

Мастер - класс

“Кто живет в прудах, озерах и реках Санкт-Петербурга? Бурые водоросли.”



ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА
ВОСПИТАТЕЛЬ

ГБДОУ ДЕТСКОГО САДА №30
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

АНУФРИЕВА АННА ВАЛЕНТИНОВНА

Водоросли – жители воды. Одни из них так малы, что рассмотреть их можно **только** через микроскоп. Другие имеют вид тонких шелковистых нитей зеленого цвета. Третьи похожи на длинные бурые нити.



Водоросли – это не только главная составная часть морских сообществ, но еще один из основных источников кислорода. Заросли водорослей служат укрытием, являются важным звеном в цепи питания рыб и других обитателей моря. Образно говоря, эти растения предоставляют стол и дом для очень многих морских организмов.



Многообразие бурых водорослей:



- Фукус
- Макроцистис
- Ламинария
- Цистозейра



Применение:

Водоросли нашли широкое применение в народном хозяйстве. Многие из них человек использует в пищу, на корм животным, в качестве удобрений, в производстве лекарств и даже в строительстве.



МОРСКАЯ КАПУСТА
ЛАМИНАРИЯ ДРОБЛЕНАЯ
ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ

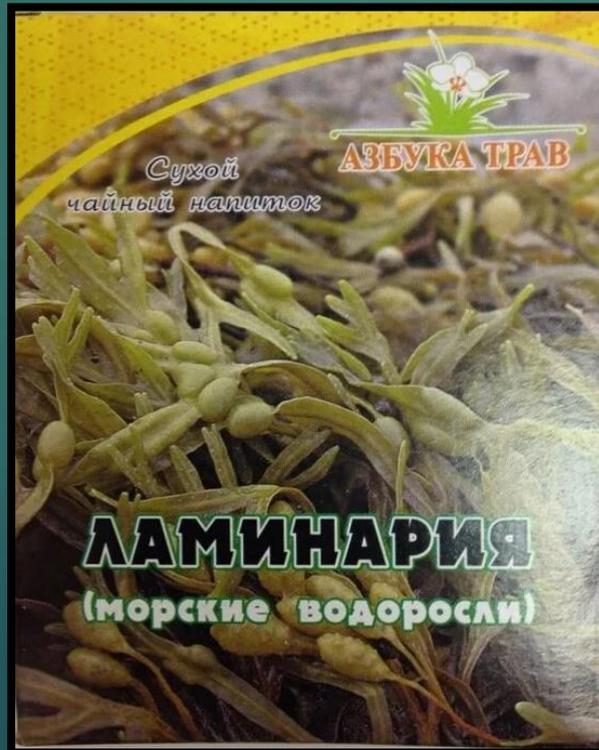
АВ	19
	18

СПОСОБ ПРИЁМА

По мнению врачей-диетологов, достаточно употреблять 2-3 чайные ложки продукта в день. Вы можете добавлять его по вкусу в салаты, первые и вторые блюда, в овощные и фруктовые соки, а также в кисломолочные напитки.

A small white jar with a green label is tilted, pouring a dark brown, finely ground powder onto a silver spoon. The powder is piled up on the spoon and around it.

Существуют такие водоросли как Морская капуста, по-другому называются — ламинария. Ламинария богата йодом и очень полезная, она выводит вредные бактерии из нашего организма. Поэтому надо кушать морскую капусту.









Спасибо за внимание!