

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №30  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

***Сценарий спортивного праздника для старших  
дошкольников  
«Детсадовские Зимние Олимпийские игры»***

***Разработала: Хорошева Виктория Вениаминовна  
Инструктор по физической культуре ГБДОУ №30***

## Сценарий спортивного праздника для старших дошкольников «Детсадовские Зимние Олимпийские игры»

### **Цель:**

формировать у дошкольников первоначальные знания об олимпийских играх и их истории.

### **Задачи:**

- закреплять знания о символах и ритуалах Олимпийских Игр;
- закреплять умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях;
- воспитывать соревновательные качества: волю, смелость, настойчивость, выдержку, решительность, чувство взаимовыручки
- приобщать к здоровому образу жизни.
- воспитывать чувство патриотизма, гордость за нашу Родину Россию и наших спортсменов, желание «болеть» за них и смотреть соревнования

**Интеграция областей:** Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

**Место проведения занятия:** спортивный зал.

**Технические средства:** музыкальный центр, флешка

### **Предварительная работа:**

- Чтение художественных произведений по теме «Олимпиада»
- Рассматривание иллюстраций, альбомов на тему «Олимпийские игры»
- Загадывание загадок о различных видах спорта.
- Дидактическая игра «Олимпийские виды спорта» (Изготовленная инструктором)

**Работа с родителями:** Вместе с детьми родители еще раз повторяют историю возникновения Олимпиады, символы, что они обозначают, и отвечают на вопросы викторины.

*Предлагаются к прочтению книги:* Пегова Михаила «Олимпийские игры», Неделько Терзич «Весёлые Олимпийские игры»

Повторяют вместе с детьми нейрогимнастику «Пять колец» и глазную гимнастику «Тренировка» (Весь материал оформлен инструктором предоставляется родителям в электронном виде, с возможностью распечатать) смотри приложение № 1

Задание родителям, вместе с детьми нарисовать любимый зимний Олимпийский вид спорта, уметь рассказать про него: особенности, чем именно нравится, и принести работы для украшения спортивного зала.

**Материалы и оборудование:** спортивный инвентарь, необходимый для проведения соревнований; олимпийский факел, олимпийские кольца, воротики, клюшки, шайбы, ориентиры, платформа с колёсиками, игра по типу Лото «Олимпийские виды спорта», снежки, музыкальный репертуар.

### **Ход досуга:**

Дети выходят под песню «Если хочешь победить, если хочешь первым быть» Александра Ермолова, и строятся в две команды.

**Ведущий :** Здравствуйте юные спортсмены! Сегодня мы отправимся в увлекательное путешествие в волшебную страну Олимпийских игр, а в дорогу мы возьмем спортивный характер, волю к победе, и здоровье!

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить может любой!!!

Праздник радостный красивый,  
Лучше не было, и нет.

И от всех детей счастливых  
Олимпиаде наш ....  
Дети: Привет!

**Ведущий:** Зимние Олимпийские игры — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводятся один раз в 4 года. Спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и смелости. Нашу Олимпиаду мы посвящаем 24 Зимним Олимпийским играм в Пекине 2022.

Главным атрибутом каждой олимпиады являются пять сплетённых цветных колец, они обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. В честь открытия наших «Зимних Олимпийских игр» прошу внести олимпийские кольца и выложить символ Олимпийских игр.

**Ведущий:** Синий цвет кольца - цвет Дружбы, цвет Европы.

Черный цвет - цвет Африки.

Красный цвет - цвет Америки.

Желтый цвет - цвет Солнца, цвет Азии.

Зеленый - цвет травы, цвет Австралии.

При назывании кольца, дети выкладывают из обручей символ Олимпиады.

