

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №30 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Сценарий спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста совместно с папами «23 февраля, нашей армии -УРА!»



**Составили и разработали
инструктора по физической культуре:
Скорикова Александра Леонидовна
Хорошева Виктория Вениаминовна**

Санкт-Петербург, 2025

Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста совместно с папами «23 февраля, нашей армии -УРА!»

Цель: доставить детям радость от участия в совместном празднике с папами; вызвать чувство гордости за Российскую армию и уважительное отношение к защитникам Отечества и желание быть на них похожими.

Задачи:

- привлечь родителей к совместной активной деятельности в детском саду;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья детей и взрослых;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей;
- формировать чувства долга и любви к отечеству, уважение к тем, кто служил и служит на защите Родины;
- развивать спортивные качества: ловкость, быстроту, смелость, выносливость и уверенность в себе, стремление к достижению поставленной цели;
- воспитывать уважительное отношение к защитникам Отечества, сплочённость, взаимопомощь, чувство командного духа.

Целевая аудитория: дети старшего дошкольного возраста (5-7 лет) и папы.

Место проведения: спортивный зал.

Предварительная работа:

- беседы детей с папами об армии;
- разучивание стихов (Приложение № 1), рассматривание иллюстраций и презентаций о нашей армии;
- выполнение физкультурных минуток по теме «23 февраля» (Приложение №2), пальчиковых гимнастик (Приложение №3)
- разучивание песни и танца.

Технические средства: музыкальный центр, флешка.

Оборудование: 2 штанги, мешочки с песком, 6 ориентиров, 2 большие бутылки, 2 стаканчика, 2 воронки, самодельное оборудование для метания- «мишени- корабли», нестандартное оборудование: «сырные дырки», 2 «танка», 2 танка детских с верёвочкой, ворота футбольные 2 шт, 2 футбольных мяча.

Ход мероприятия:

Под музыку «Служить России» дети с папами входят в зал, строятся в шеренгу по одному.

Ведущий: Сегодня мы отмечаем замечательный праздник. Какой ребята? – День защитника Отечества. Это праздник всех защитников нашего Отечества, защитников мира, свободы и счастья. Солдаты и командиры нашей армии, стоят на службе и днём и ночью. Этот праздник посвящён всем мужчинам всех возрастов нашим папам, дедушкам, дядям и конечно же нашим мальчикам, будущим защитникам. Когда они подрастут, будут служить в нашей армии, защищать нас и нашу Родину.

***День нашей армии сегодня!
Сильней её на свете нет.
Привет защитникам народа!
Российской армии – (все вместе) - Привет!***

***День сегодня не простой.
Мы сегодня празднуем
Всем народом торжество
День Российской Армии!
В этот день поздравим мы
Наших пап и дедушек,
Всех защитников страны,
Всех мужчин, конечно!***

Ведущий: Ребята, посмотрите, как светло в нашем зале от улыбок ваших пап. Мы продолжаем наш праздник и отпразднуем мы его не только песнями, стихами и танцами, но весёлыми конкурсами, состязаниями и спортивными играми. Но для начала мы подготовимся к состязаниям, сделаем разминку.

Разминка. (Под (нарезку) отрывки песен о разных видах войск)

Упражнения в ходьбе и беге:

- солдаты - ходьба в колонне по одному по периметру зала;
- летчики - ходьба на носках, руки в стороны;
- солдаты бегут - легкий бег на носках;
- пограничники - ходьба широким шагом, одна рука к голове (как козырёк),



- смена другая рука;
- разведчики – лежа на полу, смотрим в бинокль;
 - конница - ходьба с высоким подниманием колен, руки в стороны;
 - конница скачет - подскоки, руки на поясе ;
 - ходьба с восстановлением дыхания: вдох - руки в стороны, выдох - руки опустить.



Деление на две команды. Эмблемы команд (Приложение №5)
Команды приветствуют друг друга.

Приветствие команды «Танкисты»

Капитан: Команда

Все: «Танкисты».

