

«ОЗНАКОМЛЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ С ПЕРВОЦВЕТАМИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ» ПРОСТРЕЛ

Подготовила: воспитатель 2-й младшей группы ГБДОУ № 44

Василеостровского р-на

Бунина Наталия Борисовна

Весенний цветок

Из-под груды сурового снега,
Из холодных глубин зимы,
К солнцу ясному, к небу светлому
Вырывается часть весны.
Ото сна пробуждается медленно,
Не привычен еще холодок,
Но на радость земля ему светлая...
Оживает весенний цветок.

(Людмила Вердана)

Весна!!! В “прозрачном” апрельском лесу светло и просторно - деревья еще не оделись листвой, ничто не мешает солнцу беспрепятственно проникать до самой земли. И там, где еще лежит снег, появляются разноцветные куртины (тесные пятна) весенних цветов - желтые, фиолетовые, оранжевые, розовые, голубые.



Для чего первоцветам необходима такая яркая окраска?

Такие цвета хорошо заметны в еще пустом весеннем лесу и необходимы для привлечения насекомых – опылителей. Крупные яркие цветки первоцветов хорошо видны в практически “голом” лесу.



Что позволяет первоцветам расти под снегом?

К весне снежный слой уменьшается и начинает пропускать солнечные лучи. Они нагревают почву, появляется вода, набухают почки. В период начального развития и роста первоцветы используют запас "прошлогодних" питательных веществ, который хранится или в корневищах, или в клубнях растений. И лишь после появления зеленых листочков происходит интенсивный процесс фотосинтеза, при котором образуется новый запас питательных веществ для будущего года.



Эфемероиды – многолетние травянистые растения с коротким вегетационным периодом. Они появляются на свет, когда еще лежит снег. Через неделю-другую они уже цветут, а еще через неделю у них появляются первые плоды с семенами, а затем их надземная часть отмирает. Но эфемероиды научились извлекать из своей “спешки” неоценимые преимущества.



Преимущества первоцветов

- **1. Обилие света**, которого не хватает на всех в летнем лесу.
- **2. Почва богата влагой**, что очень важно для быстроразвивающихся растений.
- **3.** После того, как в начале лета надземная часть первоцветов засыхает, они не погибают. **В почве сохраняются живые подземные органы** – клубни, луковицы, корневища, служащие хранилищем запасных питательных веществ, главным образом крахмала.
- **3. Все травянистые первоцветы имеют маленькие размеры.**

За короткий вегетационный период, да еще в спартанских условиях ранней весны, эфемероидам сложно создать большое количество питательных веществ, необходимых для жизни. Маленькому растению большого количества питательных веществ не требуется.

Кто откуда родом ?

Природу Ленинградской области специалисты относят к подзоне южной тайги. Однако история изменения климата нашего региона очень сложна. С отступлением ледника 12–10 тысяч лет назад на эту территорию проникли представители альпийской флоры (например, прострел весенний), южно-таёжные виды (ветреница). Чуть позже появились типичные обитатели широколиственных лесов – медуница, гусиный лук, хохлатка. Так что теперь в Ленинградской области мы можем встретить пришельцев и из альпийских долин, и из южных степей, и из арктической тундры.



Прострел является одним из ярких представителей эфемероидов Ленинградской области. Название «прострел» произошло, вероятно, от одной его особенности: побеги растения пробивают, «простреливают», словно шилом, слой прошлогодней травы, листьев или сухих сосновых иголок, когда еще совсем нет зелени.



Прострел растёт в светлых сосновых борах, вырубках и гарях, вдоль дорог на песчаных почвах. Растение густо опушено. В Ленинградской области встречается 4 вида прострела: прострел раскрытый или сон-трава; прострел весенний; прострел луговой; прострел обыкновенный. Все виды прострела внесены в Красные книги природы Санкт-Петербурга и Ленинградской области.



Прострел
раскрытый



Прострел
весенний



Прострел
луговой



Прострел
обыкновенный

Прострел — многолетнее травянистое корневищное растение, семейство лютиковых, первоцвет. Распространен от субтропических до холодных районов Северного полушария, любит сосновые леса, склоны, песчаные холмы. Высота составляет от 5 до 40 см, а диаметр взрослого куста может достигать 50 см.



- **Корневая система** стержневая, корень длинный, мощный, вертикальный или косой.
- **Стебель** прямостоячий или изогнутый, волосистый, хрупкий. Особенностью сон-травы является то, что при вызревании плода стебель сильно удлиняется. Прикорневые **листья** черешковые, собранные в розетку, ажурные, тройчато-сложные, серебристо-опушенные, имеют декоративную ценность. По мере развития растения ежегодно увеличивается количество листьев.
- **Цветки** с 6 лепестками, всегда одиночные, диаметром от 2 до 8 см, колокольчатые, прямостоячие или поникающие, появляются раньше листьев или вместе с ними. Лепестки с пушком снаружи разного цвета (фиолетовый, синий, голубой, красный, розовый, желтый, белый). У цветов прострела много тычинок и пестиков.



Плоды — орешки с длинными густо опушенными столбиками. Семена имеют длинные хохолки, которые во влажной земле скручиваются штопором, затягивая их в почву. Цветет с апреля по май. Плоды созревают с мая по июнь. Благодаря волоскам плодик летает - легко переносится ветром, который гуляет в лесу лишь до распускания листвы.



Как прострел переносит коварную погоду ранней весны.

Бутоны и стебли сон-травы опушены многочисленными длинными оттопыренными волосками. Эта мохнатая “шубка” предохраняет бутоны от весенних холодов. Листовая пластинка прострела сильно рассечена, так как крупный цельный лист быстрее подвергнется воздействию низких температур. Кроме того, клеточный сок эфемероидов действует как незамерзающий антифриз.