Совместная пальчиковая нейрогимнастика «Пять колец»:

**Пять колец, пять кругов –**

**Знак пяти материков.**

**Знак, который означает**

**То, что спорт, как общий друг,**

Одновременно на двух руках показать кольца, соединив большой палец последовательно со всеми остальными пальцами

Делаем руками рукопожатия, сначала одна рука сверху, потом друг

**Все народы приглашает,**

**В свой всемирный, мирный круг!**

Сцепить пальцы двух рук между собой, и поднять вверх большой круг из рук

У Олимпиады также есть свой флаг, на нем изображены 5 колец. Это знак единения и дружбы спортсменов.

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

Капитан одной из команд под музыку проносит олимпийский флаг.

**Ведущий:** Одной из главных традиций Олимпиады является зажжение олимпийского огня.

Священный огонь олимпийский, гори над планетой века!

И Факел, сегодня зажженный, пусть пламенем дружбы горит.

И лозунг: «Мир всем народам!»

На празднике нашем звучит!

**Разминка** И сейчас мы сами зажжем наш олимпийский огонь вместе с разминкой под песню «Олимпийский огонь» композитора Давида Тухманова на стихи Владимира Харитонова.

Огонь зажгли теперь поприветствуем команды, а название команд не простое, названия это и есть символы Китайской Олимпиады.

Приветствуем команду **Панды** Дунь-Дунь и команду **Фонарик** Жунь-Жунь  
Команды приветствуют друг друга:

**Команда ПАНДЫ:**

Мы команда Панда  
Сильные спортивные!  
Санки, лыжи и коньки,  
Ждут нас впереди!!!

**Команда ФОНАРИКИ:**

Мы дружные Фонарики,  
Надёжные друзья,  
Как ветер рвемся смело,  
Нам уступать нельзя!!!

**Ведущий:** Во имя грядущих побед, во славу российского спорта,  
Да здравствует олимпиада, ведущая к новым рекордам!  
Олимпийские игры считать открытыми!!!

Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. Мы уверены, что они пройдут испытания достойно, с радостью и улыбкой, команды покажут нам свое спортивное мастерство. По итогам всех соревнований определится команда-победительница и команды призеры.

**Ведущий:** А теперь внимание - начинаем соревнования!  
Чтоб победы вам добиться,

Надо всем нам потрудиться.

В играх правила все знать

И, конечно выполнять.

**1. Эстафета «Олимпийский огонь»** Отгадайте загадку

*Из страны в страну гуляет,  
Всех красую удивляет!  
Самый лучший лишь спортсмен  
Удостоен такой чести:  
Пронести и передать.*

*Чтобы ярко запылать* (Олимпийский огонь)

По сигналу участник бежит с факелом оббегает ориентир, возвращается назад, передает факел следующему.

**2. Эстафета «Хоккей»**

*Долго не надо думать – гадать  
В какую игру трус не должен играть? (Хоккей)*

Участник, толкая клюшкой шайбу доходит до ворот, пытается забить шайбу в ворота, берет шайбу возвращается и передает всё следующему участнику.

**3. Эстафета «Бобслей»**

*Вопрос не лёгкий у меня,  
Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По жёлобу съезжают? (Бобслей)*

Участник на «санях» едет до ориентира, назад возвращается гладким бегом, передает «сани» следующему участнику.

#### **Спортивный танец «Россия чемпионка!»**

Болельщики всегда болеют за свои страны, и мы тоже сейчас поддержим нашу любимую страну РОССИЮ.

#### **4. Эстафета «Самый умный»**

Каждому участнику дается карточка с изображением олимпийского вида спорта, по сигналу участник бежит правильно кладет карточку на место (по типу ЛОТО) нужного вида спорта, возвращается назад, передает эстафету.