Капитан: Наш девиз

Все: *С любым заданием справимся
Ведь танки наши быстры!
А ну-ка постараемся,
Ведь мы с вами танкисты!*

Приветствие команды «Моряки»

Капитан: Команда

Все: «Моряки».

Капитан: Наш девиз

Все: *Ни шагу назад!
Ни шагу на месте!
Мы быстро плывем
На корабле мы все вместе!*

1 эстафета «Полоса препятствий»

Участники пролезают в дырки нестандартное оборудование «Сырные дырки», прыгают из обруча в обруч подбегают к штанге, поднимают её один раз, назад возвращаются бегом, передают эстафету.



Ребёнок читает стихотворение

**Папы наши молодцы-
Все отважные бойцы.
Нет их лучше на планете,
Скажут всем сегодня дети!**

2 эстафета «Заправка техники»

Участники подбегают к ведру с водой, стаканчиком зачерпывают воду и переливают в большую бутылку через воронку.



Танец с папами (Под музыку Армия (Солдатская романтика) - Шоу-группа КАКАО)

Проигрыш - стоя, руки выполняют мотор вверх-вниз

1 куплет: И.п. - о.с., руки на пояс.

1 - поворот на право, одну ногу на пятку, руки в стороны

2 - и.п.

3 – поворот на лево, другая нога на пятку, руки в стороны

4 – и.п.

5,7 – пружинка, руки согнуть (силачи)

6,8 – и.п.

1 -2 – поочередно руки вверх

3-4 – опустить по кругу вниз

5-8 – шаги на месте

Припев:

1 – приставной шаг вправо

2 – руки вверх поворот

3 – приставной шаг влево

4 – одна рука вверх, другая вниз – рывки руками назад, смена



5 - наклон вперед

6 – удары руками вперед поочередно

7-8 – шаги на месте

Проигрыш: перекат с одной ноги на другую, руки поочередно сгибаются до плеча.

2 куплет:

1 - 8 – поворот на право на каждые 2 счета по 90 градусов

1 - 2, 5 - 6 – выпады в сторону, руки вперед

3 - 4, 7 - 8 – стоя, руки на пояс

1 - 2, 5 - 6 – шаг в сторону, одна рука машет

3 - 4, 7 - 8 - стоя, руки на поясе

Припев: тот же

Проигрыш: стоя на коленях, поочередно выпрямлять ногу в сторону, руки на пояс.

Припев: тот же.



3 эстафета «Парад техники»

Участник берет воздушный фольгированный самолёт бежит змейкой между фишками, назад возвращается гладким бегом, передаёт самолёт следующему.



Ребёнок читает стихотворение

23 февраля

**Отмечаем мы не зря,
И поздравить мы должны
Всех защитников страны.**

4 эстафета «Морской бой»

Участник подбегает к обручу, берёт мешочек с песком, и пытается попасть в корабль (самодельное нестандартное оборудование для метания), назад возвращается бегом.



Ребёнок читает стихотворение

**Папа-защитник
Папа-герой
Он – охраняет
Наш сон и покой!**

5 эстафета «Умелые танкисты»

Для пап: участник ложиться животом на «танк» (нестандартное спортивное оборудование доска на колесах) и при помощи рук прокатывается до фишки, назад возвращается бегом, передаёт «танк» следующему участнику.



Для детей: участник бежит до игрушечного танка с веревкой, берёт моталочку и наматывает веревку громко произнося «раз, два, три-танк быстрее мчи!», затем бежит назад, передаёт эстафету следующему, побеждает команда, которая быстрее наматывает верёвку.



Ребёнок читает стихотворение

**На листке календаря
Двадцать третье февраля.
Папу, дедушку и брата,
Поздравляю с днём солдата!**

6 эстафета «В футбол играют настоящие мужчины»

Участник с мячом бежит до коврика, кладёт мяч на него, и пытается забить гол в ворота, в любом случае назад возвращается бегом с мячом, передает мяч следующему.



