

Рекомендации для педагогов дошкольного образования: "Первый запуск и навигация по интерфейсу нейросети"

Уважаемые коллеги! Освоение нейросетей – это не только шаг в будущее, но и возможность сделать вашу работу интереснее и эффективнее. Этот гайд поможет вам сделать первые шаги и уверенно ориентироваться в интерфейсе, даже если вы никогда раньше не пользовались подобными инструментами.

Часть 1: Навигация по Текстовым Нейросетям

Общий принцип: Большинство текстовых нейросетей имеют схожий интерфейс: большое поле для ввода запроса (промпта) и область для отображения ответа.

1. YandexGPT (Яндекс)

- **Как запустить:**
 1. Откройте браузер и перейдите на сайт ya.ru или в сервис, где интегрирован YandexGPT (например, Алиса).
 2. Найдите поле для ввода текста, обычно оно располагается в нижней части экрана или в окне чата.
 - **Навигация по интерфейсу:**
 - **Поле ввода запроса (промпта):** Это основное место, где вы будете писать свои просьбы. Просто нажмите на него и начните печатать.
 - **Кнопка "Отправить" / "Сгенерировать":** Обычно это иконка стрелки, самолетика или надпись "Отправить", "Сгенерировать", "Написать". Нажимайте ее после того, как написали запрос.
 - **Область ответа:** Здесь появится сгенерированный нейросетью текст. Вы можете его копировать, редактировать или использовать.
 - **История чата:** В большинстве сервисов сохраняется история ваших запросов и ответов, что удобно для возвращения к предыдущим беседам.
 - **Совет:** Начните с простых запросов, вроде "Напиши короткий стишок про осень для детей 5 лет".
-

2. GigaChat (Сбер)

- **Как запустить:**
 1. Зайдите на сайт GigaChat (нужна регистрация через Сбер ID).
 2. После входа вы увидите интерфейс чата.
- **Навигация по интерфейсу:**
 - **Поле ввода запроса:** Нижняя часть экрана.
 - **Кнопка отправки:** Обычно в виде самолетика или стрелки справа от поля ввода.

- **Окно диалога:** Здесь отображаются ваши запросы и ответы GigaChat.
 - **Меню/Настройки (если есть):** Иногда есть опции для выбора модели или очистки истории.
 - **Совет:** Попробуйте задать роль: "Представь, что ты методист. Предложи 3 идеи для подвижной игры на тему 'Цветы' для детей 4 лет."
-

3. ChatGPT (OpenAI)

- **Как запустить:**
 1. Перейдите на сайт chat.openai.com (нужна регистрация).
 2. В бесплатной версии (GPT-3.5) вы увидите интерфейс чата.
 - **Навигация по интерфейсу:**
 - **Поле ввода:** Внизу экрана.
 - **Кнопка отправки:** Справа от поля ввода.
 - **Боковое меню:** Слева обычно находится список ваших предыдущих чатов, а также кнопки для создания нового чата.
 - **Кнопка "New Chat":** Для начала нового диалога.
 - **Совет:** Попробуйте попросить составить краткий план родительского собрания на тему "Безопасность детей дома".
-

4. Claude (Anthropic)

- **Как запустить:**
 1. Зайдите на сайт claude.ai (может требоваться регистрация, доступность в вашем регионе может отличаться).
 2. Интерфейс похож на ChatGPT.
 - **Навигация по интерфейсу:**
 - **Поле ввода запроса:** Нижняя часть.
 - **Кнопка "Send":** Для отправки.
 - **Боковое меню:** Для управления чатами и настройками.
 - **"Upload File" / "Add files":** Если вам нужно работать с текстом из документа.
 - **Совет:** Попробуйте скопировать сюда небольшой отрывок текста (например, часть статьи о развитии детей) и попросить: "Сделай этот текст более понятным для родителей".
-

5. Gemini (Google)

- **Как запустить:**

1. Перейдите на сайт gemini.google.com (нужна учетная запись Google).
 2. Вы увидите интерфейс чата.
- **Навигация по интерфейсу:**
 - **Поле для ввода запроса:** Внизу.
 - **Иконка отправки:** Справа от поля ввода.
 - **Логотип Gemini:** Может содержать кнопки для доступа к настройкам или истории.
 - **"New Chat" / "Начать новый чат":** Для нового диалога.
 - **Совет:** Попробуйте задать вопрос, требующий актуальной информации: "Расскажи, какие экологические акции проходят в нашем городе в этом месяце?" (Gemini хорошо ищет в интернете).
-

Часть 2: Навигация по Графическим Нейросетям (генерация изображений)

Общий принцип: Интерфейс обычно включает поле для ввода текстового описания (промпта), кнопки для настройки параметров (стиль, размер, количество изображений) и область для отображения сгенерированных картинок.