#### **5 Эстафета «Биатлон»**

*И в мишень спортсмен стреляет,  
И на лыжах мчится он.  
А вид спорта называют  
Очень просто: ... (Биатлон)*

*Только глазки нам тоже надо потренировать ребята, чтобы им не уставать, и хорошо видеть. И, самое главное, чтобы метко попасть в цель.*

#### **Глазная гимнастика «Тренировка»**

Движения по тексту

Раз – налево, два – направо,  
Три – наверх, четыре — вниз.  
А теперь по кругу смотрим,  
Чтобы лучше видеть мир.  
Взгляд направим ближе, дальше,  
Тренируя мышцу глаз.  
Видеть скоро будем лучше,  
Убедитесь вы сейчас!  
А теперь нажмем немного  
Точки возле своих глаз.  
Сил дадим им много – много,  
Чтоб усилить в тыщу раз!

Участник добегают до обруча, снежком пытается попасть в мишень и возвращается обратно, передает эстафету.

#### **Ведущий:**

Очень долго мы гадали  
Самых лучших выбирали.  
Но не знали, как нам быть  
Как ребят нам наградить?  
Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,  
И поэтому по чести  
Наградить решили всех вас вместе.

Проходит награждение команд. Вопросы ребятам: Понравилась ли вам наша Олимпиада, и чем? Что было самым интересным? Сложным? Что больше всего понравилось?

Под музыку «Если хочешь победить» участники выходят из зала.

Используемая литература:

1. Володин В.В. «Отгадай-ка. Стихотворные загадки для детей 4-7 лет». Издательство Гном 2022

1.Картушина М.Ю. «Праздники в детском саду». Издательство: Скрипторий 2015

2. Пегов Михаил «Олимпийские игры». Издательство: «Настя и Никита» 2014

3.Терзич Неделько «Веселые Олимпийские игры», Издательство: Ridero 2017

**Видеопрезентация праздника**

km\_олимпиада подготовка\_

<https://disk.yandex.ru/i/sCaEiFVvgOMblg>

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Сценарий с фото

### Сценарий спортивного праздника для старших дошкольников «Детсадовские Олимпийские игры» Составила Инструктор по физической культуре ГБДОУ №30 Хорошева Виктория Вениаминовна



#### **Цель:**

формировать у дошкольников первоначальные знания об олимпийских играх и их истории.

#### **Задачи:**

- закреплять знания о символах и ритуалах Олимпийских Игр;
- закреплять умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях;
- воспитывать соревновательные качества: волю, смелость, настойчивость, выдержку, решительность, чувство взаимовыручки
- приобщать к здоровому образу жизни.
- воспитывать чувство патриотизма, гордость за нашу Родину Россию и наших спортсменов, желание «болеть» за них и смотреть соревнования

**Интеграция областей:** Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

**Место проведения занятия:** спортивный зал.

**Технические средства:** музыкальный центр, флешка

**Предварительная работа:**

- Чтение художественных произведений по теме «Олимпиада»
- Рассматривание иллюстраций, альбомов на тему «Олимпийские игры»
- Загадывание загадок о различных видах спорта.
- Дидактическая игра «Олимпийские виды спорта» (Изготовленная инструктором)

**Работа с родителями:** Вместе с детьми родители еще раз повторяют историю возникновения Олимпиады, символы, что они обозначают, и отвечают на вопросы викторины.

Предлагаются к прочтению книги: Пегова Михаила «Олимпийские игры», Неделько Терзич «Весёлые Олимпийские игры»

Повторяют вместе с детьми нейрогимнастику «Пять колец» и глазную гимнастику «Тренировка» (Весь материал оформлен инструктором предоставляется родителям в электронном виде, с возможностью распечатать) смотри приложение № 1

Задание родителям, вместе с детьми нарисовать любимый зимний Олимпийский вид спорта, уметь рассказать про него: особенности, чем именно нравится, и принести работы для украшения спортивного зала.

**Материалы и оборудование:** спортивный инвентарь, необходимый для проведения соревнования, олимпийский факел, олимпийские кольца, воротики, клюшки, шайбы, ориентиры, платформа с колёсиками, игра по типу Лото «Олимпийские виды спорта», снежки, музыкальный репертуар.

