Правила безопасности жизни и здоровья детей в ДОУ

Подготовила воспитатель средней группы
оздоровительной направленности Бутяева О.В.
Санкт – Петербург
2021г.

Правила поведения при передвижении по лестнице

1. Перед выходом на лестничную площадку проверьте аккуратно ли вы оделись: завязаны ли шнурки, правильно ли надета обувь.
2. Спускаться и подниматься по ступенькам осторожно, держась за поручни.
3. Не толкаться, соблюдать дистанцию.
4. При спуске и подъеме по лестнице не идите парами и не держите друг друга за руки.
5. Идите по лестнице осторожно, не перешагивайте через ступеньки.
6. Уверенно ставьте ногу на всю ступню, не наступайте на край ступенек.
7. Не бегите по лестнице, не обгоняйте друг друга.

Правила безопасного поведения при обращении с дверью

1. Двери в детском саду открывайте осторожно, не толкайте их.
2. Убедитесь, что за дверью никого нет.
3. Закрывайте дверь медленно, внимательно.
4. Посмотрите, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
5. Не засовывайте пальцы в дверные проемы.
6. Если дверь открывается на вас, близко к ней не подходите, так как при открытии кем-то двери вас может ударить.
7. Опасайтесь захлопывания двери при наличии сквозняка.

Правила безопасного поведения при работе с кистью и карандашом

При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:

1. брать их в рот;
2. засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
3. размахивать кисточкой, карандашом, фломастером;
4. ломать, выщипывать ворсинки из кисточки;
5. класть в не предназначенное для них место;
6. рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
7. бросаться кисточками, карандашами.

Правила безопасного поведения при работе с материалом для развития мелкой моторики

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдайте ее воспитателю группы.
2. Работайте с мелкими деталями за столом, в специально отведенном для творчества месте.
3. Ни в коем случае не берите в рот, не засовывайте в нос или ухо мелкие части конструктора, мозаики, других материалов для развития мелкой моторики рук.
4. Если вы заметили, что кто-то из детей делает такое, обязательно скажите воспитателю детского сада.
5. При нанизывании бус и шнуровке не допускайте наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).
6. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целости.
7. По окончании игр, каждый конструктор соберите в свою коробку, закройте крышкой и уберите на место.

Правила безопасного поведения при работе с ножницами

1.Не берите ножницы без разрешения воспитателя ДОУ.
2. Держите ножницы в правой руке.
3. Не держите ножницы концами вверх.
4. Не оставляйте ножницы в открытом виде.
5. Не поворачивайте ножницы острием к себе.
6. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
7. Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
8. Работайте с ножницами внимательно и сосредоточенно, не ходите с ножницами и другими инструментами в руках и не мешайте другим детям детского сада.
9. При работе с ножницами следите за пальцами левой руки.
10. Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
11. Передавайте ножницы в закрытом виде кольцами в сторону товарища.

Правила безопасного поведения детей в игровой комнате ДОУ

1. В игровой комнате ДОУ Нельзя бросаться игрушками, кубиками, бегать и толкать друг друга, старайтесь избегать конфликтов.
2. Нельзя приносить в группу детского сада и использовать в играх следующие предметы: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.
3. Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.
4. Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.
5. Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.
6. При проведении подвижных игр в групповой комнате использовать только ту территорию, которую определил воспитатель.
7. Не толкаться, не кричать и не мешать в игре другим детям.
8. Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.

Правила безопасного поведения детей в медицинском кабинете детского сада

1. Перед посещением медицинского кабинета сходите в туалет и вымойте руки.
2. В медицинский кабинет и из него следует идти в сопровождении воспитателя группы или медсестры.
3. Внимательно слушайте объяснение медсестры о цели посещения медицинского кабинета.
4. Строго выполняйте все требования медицинской сестры, помня, что врачи заботятся только о нашем здоровье.
5. В кабинете не трогайте ничего руками и не кладите в рот без назначения врача.
6. Во время обследований, прививок и т.п. не следует кричать и хватать за руки взрослых. Следует помнить, что все это делается во благо. Крики могут напугать других детей.
7. После окончания медицинского мероприятия расскажите медсестре о своих ощущениях.

Правила безопасного поведения детей в спальне ДОУ

1. Перед сном сходите в туалет, умойтесь и прополощите рот.
2. При открывании и закрытии двери в спальню детского сада будьте осторожны. Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.
3. В спальню ДОУ входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кроватей.
4. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
5. Не держите во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
6. Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.
7. Аккуратно складывайте одежду на стульчики. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загораживать проходы.
8. На сон снимайте очки, кладите их на специальный столик.
9. Засыпайте спокойно, не бормоча, не разговаривая, не мешая другим детям.
10. Если проснулись раньше других, не шумите.

Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке детского сада

1. Одеваться нужно спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
2. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
3. Не забираться и не закрываться в шкафчике.
4. Не виснуть на дверях шкафчиков, проявлять осторожность с углами шкафов и скамеек.
5. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
6. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращайтесь к воспитателю.
7. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
8. При ходьбе по лестнице держитесь за перила.
9. При открывании или закрытии дверей будьте осторожны! Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.

Правилам безопасного поведения детей в умывальной и туалетной комнате ДОУ

1. Обязательно выполняйте правила гигиены в туалете: пользоваться туалетной бумагой, смывать за собой, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.
2. В туалетной комнате детского сада нельзя бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами.
3. В умывальной комнате детского сада нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, устраивать игры, забираться на решетку батареи и подоконник, самостоятельно пользоваться душем.
4. При мытье рук используйте жидкое мыло.
5. При умывании или мытье рук не открывайте сильно кран.
6. При вытирании пользуйтесь только своим полотенцем.
7. Обязательно соблюдайте правила чистки зубов; рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.