Растение сон-трава в истории

Прострел, как и многие другие растения семейства лютиковых, ядовитое растение. Поэтому он практически не повреждается вредителями и не поедается животными.

Знахари и целители использовали сон-траву для исцеления различных травм и ран, применяли как успокаивающее и снотворное средство, а также для изгнания злых духов. Сон трава использовалась для получения сока, которые в дальнейшем смазывали стрелы и ножи, применяемые во время охоты.

Сон-трава применялась также среди профессиональных художников: с помощью ее листьев и корня добывалась ценная зеленая краска



Лечебные свойства прострела.

- Цветок сон-травы используется для приготовления различных лечебных снадобий, отваров и мазей в народной медицине.
- Данное растение наиболее часто применяется в качестве:
- анестетика;
- противогрибкового средства;
- противомикробного;
- снотворного;
- седативного.
- Отвар, приготовленный из сон-травы в значительной степени замедляет ритм сердца и оказывает стимулирующие свойства на дыхание.



Народные приметы, придания, легенды

У всех славянских народов есть свои поэтические предания о сонном царстве, которые зачастую основаны на верованиях в волшебную силу сон-травы. Спящее царство – не что иное, как аллегория зимнего сна природы. Наши предки верили, что если положить сон-траву под подушку, растение в сновидениях покажет человеку его судьбу. Ну а тот, кто умудрялся заснуть на полянке с сон-травой, приобретал способность предсказывать будущее.

Считалось также крайне полезным иметь при себе постоянно засушенный бутон данного растения: он приносил удачу и прибыль, а также служил надежным оберегом от нежелательных мыслей и сглазов.

Народ придумал **легенду** о том, как прострел получил свое название: когда-то у сон-травы были широкие листья, под которыми спрятался изгнанный из рая Сатана. Тогда архангел Михаил прострелил цветок, изгнав нечисть. С тех пор листья прострела рассечены на части, а само растение навсегда обрело свойство отпугивать нечистую силу.

По другой легенде, у всех цветов в подземном мире есть мать, а у сон-травы — мачеха. Она-то и выгоняет бедную падчерицу раньше всех на белый свет. Это поверье легло в основу сказки Алексея Ремизова «Сон-трава».



Стихотворения о простреле

Прострел

Чуть солнце сильнее пригревает,
Чуть радостно луг запестрел,—
Навстречу весне раскрывает
Свой венчик лиловый прострел.

Проходит одна — две недели,
Подули свежей ветерки,—
И, смотришь, уже облетели,
Опали его лепестки.

Стоит он с верхушкою голой,
Как память счастливой поры,
И вместо головки весёлой
Торчат лишь седые вихры...

(Н.А. Холодковский)



Весенний звонкий ручеёк,
Журчит водой хрустальной.
И фиолетовый пучок,
Пробился долгожданный!

Люблю я нежные цветы
Покрытые росой,
Небесно-чистой красоты,
Зовут их сон-травой.

Пушистый бархат лепестков,
Тычинки — солнца цвета.
Со стаяй синих мотыльков
Иду навстречу лету.

Лышко Наталья



Загадки о сон-траве

Фиолетовый цветок
И пушистый стебелек.
Тихий нежный перезвон
Так и клонит, клонит в сон.

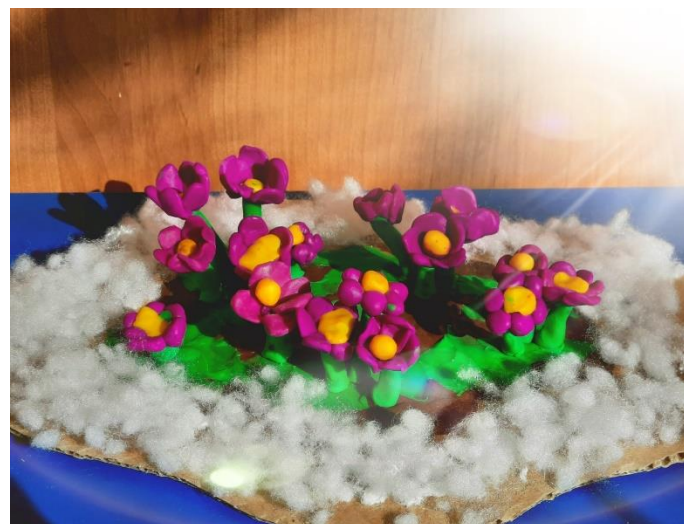
Осторожней будь, смотри –
Могу я вызвать волдыри.
Записан в книге Красной,
Но ядовит я, ясно?



Живу в семье я лютиков,
Лечу я всех подряд.
Мохнатые реснички,
Фиалковый наряд.

Похож на колокольчик,
Расту в бору сосновом.
Опять я в платье новом.

«Сон-трава на лесной проталине» - коллективная работа.



Берегите первоцветы!

Все виды прострела, растущие на территории Ленинградской области, внесены в Красные книги природы Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Медленное воспроизводство и ограниченные площади обитания, а также браконьерский сбор людьми в букеты, приводит к постепенному сокращению численности этих растений. Каждый сорванный первоцвет – это загубленная маленькая жизнь, причем не только растения, но и насекомых, птиц.



A close-up photograph of several purple crocus flowers emerging from a snowy ground. The flowers are in various stages of bloom, with some showing their characteristic six petals. The snow is white and textured, with some dry, brownish plant matter visible. The lighting is soft, highlighting the vibrant purple of the flowers against the white snow.

Спасибо за внимание!