

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 18
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МАТЕМАТИКИ
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Сценарий спортивного развлечения с детьми старшей и подготовительной групп (5-7 лет) общеразвивающей направленности

Квест «Наши защитники»

Составитель:

инструктор по физической культуре

Фомченкова Екатерина Сергеевна



Санкт-Петербург

2022 год

Интеграция образовательных областей: познавательное развитие, коммуникативное развитие, физическое развитие

Название: «Наши защитники»

Цели:

Приобщить детей к спортивному духу и умению работать в команде.

Задачи:

1. Совершенствовать выполнение основных видов движений.
2. Формировать интерес к занятиям по разным видам спорта.
3. Воспитывать нравственно-волевые качества (целеустремленность, волю к победе, дружелюбие, взаимовыручку).
4. Раскрыть чувство товарищества, коллективизма, любви к своей Родине.
5. Создать детям хорошие настроение, вызвать положительные эмоции.

Методические приёмы: вопросы педагога, художественное слово, исследовательская деятельность, игра

Оборудование и материалы: шведская стенка, ленточки, веревки, стойки для натягивания веревок, мячи (мешочки с песком), обручи, картинка ключа (в виде пазла), ножницы, сундучок.

Содержание мероприятия

Мальчикам предлагается поучаствовать в квесте. Задание: собрать из кусочков пазла ключ который поможет открыть сундучок. По итогам прохождения каждого задания в виде мини эстафет, капитан команды получает часть пазла. По итогам всех пройденных этапов, ребятам необходимо собрать ключ из имеющихся частей пазла, открыть сундучок, получить ножницы и перерезать ленточку, которая является преградой на пути к освобождению девочек (*девочки во время квеста сидят на стульях за натянутой лентой*)



Ход развлечения:



Инструктор встречает детей у входа в зал:

- День защитника Отечества - это профессиональный праздник военных. Впрочем, этот праздник давно перестал быть просто профессиональным. Он превратился в праздник всех мужчин. Муж всегда должен быть сильным, мужественным, способным защитить свою семью и Родину от зависимости от того, военный он или нет.

Сегодня нам с мальчиками придется пройти квест, чтобы показать какие они сильные, ловкие и уметь работать в команде.

Сначала, ребята, предлагаю вам посоветоваться и выбрать капитана вашей команды (ребята выбирают капитана).

- наш квест начинается.

Первая мини эстафета называется **«Проползи по-пластунски»**

Ребята, вам нужно друг за другом проползти под натянутыми веревками на животе, не задевая их. (дети выполняют задание)

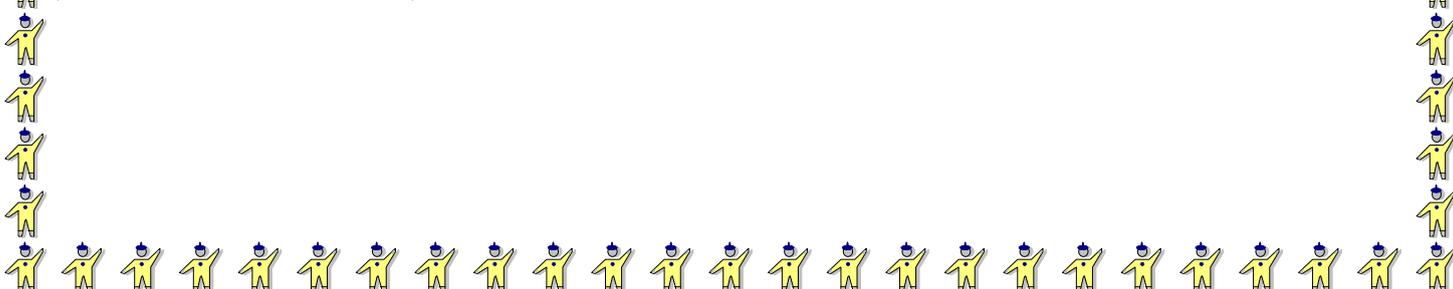
Справились, молодцы! Капитан команды, получите ваш первую часть пазла.

Вторая мини эстафета заключается в том, что вам нужно на двух ногах перепрыгнуть из обруча в обруч, как из окопа-в окоп. Так и называется наша мини эстафета: **«Из окопа в окоп»**. (дети выполняют задание)

И здесь вы прошли препятствие. Получите вторую часть пазла.

Третья мини эстафета **«Гранаты»**. Ребята, вам нужно перебросить все мячи (мешочки с песком), которые есть в одной из корзин, находящейся на стартовой точке, в корзину, расположенную в другой точке (4 метра от стартовой точки). К выполнению задания приступить, на старт, внимание, марш! (дети выполняют задание)

А сейчас, мы посмотрим, кто из вас сильнее. Капитан, нужно разделить ребят на две команды. Каждая команда берет конец каната. К перетягиванию каната команды готовы? На старт, внимание, марш! (дети выполняют задание)





Мы с вами подходим к финишной прямой. Пятая мини эстафета заключается в следующем: вам необходимо поочередно собрать по одной ленточке, висящих на шведской стенке.

(дети выполняют задание)

Вот и оказались у капитана команды все части пазла, соберите ребята дружно, не толкаясь, не ругаясь, части пазла в целую картинку. Что у нас получилась?

(дети выполняют задание. Ответ детей)

Ваш ключ поможет вам открыть сундучок. Что нашли мы в сундучке? Верно – ножницы. С помощью освободим наших прекрасных девочек из заточения.

(мальчики выполняют задание, перерезают ленту)

Девочки благодарят мальчиков за освобождение и вручают памятные подарки.

Звучит финальный марш, под который дети выходят из зала.

