

Речевое дыхание - основа речи, источник образования звуков, голоса.

Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное голосообразование, правильное усвоение звуков, способно изменять силу их звучания, помогает верно соблюдать паузы, сохранять плавность речи, менять громкость, использовать речевую мелодику.

Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из лёгких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу.

Речевое дыхание, в отличие от неречевого, автоматического, является произвольным.

Предлагаемые игровые упражнения не требуют подготовки специального оборудования и могут быть использованы во время семейной прогулки в парке или лесу.

Основной их целью является выработка свободного плавного удлинённого выдоха. При этом важно помнить следующие правила:

- вдох совершается быстро, только через нос, плечи не поднимаются;
- за вдохом следует пауза, а затем плавный длительный выдох.



«Вдох нос - выдох нос; Вдох нос – выдох рот»

Предложить ребёнку взять красивый листик. Сделать глубокий вдох носом, затем выдох через нос.

Сделать глубокий вдох носом, затем выдох через рот. При этом губы сложены в «трубочку»..



«Ветер»

Собираем осенний букет из листьев. носом вдохнули, сложили губы трубочкой и долго дуем на листочки, как ветерок. Следить за тем, чтобы при вдохе рот был закрыт.



«Вертолётик»

Положили на ладошку семечко клена (ясень или др.). Затем носом вдохнули глубоко, чтобы ветерок сильный был, губы трубочкой сложили, подули. Долго дует ветерок, летит семечко-вертолётик!



«Ягоды на ладошке»

Ребенок стоит или сидит. Делает глубокий вдох носом, затем сдувает ягодки с ладошки длинным выдохом через рот. При этом щёки не надуваем.



«Фокус»

На нос положить листик берёзы (семена клёна, ясеня). Улыбнуться. Приоткрыв рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы края его были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем с усилием подуть вверх, на нос.



«Гонки»

Соревнование с желудями. «Транспорт» ставится на ровную поверхность, на линию старта. Сначала взрослый показывает, с какой силой нужно дуть на «машину», чтобы он укатился на противоположный конец стола. Затем предлагаем ребенку подуть на «транспорт». Можно устроить соревнование: чья «машина» быстрее придет к финишу.

УСПЕХОВ ВАМ И УДАЧИ!

Государственное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад №8
комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-
Петербурга

ДЫХАНИЕ ОСЕНИ

рекомендации для
родителей по развитию
речевого дыхания детей

с использованием природного
материала

Санкт-Петербург
2021