Правила безопасного поведения при приеме пищи.

1. Садиться за стол спокойно, не обгонять товарища.

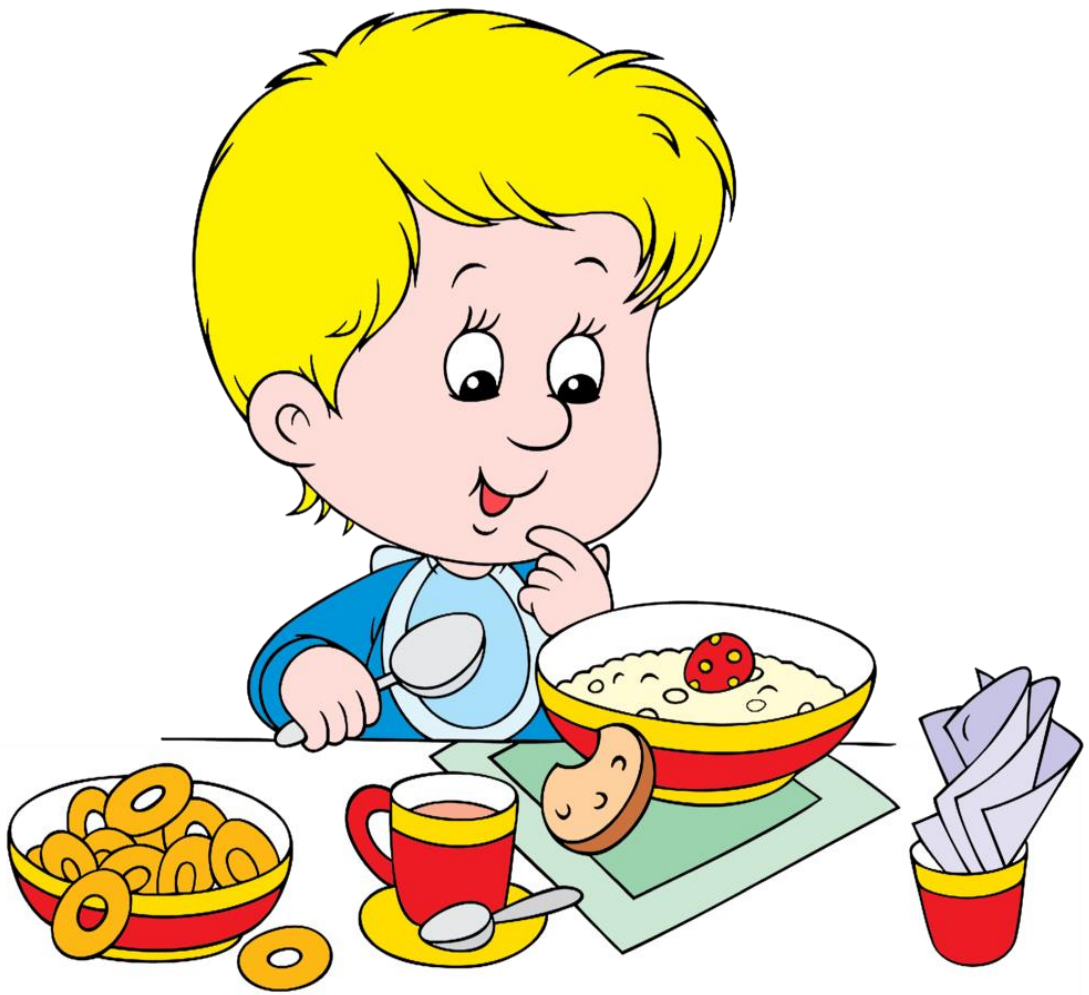
2. За столом сидеть правильно: следить за осанкой, не класть локти на стол.

3. Не разговаривать во время приема пищи.

4. Пищу пережевывать тщательно, не брать большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.

5. Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет.

6. Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.



Правила поведения при обращении со столовыми приборами.

1. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам как у самого себя, так и у окружающих.
2. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
3. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
4. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
5. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
Не размахивать ножом, не тыкать им в детей.
6. Если чайной ложкой пользоваться не по назначению (есть вторые и первые блюда), можно обжечься.
7. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
8. Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
9. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
10. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.
11. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.

Правила безопасного поведения в музыкальном зале

1. В упражнениях, плясках, играх, хороводах дети не должны: бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга и хвататься за одежду, подставлять подножки.

2. Нельзя бить и бросать на пол, в окна и зеркала музыкальные инструменты. К музыкальным инструментам каждый ребенок должен относиться с любовью и бережно.

3. Если вовремя исполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки) случайно падает предмет, который ребёнок держал в руках – не останавливаться и не поднимать его до конца движения, чтобы не создавать помех другим детям.

Правила безопасного поведения в бассейне

1. Заходить в воду только в присутствии взрослого и с его разрешения.

2. Идти в бассейн надо не спеша, не толкаясь.

3. Спускаясь в воду, придерживаться руками за перила спуска.

4. Не шалить в воде, не брызгать водой на других детей, им это может не нравиться.

5. Нырять можно только с разрешения инструктора по физической культуре.

6. Запрещается прыгать в воду, нырять навстречу друг другу. Можно удариться головой и потерять сознание.

7. Купаться в воде длительное время нельзя, можно легко простудиться. Если почувствовали озноб, немедленно выходите из воды и сделайте энергичные движения руками, разотритесь полотенцем.