Ребёнок читает стихотворение

**Слава армии родной,
Ведь за нас стоит стеной,
День мужской мы отмечаем,
Всем здоровья пожелаем!**

7 игра с папами «Перестрелки»

Дети и папы встают на разные стороны площадки с натянутой сеткой, по сигналу звучит музыка, задача игроков перебросить все снежки со своего поля на поле другой команды. Когда музыка заканчивается подсчитывается количество снежков, у какой команды их меньше, та и победила.



Пальчиковая гимнастика «На параде». (Приложение №3. Задача: развитие гибкости пальцев, мелкой моторики, подвижности пальцев, внимания)
Подведение итогов, награждение всех команд грамотами (Приложение №4.) и памятными сувенирами.

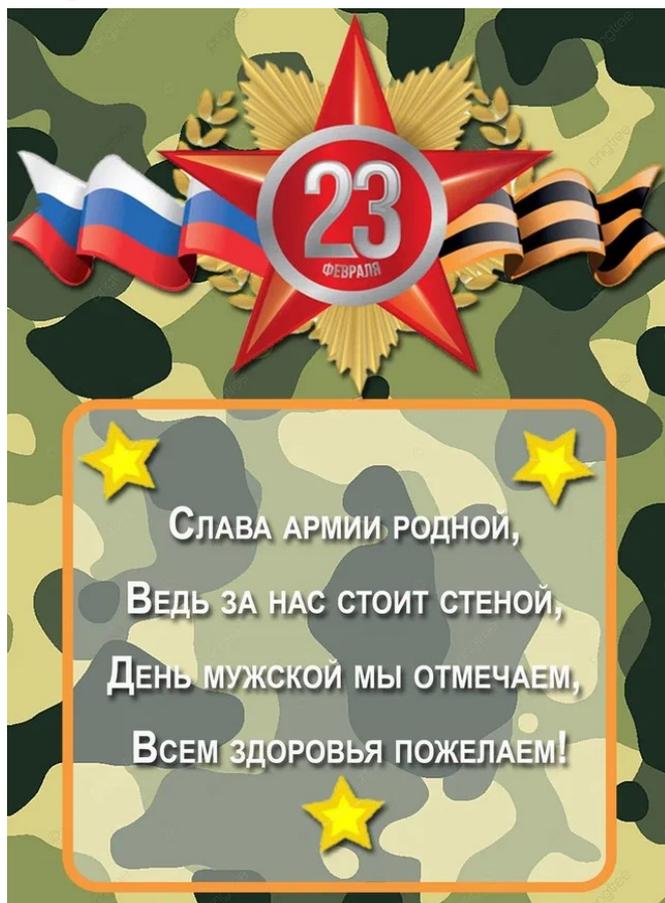
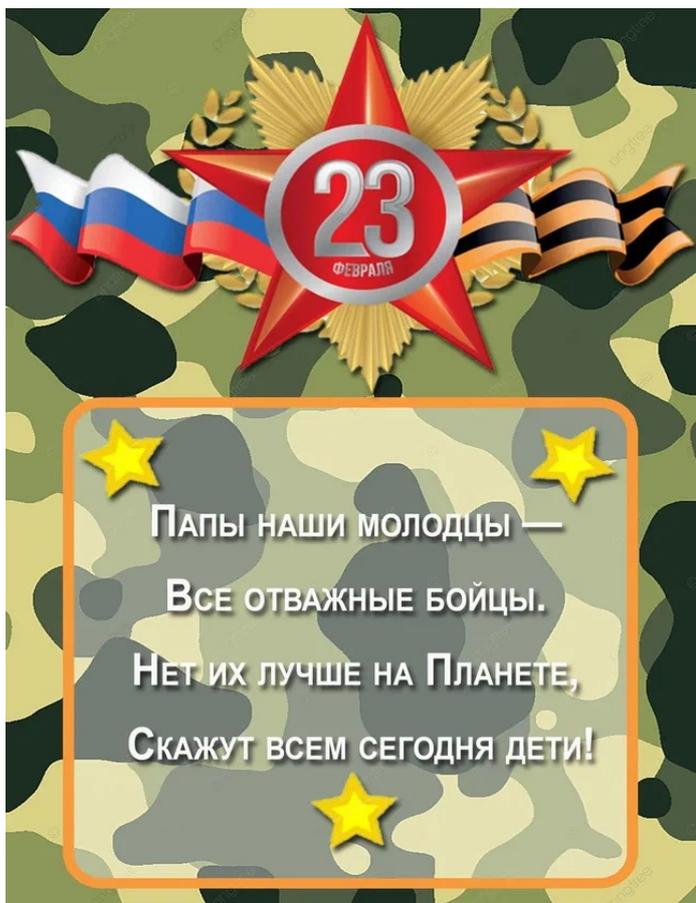


