

Подготовила:

Фурсова Анастасия Дмитриевна

Инструктор по физической культуре

ГБДОУ №10 Василеостровского района

Спортивный праздник, посвященный дню матери.

«Мамины помощники»

Группа старше-подготовительного возраста 5-7 лет.

Цель: Воспитывать чувства любви и уважения к своей семье, поддержание семейных традиционных ценностей.

Задачи: Воспитывать уважительное отношение, любовь к семье; сознательное отношение к занятиям физической культурой, организованность, внимательность, бережное отношение к своему здоровью и культуре поведения. Развивать физические качества: быстроту, силу, координацию движений, ловкость. Создание положительной эмоциональной атмосферы, сплочение коллектива.

Инвентарь: метелка + совок на каждую команду, бумажные мячи по количеству детей, 4 обруча, конусы 4 штуки, кастрюли – 2 штуки, чайники – 2 штуки, бумажные стаканчики

Время реализации: 25 минут

Место: физкультурный зал

ИФК: Добрый день! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить наших мам и бабушек с праздником – Днем матери! Это самый нежный и трогательный праздник. Мы рады видеть сегодня самых дорогих, чутких, нежных, заботливых, трудолюбивых и конечно, самых красивых – наших мам!

- 1) **Дети выходят в зал** под муз. сопровождение «Марш» (исп. СПб ГДМТ Карамболь, автор М. Дунаевский)

Делают круг по залу и перестраиваются для зарядки.

ИФК: Сегодня мы предлагаем вам поучаствовать в спортивных эстафетах, покажем нашим мамам – какие мы быстрые, сильные, ловкие и умелые. А чтобы создать настроение, начнем мы наши состязания с веселой разминки, уважаемые родители предлагаем присоединиться к нам!

- 2) **Зарядка «Вместе с мамой»** под музыку: «Зарядка» (из м/ф. Фиксики.)

После зарядки дети остаются на своих местах.

ИФК: Спасибо нашим родителям, а теперь я предлагаю нашим мамам передохнуть и полюбоваться на нас!

- 3) **Стихотворение из первой линии:**

1-й ребенок:

Поздравлю нежно, мама,

Я с праздником тебя!

Ты лучшая на свете,

И это знаю я.

2-ой ребенок:

Нет мамочки прекрасней,

Красивей и добрей.

Тебя я поцелую

И обниму сильней!

3-ой ребенок:

И сегодня в день прекрасный,

Вас поздравить все хотят,

Девочки и мальчики -

Весь наш детский сад!

4) После стихотворений происходит перестроение для эстафет.

5) Эстафета «Ген. Уборка»

Фоновая музыка: «Песня о чистоте» (из м/ф. «Маша и Медведь», муз. В. Богатырев и В. Жук)

ИФК: Ребята вы большие молодцы, что смогли правильно перестроиться! Теперь мы может начинать! Уважаемые родители предлагаю вам сегодня почувствовать себя детьми и разбросать игрушки как это делают ребята дома, прошу вас взять бумажные мячики (родители раскладывают мячики по залу)

Инвентарь: метелка + совок на каждую команду, напротив команды корзинка для мячей, конусы у начала команд.

Ход эстафеты: Собрать 2 мяча и донести в совке до корзинки, передать следующему. По окончанию эстафеты ребята остаются на своих местах в команде. Отлично ребята, вы большие молодцы! Вот и у нас с вами стало чисто!

Воспитатель: Помощь в команде, чтоб никто не пропустил свою очередь.

ИФК: у меня вопрос к родителям, часто ли бывает такое, что вы моете полы, а ребятам нужно что-то взять? У нас для вас есть решение, переправа по мокрому полу на обручах!

6) Эстафета «Мокрый пол»

Фоновая музыка: «Мама» исп. Кукутики, авторы музыки: Анастасия Трофимова Евгений Орлов.

Инвентарь: на каждую команду 2 обруча + 1 родитель в команду, корзинка напротив команд с мячами, конусы у начала команд.

Ход эстафеты: для переправы за мячом, родитель подкладывает под каждый шаг ребенка обруч до корзины, ребенок берет мяч и возвращается уже бегом в свою команду, мяч при этом ребенок оставляет в руках.

Воспитатель: Помощь в команде, чтоб никто не пропустил свою очередь.

ИФК: Отлично! У нас с вами все получилось, теперь у нас с вами в руках есть ингредиенты для того что бы кое-что приготовить! Предлагаю нам с вами на обед сварить пельмени!

7) Эстафета «Готовим вместе с мамой»

Фоновая музыка: «Вкусная еда» (из м/ф. Детское Королевство)

Инвентарь: мячики у каждого ребенка до начала эстафеты, кастрюли – 2 штуки для родителей, обручи – 2шт, конусы у начала команд.

Ход эстафеты: родитель с кастрюлей стоит напротив команды, в 50см от родителя лежит обруч, ребенок добегают до обруча встает в него и бросает в кастрюлю в руках у родителя свой мяч, возвращается обратно в команду. Побеждает команда наибольшее количество раз попавшая в кастрюлю «пельменями». Задача родителей – поймать все мячи.

Воспитатель: Помочь пожалуйста в команде, чтоб никто не пропустил свою очередь.

ИФК: Фух, вот у нас и суп получился! Отлично, приглашаем наших мам на чаепитие! Прошу двух мам к столам напротив команд!

8) Эстафета «Чаепитие»

Фоновая музыка: «Моя мама супергерой» (исп. Цветняши, IQWA baby, авторы Я. Писарева и А. Шелегина).

Инвентарь: 2 чайника (у каждой команды по одному), родители напротив у стола с чашками для воды, конусы у начала команд.

Ход эстафеты: участник команды взяв чайник у воспитателя (у каждой команды стоит по 1-му воспитателю для страховки передачи чайника) по одному доходят до стола стараясь не пролить и наливают воду в кружку на столе, задача родителей – проследить за тем, чтобы ничего не пролилось) После вернуться в команду, передать чайник и уйти в конец команды.

Воспитатель: Помочь пожалуйста в команде, чтоб никто не пропустил свою очередь, страховка передачи чайника.

9) Подвижная игра: «Игралочка – обнималочка»

Фоновая музыка: «БананаМама» (из м,ф. Барбарика, автор Любаша)

Ход действий: Дети и родители образуют два круга: родители – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку два круга идут против -ходом, держась за руки. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим родителям обниматься (можно с друг с другом детям или с воспитателем)

ИФК: Дорогие наши мамы, бабушки! В этот День хочется сказать слова благодарности всем матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку, которые многим жертвуют ради блага своих детей. Спасибо вам! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! С праздником!

7) Ребята делают почетный круг по залу и встаем на общее фото.