1. Kandinsky (Сбер)

- **Как запустить:**
 1. Зайдите на сайт kandinsky-art.ru или воспользуйтесь интегрированными сервисами.
 2. Выберите режим генерации изображений.
 - **Навигация по интерфейсу:**
 - **Поле ввода "Описание" / "Текст запроса":** Здесь вы пишете, что хотите увидеть.
 - **"Стили" / "Параметры":** Выберите желаемый стиль (мультяшный, акварель, фотореализм и т.д.).
 - **"Сгенерировать":** Кнопка для запуска процесса.
 - **Область с результатами:** Здесь появятся 4 варианта изображения.
 - **Кнопки выбора / редактирования:** Можно выбрать понравившееся изображение, увеличить его, либо попробовать изменить промпт.
 - **Совет:** Для начала попробуйте: "Добрый медвежонок читает книгу. Стиль – мультяшный, для детской иллюстрации".
-

2. Шедеврум (Яндекс)

- **Как запустить:**
 1. Скачайте приложение "Шедеврум" на смартфон или найдите веб-версию.
 2. После открытия вы увидите интерфейс, схожий с соцсетью.

- **Навигация по интерфейсу:**
 - **Кнопка "+" / "Создать":** Обычно в нижней части экрана для начала генерации.
 - **Поле для ввода запроса (промпта):** Напишите, что хотите создать.
 - **Выбор стиля/настроения:** Часто есть предложенные варианты стилей.
 - **Кнопка "Создать":** Запускает генерацию.
 - **Лента с вашими и чужими работами:** Результаты отображаются здесь.
 - **Совет:** Напишите: "Веселая кошка в шляпе. Яркие цвета. Мультяшный стиль".
-

3. Midjourney

- **Как запустить:**
 1. Зарегистрируйтесь в Discord.
 2. Найдите сервер Midjourney.
 3. Зайдите в один из каналов с названием "newbies" (новичок).
 - **Навигация по интерфейсу (через команды в чате Discord):**
 - **Команда /imagine:** Начните вводить эту команду в чате, появится поле "prompt".
 - **Поле "prompt":** Введите здесь ваше текстовое описание (лучше на английском).
 - **Нажмите Enter:** Midjourney начнет генерацию.
 - **Результаты:** Появится сетка из 4 изображений.
 - **Кнопки U1, U2, U3, U4:** Для увеличения (Upscale) выбранного изображения.
 - **Кнопки V1, V2, V3, V4:** Для создания вариаций (Variations) выбранного изображения.
 - **Совет:** Промпт для начала: /imagine prompt: a friendly bear cub reading a book, children's book illustration style, bright colors
-

4. Stable Diffusion (через онлайн-сервисы, например, Playground AI, DreamStudio)

- **Как запустить:**
 1. Найдите онлайн-сервис, который использует Stable Diffusion (часто они имеют бесплатный доступ или пробный период).
 2. Зарегистрируйтесь, если требуется.
- **Навигация по интерфейсу (может отличаться):**
 - **Поле ввода "Prompt" / "Text Prompt":** Опишите желаемое изображение.
 - **"Negative Prompt" (негативный промпт):** Здесь можно указать, чего НЕ должно быть на картинке (например, "ugly, distorted, text, watermark").
 - **Настройки стилей:** Выбор стиля (аниме, фото, арт и т.д.).

- **Параметры:** Размер изображения, количество изображений, "шагов" генерации.
 - **Кнопка "Generate":** Запускает процесс.
 - **Область с результатами:** Ваши изображения.
 - **Совет:** Используйте простой промпт: "A happy child playing with blocks. Cartoon style."
-

5. DALL-E 3 (в Microsoft Copilot или ChatGPT Plus)

- **Как запустить:**
 - **Copilot:** Зайдите на copilot.microsoft.com (используя учетную запись Microsoft).
 - **ChatGPT Plus:** Откройте chat.openai.com, выбрав модель GPT-4 (обычно это платный доступ).
 - **Навигация по интерфейсу:**
 - **Поле ввода запроса:** В обоих случаях это обычное поле чата.
 - **Просто напишите запрос:** Вы можете написать обычным языком, например: "Нарисуй картинку, где зайчик и ёжик собирают яблоки в лесу. Стиль – детский рисунок."
 - **Автоматическая генерация:** Нейросеть сама поймет, что нужен рисунок, и сгенерирует его.
 - **Область отображения:** Изображения появятся прямо в окне чата.
 - **Совет:** Попробуйте попросить: "Создай изображение: малыш смеется, смотря на яркий воздушный шар. Стиль – акварель."
-

Общие советы для первого запуска:

1. **Не бойтесь экспериментировать!** Лучший способ научиться – пробовать.
2. **Начинайте с простых запросов.** Постепенно усложняйте их, добавляя детали.
3. **Используйте русский язык,** но будьте готовы, что для некоторых нейросетей (Midjourney, Stable Diffusion) английский может дать лучшие результаты.
4. **Сохраняйте удачные промпты.** Это поможет вам в будущем.
5. **Критически оценивайте результат.** Нейросеть – это помощник, но финальное решение и адаптация – за вами.

Удачи в освоении этих удивительных инструментов!