

Спортивный праздник «Путешествие в космос»

Средняя группа 4-5 лет

Подготовила: Фурсова Анастасия Дмитриевна
Инструктор физической культуры ГБДОУ 10
Василеостровского района

Цель: Развить знания о космосе, воспитать у дошкольников чувство патриотизма и гордости за Отечество.

Задачи:

- 1) Обучающая: Формировать навыки здорового образа жизни, расширять знания детей о профессии космонавтов.
- 2) Развивающая: Развивать физические качества ребенка: ловкость, быстроту, выносливость; умение ориентироваться в пространстве.
- 3) Воспитательная: Воспитывать патриотизм, целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Предварительная работа в группе:

Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, разучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий космоса, энциклопедий и иллюстраций.

Оборудование:

Муляж ракеты - 2 штуки
Фишки – 8 штук
Обручи – 6 штук
Трубы лабиринты – 2 штуки
Звезды из твердого картона – 40 штук

Оформление зала:

Ракеты, воздушные шары, планеты, картинки космонавтов.

Участники:

20 детей – группа 4-5 лет
Родители дошкольников в сменной обуви и комфортной одежде
Инструктор по физической культуре
Воспитатель – 2 человека

Ход мероприятия:

- 1) Дети входят в зал под музыку «Марш космонавтов», муз. А.Рыбникова

Обойдя круг мимо зрителей, встают в рассыпную по меткам на полу.

Инструктор фк: Добрый день, дорогие ребята! Сегодня мы отмечаем праздник день Космонавтики. 12 апреля 1961 года наш русский лётчик-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин впервые в мировой истории совершил полёт в космос. Поэтому, я предлагаю нам с вами тоже отправиться в небольшое космическое путешествие. Вы готовы?

Ответы детей: да, готовы

Инструктор Фк: Отлично! Только перед нашим полетом нужно обязательно нам с вами размяться! Уважаемые родители, мы предлагаем вам присоединиться на зарядку!

2) Разминка под композицию «Космонавты» Цветняшки, IOWA Baby



Инструктор Фк: Спасибо большое нашим прекрасным родителям, ребята у нас с вами отлично получилось! Ну что ребята, теперь мы точно готовы к нашему путешествию!

3) Перестроение в шеренгу для дальнейших эстафет.

Дети поворачиваются направо и соединяются в шеренгу перед родителями, после из шеренги происходит **перестроение в две колонны**.

4) Стихи:

Ребенок читающий стихотворение делает пару шагов из колонн в центр зала к метке на полу.

<p>1-й ребенок В день весенний, день апрельский, Много лет тому назад, Мчалась в космосе ракета Завораживая взгляд.</p>	<p>3-й ребенок Только первым быть непросто, Очень сложно первым стать, Надо вырасти достойным, Все уметь и много знать.</p>
<p>2-ой ребенок Новость слышала планета, Русский парень полетел! И героем – космонавтом Каждый мальчик быть хотел!</p>	<p>4-й ребенок Но когда-нибудь мы тоже, Может к звездам полетим, Мы, друзья, всего добьемся Надо только захотеть.</p>

5) Эстафета «Выход в космос»

Под музыку: «Космонавтом буду я» МультиВарик ТВ

Инструктор Фк: Уважаемые родители для этой эстафеты нам потребуется ваша помощь, по два родителя к каждой команде. Ребята, нам с вами необходимо выйти в открытый космос через трубу ракеты и собрать рассыпанные в космосе звезды, вы готовы? Отлично!

Инвентарь: две трубы- лабиринта, фишки в конце зала, звезды у фишки напротив команд.

Содержание: две команды детей в равных количествах.

Родители поддерживают трубы для комфорта про-ползания детей. По сигналу стартуют команды, задача ребенка – пролезть в трубу, взять у фишки 1 звезду и снова заползти в трубу, после передать эстафету, оставив звезду у себя в руках. Побеждает команда, которая быстрее пробежит и соберет все звезды.

Воспитатель: помочь в построении ребят, после эстафеты собрать звезды у ребят.



6) Эстафета: «Полет на ракете»

Под музыку: «Ракета» Кукусики

Инструктор Фк: Родителей просим присоединиться к ребятам в команды для совместных полетов в космосе! Итак, ребята вы с вами находимся в космосе и я предлагаю нам с вами «полетать» на ракетах мимо большого количества астероидов (конусов)!

Инвентарь: муляж ракеты каждой команде, фишки в конце зала, конусы.

Содержание: две команды детей и родителей в равных количествах.

По сигналу стартуют команды до конуса и обратно «на ракете». Побеждает команда, которая быстрее «пролетит» вокруг фишки напротив команды.

Воспитатель: помочь в построении ребят.



7) **Инструктор фк:** Дорогие ребята давайте немного отдохнем и вспомним названия всех планет. (стихотворение – считалочка А. Осемар)

Хором дети:

Светит Солнце, а вокруг есть планеты, девять штук.

Вам планеты по порядку. Перечислю я сейчас...

- Раз! Меркурий,
- Два! Венера,
- Три! Земля,
- Четвёртый – Марс.
- Пять! Юпитер,
- Шесть! Сатурн,
- Семь! Уран,
- Восьмой – Нептун.

Номер «девять» звать Плутон,
Тот, кто лишний – выйди вон!

Инструктор фк: Отлично, вот мы и отдохнули! Теперь я вам предлагаю стать настоящими планетами! Родители не отставайте, еще чуть чуть!

8) Эстафета «Планеты»

Под музыку: «космические таксисты» Лекс и Плу

Инвентарь: 3 больших обруча на команду. Фишки напротив каждой команды.

Содержание: надеть три обруча на себя, придерживая обручи руками добежать до фишки, обратно и передать обручи следующему.

Воспитатель: Помочь детям надеть обручи и не забыть пробежать.



Инструктор фк: Отлично! Мы с вами были в открытом космосе, полетали на ракетах, были самыми настоящими планетами, но теперь нам с вами пора лететь домой, поэтому прошу каждого из вас положить руки впереди стоящему и у нас с вами получится большой-большой космический корабль!

9) Эстафета: «Космический корабль»

Под музыку: «Ракета» синий трактор

Содержание: Помочь детям положить руки друг другу на плечи. Образуются 2 космических корабля на две команды. Дети «летят» до фишки напротив и обратно, стараясь не растерять сцепление с друг с другом.

Воспитатели: помочь детям не расцепиться и не потеряться.



Инструктор фк: Дорогие ребят, дорогие родители! Спасибо вам большое за участие в нашем путешествии! А сейчас давайте аккуратно построимся для общего фото.