#### **Ход досуга:**

Дети выходят под песню «Если хочешь победить, если хочешь первым быть» Александра Ермолова, и строятся в две команды.

**Ведущий:** Здравствуйте юные спортсмены! Сегодня мы отправимся в увлекательное путешествие в волшебную страну Олимпийских игр, а в дорогу мы возьмем спортивный характер, волю к победе, и здоровье!

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить может любой!!!

Праздник радостный красивый,

Лучше не было, и нет.

И от всех детей счастливых

Олимпиаде наш ....

**Дети:** Привет!

**Ведущий:** Зимние Олимпийские игры — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводятся один раз в 4 года.

Спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и смелости. Нашу Олимпиаду мы посвящаем 24 Зимним Олимпийским играм в Пекине 2022.

Главным атрибутом каждой олимпиады являются пять сплетённых цветных колец, они обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы,

Азии, Африки, Австралии и Америки. В честь открытия наших «Зимних Олимпийских игр» прошу внести олимпийские кольца и выложить символ Олимпийских игр.

**Ведущий:** Синий цвет кольца - цвет Дружбы, цвет Европы.

Черный цвет - цвет Африки.

Красный цвет - цвет Америки.

Желтый цвет - цвет Солнца, цвет Азии.

Зеленый - цвет травы, цвет Австралии.

При назывании кольца, дети выкладывают из обручей символ Олимпиады.

### **Совместная пальчиковая нейрогимнастика «Пять колец»:**

**Пять колец, пять кругов –**

**Знак пяти материков.**

Одновременно на двух руках показать кольца, соединив большой палец последовательно со всеми остальными пальцами

**Знак, который означает**

**То, что спорт, как общий друг,**

Делаем руками рукопожатия, сначала одна рука сверху, потом друг

**Все народы приглашает,**

**В свой всемирный, мирный круг!**

Сцепить пальцы двух рук между собой, и поднять вверх большой круг из рук

У Олимпиады также есть свой флаг, на нем изображены 5 колец. Это знак единения и дружбы спортсменов.

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

Капитан одной из команд под музыку пронесит олимпийский флаг.

**Ведущий:** Одной из главных традиций Олимпиады является зажжение олимпийского огня.

Священный огонь олимпийский, гори над планетой века!

И Факел, сегодня зажженный, пусть пламенем дружбы горит.

И лозунг: «Мир всем народам!»

На празднике нашем звучит!



**Разминка** И сейчас мы сами зажжем наш олимпийский огонь вместе с разминкой под песню «Олимпийский огонь» композитора Давида Тухманова на стихи Владимира Харитоновна.



Огонь зажгли теперь поприветствуем команды, а название команд не простое, названия это и есть символы Китайской Олимпиады.

Приветствуем команду **Панды** Дунь-Дунь и команду **Фонарик** Жунь-Жунь  
Команды приветствуют друг друга:

**Команда ПАНДЫ:**

Мы команда Панда  
Сильные спортивные!  
Санки, лыжи и коньки,  
Ждут нас впереди!!!

**Команда ФОНАРИКИ:**

Мы дружные Фонарики,  
Надёжные друзья,  
Как ветер рвемся смело,  
Нам уступать нельзя!!!

**Ведущий:** Во имя грядущих побед, во славу российского спорта,  
Да здравствует олимпиада, ведущая к новым рекордам!  
Олимпийские игры считать открытыми!!!

Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. Мы уверены, что они пройдут испытания достойно, с радостью и улыбкой, команды покажут нам свое спортивное мастерство. По итогам всех соревнований определится команда-победительница и команды призеры.

**Ведущий:** А теперь внимание - начинаем соревнования!

Чтоб победы вам добиться,

Надо всем нам потрудиться.

В играх правила все знать

И, конечно выполнять.

