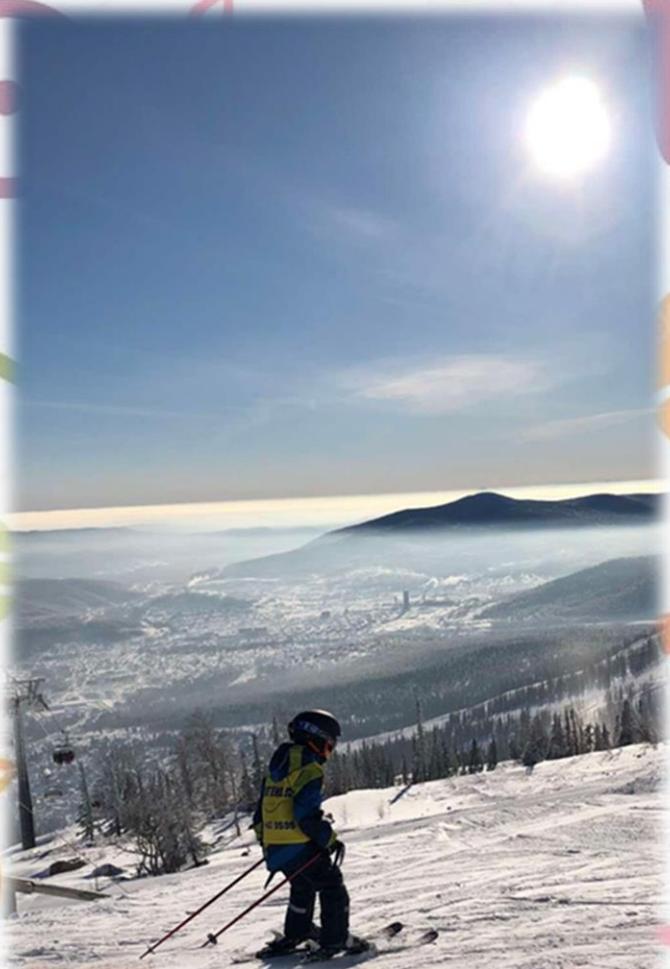
С папой и братом. На даче.

**На качелях покататься
и на роликах помчаться!**



С братом на даче.

**Выходные не для скуки:
Можно взять и лыжи в руки,
Чтоб с горы на них помчатъ,
Быстрым быть и ловким стать!**

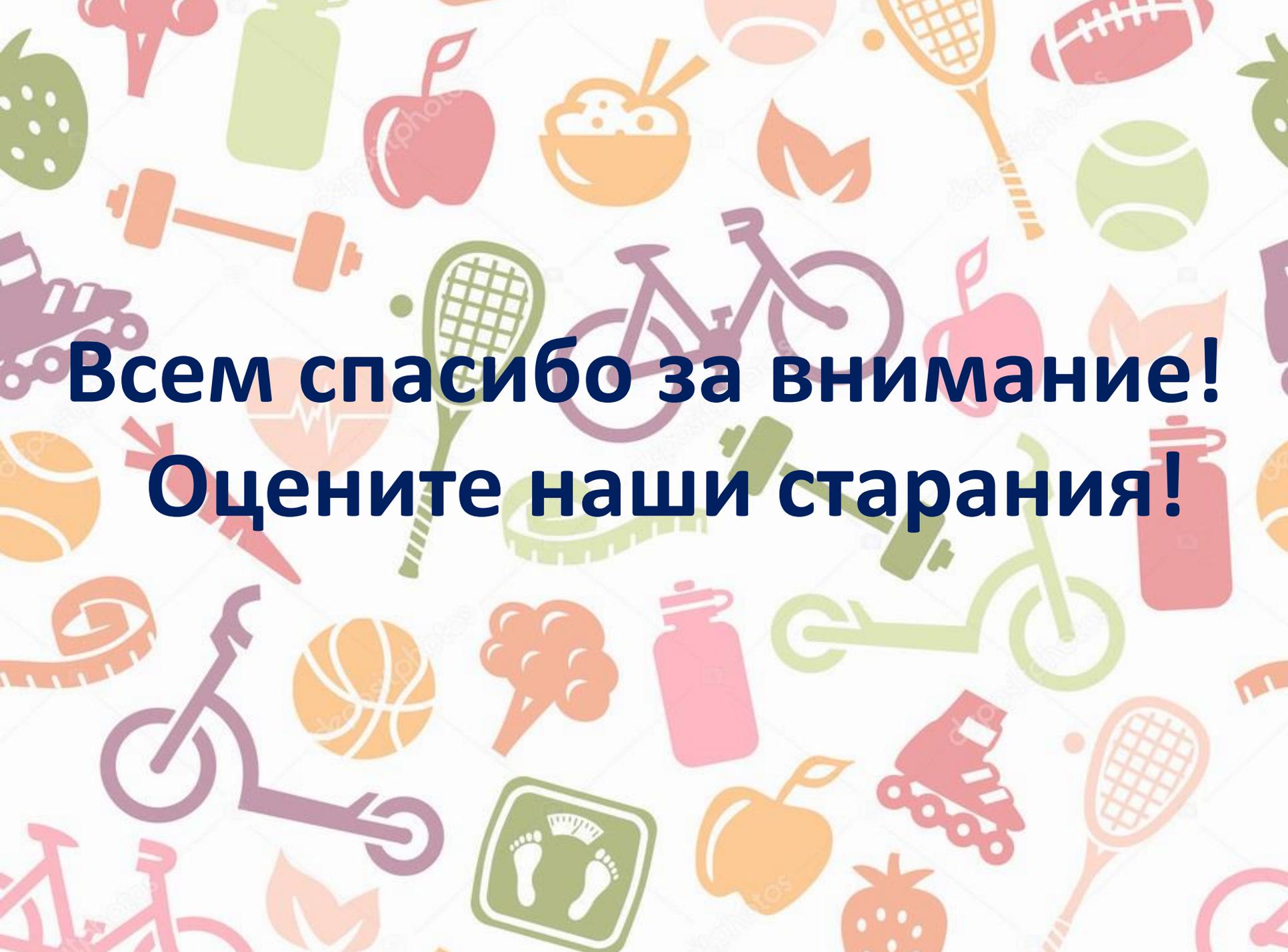


Горнолыжная школа. С братом.

**Выходные не для скуки:
Можно взять лопаты в руки,
Чтобы лишний снег убрать
И снеговиков ваять!**



С братом на даче.



**Всем спасибо за внимание!
Оцените наши старания!**