

Сценарий спортивного праздника

**«Семейные старты» для воспитанников и родителей ДООУ,
для воспитанников старшей и подготовительной групп.**

**Автор: Тихонова Марина Борисовна инструктор по физической культуре
ГБДОУ Центр развития ребенка - д/с №45, Санкт-Петербург, Россия**

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников.

Задачи:

1. Создавать условия для формирования гармоничных отношений между детьми и родителями, совершенствовать формы и методы работы по физическому воспитанию, пропаганда здорового образа жизни.
2. Воспитывать стремление к победе и уверенность в своей силе в результате взаимодействия и поддержки всех членов своей семьи.

Спортивный инвентарь и оборудование: стойки поворотные, сантиметр, мел, тоннели, резиновые и баскетбольные мячи, кегли или другой инвентарь для разметки.

Примечание: заранее определите, сколько человек от семьи будет участвовать в мероприятии Помещение, в котором проводится мероприятие, украшается шарами, разноцветными флажками, можно использовать фигурки человека в спорте для украшения стен помещения. Если у вас несколько старших и подготовительных групп, можно взять по одной семье от группы и провести спортивное развлечение между ними для определения семьи — победителя дошкольного учреждения. Приготовьте грамоты и медали победителям и небольшие подарки для всех участников.

Ход мероприятия

Ведущий: Добрый день, уважаемые участники семейных стартов и зрители!

Начинаем наш семейный спортивный праздник, в котором принимают участие воспитанники детского сада и родители.

Встречаем участников!

- Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета и становятся в одну линию

Ведущий: Добрый день, дорогие гости! Сегодня в этом зале мы собрались не зря, сегодня мы узнаем, как нам важна семья. Давайте же о дружбе в семье поговорим и дружбе в наших семьях наш праздник посвятим!

1 ребенок

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

2 ребенок

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

3 ребенок

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

4 ребенок

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

5 ребенок

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

6 ребенок

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

7 ребенок

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

Ведущий: Приветствуем всех мы сегодня гостей, От теплых улыбок стало светлей. Оставили папы сегодня работу. И мамы забыли большие заботы, Обули кроссовки, и взяв своих детей, Пришли сегодня на спортивный праздник поскорей. И с гордостью каждый сможет сказать, Что ближе семьи никого не сыскать! Любителям физкультуры и спорта наше общее– ура!

Позвольте «Семейные старты» считать открытыми и представить команды участников наших соревнований.

Ведущий:

Папы, шаг вперед! – *(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

Ведущий:

Мамы, шаг вперед!– *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не

выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (*мамы делают шаг назад*).

Ведущий:

И, наконец, **капитаны** команд! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду.

(*аплодисменты командам*)

Ведущий:

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе: (Ф.И.О. Должность)

За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил.

Под музыку все выполняют разминку «Солнышко лучистое»

Ведущий: А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

Приветствие команд:

Команда «Непоседы»:

Команде «Крепыши» - физкульт – привет!

Команда «Ястребы»:

Команде «Богатери» - физкульт - привет.

Ведущий: Внимание, внимание!

Можно начинать соревнования –

Веселые состязания.

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

1. Эстафета «Паровозик»

Каждая семья строится в колонну по одному за общей линией старта. Первым стоит папа, затем — мама, замыкающим — ребенок. По сигналу папа бежит до стойки, обегает ее и возвращается бегом. Папа берет маму за руку, и они бегут вдвоем до стойки, обегают ее, возвращаясь, папа и мама берут ребенка с двух сторон за руки и бегут втроем до стойки, обегают ее, возвращаются на линию старта.

2. Эстафета «Кузнечики»

Каждая семья строится в колонну по одному за общей линией старта во главе с ребенком, замыкающий — папа. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места его приземления прыжок делает мама. Заканчивает прыжок папа.

(Измеряется общая длина семейного прыжка.)

3. Эстафета «Дружная семья»

Капитан (ребенок) с обручем в руках бежит на противоположную сторону зала, где стоят родители, забирает сначала маму, а потом папу в свой обруч и все вместе бегут к финишу.

Ведущий: Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков (зрителей). Команды садятся.

4. Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»

Ведущий: Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел» (**Колобок**);
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок» (**Маша и медведь**);
3. «Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь»
(**Сестрица Аленушка и братец Иванушка**);
4. «Яблоня, Яблоня, спрячь нас» (**Гуси-лебеди**);
5. «Спи, глазок, спи, дугой» (**Хаврошечка**);
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу» (**Царевна-лягушка**);
7. «Козлятушки, ребятушки, отопритесь, отворитесь. (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (**Сказка о золотой рыбке**);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью» (**По щучьему веленью**);
10. «Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой».
(**Сивка-бурка**).

Ведущий: А сейчас команды вновь встают на линию старта.

4. Эстафета «Ходьба с мешочками на голове»

(Каждой команде выдается мешочек с песком. Первый участник идет с мешочком на голове до стойки, обходит ее и идет обратно, передает мешочек следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием).

5. Эстафета «Кенгуру»

Участники строятся друг за другом (первый — ребенок, вторая — мама, третий — папа). У ребенка между ног зажат резиновый мяч. По сигналу ребенок прыгает с мячом до стойки, берет мяч в руки и возвращается бегом

обратно. У мамы зажат баскетбольный мяч между ног. Когда ребенок возвращается на линию старта, начинает прыгать мама до стойки, берет мяч в руки и бегом возвращается на линию старта. Мяч отдает папе. Папа выполняет то же самое.

Ведущий:

Вижу я со стороны
Команды в технике равны.
Взглянуть хочу я побыстрее
Чьи капитаны пошустрей.

6. Эстафета «Картошка»

Папа раскладывает обручи до разметочной стойки, оббегает ее и возвращается назад. Ребенок в обручи раскладывает картошку, доставая их из пластикового ведерка. Мама собирает мячи (картошку) в ведерко, оббегает разметочную стойку и возвращается. Папа собирает обручи, оббегает разметочную стойку и возвращается на финиш.

Ведущий: Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета. Команды занимают места на скамейке.

Слово жюри: Общий итог

НАГРАЖДЕНИЕ подарками. ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ.

ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ.

Под музыку все участники праздника проходят почетный круг по залу и уходят.