## 1. Эстафета «Олимпийский огонь» Отгадайте загадку

*Из страны в страну гуляет,  
Всех красотою удивляет!  
Самый лучший лишь спортсмен  
Удостоен такой чести:  
Пронести и передать.*

*Чтобы ярко запылать (Олимпийский огонь)*

По сигналу участник бежит с факелом оббегает ориентир, возвращается назад, передает факел следующему.



## 2. Эстафета «Хоккей»

*Долго не надо думать – гадать*

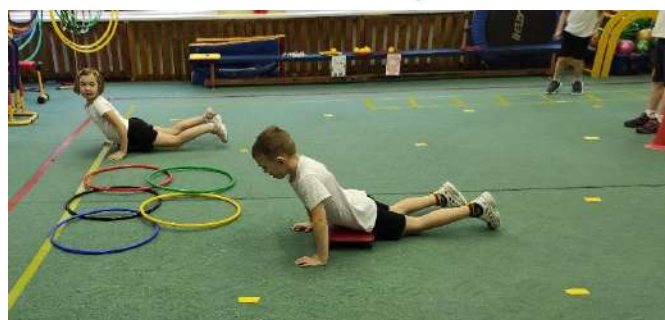
*В какую игру трус не должен играть? (Хоккей)*

Участник, толкая клюшкой шайбу доходит до ворот, пытается забить шайбу в ворота, берет шайбу возвращается и передает всё следующему участнику.



### 3. Эстафета «Бобслей»

*Вопрос не лёгкий у меня,  
Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По жёлобу съезжают? (Бобслей)*



Участник на «снях» едет до ориентира, назад возвращается гладким бегом, передает «сани» следующему участнику.

### Спортивный танец «Россия чемпионка!»

Болельщики всегда болеют за свои страны, и мы тоже сейчас поддержим нашу любимую страну РОССИЮ.



### 4. Эстафета «Самый умный»

Каждому участнику дается карточка с изображением олимпийского вида спорта, по сигналу участник бежит правильно кладет карточку на место (по типу ЛОТО) нужного вида спорта, возвращается назад, передает эстафету.

## 5 Эстафета «Биатлон»

*И в мишень спортсмен стреляет,  
И на лыжах мчится он.  
А вид спорта называют  
Очень просто: ... (Биатлон)*



*Только глазки нам тоже надо  
потренировать ребята, чтобы им не уставать, и хорошо видеть. И, самое  
главное, чтобы метко попасть в цель.*

### Глазная гимнастика «Тренировка»

Раз – налево, два – направо,  
Три – наверх, четыре — вниз.  
А теперь по кругу смотрим,  
Чтобы лучше видеть мир.  
Взгляд направим ближе, дальше,  
Тренируя мышцу глаз.  
Видеть скоро будем лучше,  
Убедитесь вы сейчас!  
А теперь нажмем немного  
Точки возле своих глаз.  
Сил дадим им много – много,  
Опустить взгляд вниз.  
Чтоб усилить в тыщу раз! Быстро поморгать.

Участник добегают до обруча, снежком пытается попасть в мишень и возвращается обратно, передает эстафету.

### Ведущий:

Очень долго мы гадали  
Самых лучших выбирали.  
Но не знали, как нам быть  
Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,  
Этот силу показал,  
И поэтому по чести  
Наградить решили всех вас вместе.



Проходит награждение команд. Вопросы ребятам: Понравилась ли вам наша Олимпиада, и чем? Что было самым интересным? Сложным? Что больше всего понравилось?

Под музыку «Если хочешь победить» участники выходят из зала.

Используемая литература:

1. Володин В.В. «Отгадай-ка. Стихотворные загадки для детей 4-7 лет». Издательство Гном 2022
  - 1.Картушина М.Ю. «Праздники в детском саду». Издательство: Скрипторий 2015
  2. Пегов Михаил «Олимпийские игры». Издательство: «Настя и Никита» 2014
  - 3.Терзич Неделько «Веселые Олимпийские игры», Издательство: Ridero 2017
- азвитие свободного общения с детьми;