Используемая литература:

1. Картушина М.Ю. «Праздники в детском саду». Издательство: Скрипторий 2015
2. А.И.Буренина «РИТМИЧЕСКАЯ МОЗАИКА».
3. Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет. Издательство Учитель 2009
4. Интернет ресурсы.

Видео праздника: https://m.vk.com/video-205402613_456239130?list=a28f19bc16df14e3d1&from=post&post=-205402613_3033

Стихотворения





ФИЗМИНУТКИ 23 ФЕВРАЛЯ



Давай присядем столько раз,
Сколько самолетиков у нас.



Сколько шариков на картинке,
Столко раз наклоним спинку.



**Столько глазками моргни,
Сколько военных кораблей впереди.**



**Ножкой топни столько раз,
Сколько звездочек у нас.**



**Сколько вертолетов мы
видим перед собой,
Столько раз кивнем головой.**



**Сколько флажков у нас,
Столько мы подпрыгнем раз.**

Пальчиковая гимнастика на военную тему



«На параде»

Как солдаты на параде,
(сжимаем, разжимаем кулачки).

Мы шагаем ряд за рядом,
Левой — раз, левой — раз,
(хлопки в ладоши)

Все захлопали в ладошки — дружно, веселей!
Застучали наши ножки громче и быстреей!

«Наша армия»

Аты - баты, аты - баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота — рота за ротой.



«Часовой»

**Ходит часовой – раз, два,
Он не ленится, не спит.**

Кисти рук смотрят вниз, руки сжаты в кулаки, вытянуты указательный и средний пальцы. Ходить пальцами по столу вперед – назад.

**Левой раз и правой раз,
Зорко охраняет нас.**

Шагать поочередно пальцами левой и правой руки.



«Солдатики»

Аты — баты, аты — баты! На войну идут солдаты.

(Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони). Важно, чтобы пальцы «маршировали» синхронно, в ногу.

Знамя красное несут, *(Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя).*

Пушки грозные везут *(Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек).*



«Пограничник»

Пограничником я буду, *(сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках)*

Чтоб границы защищать, *(соединять одноименные пальцы обеих рук)*

И страна могла спокойно *(разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев)*

Крепким сном ночами спать. *(соединять все пальцы обеих)*



«Солдаты»

Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем. *(пальцы бодро «маршируют» по столу.)*

В нашу армию, ребята, просто так не попадешь. *(пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.)*

Нужно быть умелыми, сильными и смелыми, *(ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)*



«Солдатская каша»

Мы крупу в ковше варили,

Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш), указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони.

Хорошенько посолили.

Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.

Здесь уже и ложка наша,

Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).

Так вкусна солдата каша!



«Пограничник»

Тропинки лесные,

Пахучие травы

(движения руки вперёд, вдох).

За темным оврагом

Простор полевой,

(рука над лбом, смотрим вдаль)

Идёт пограничник

В дозор от заставы,

В любую погоду –

И ночью и днём

(шагаем, маршируем).



Грамота на 23 февраля



ДАТА _____

ПОДПИСЬ _____

Эмблемы команд

