

Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение центр развития ребенка
детский сад №45 Василеостровского района
Санкт-Петербурга

ПРОЕКТ: «**МЫ БУДУЩЕЕ
РОССИИ**»



«МЫ БУДУЩЕЕ РОССИИ»



**Мы строим будущее смело,
Шагаем к цели, как
спортсмены!
С пути мы, верно, не сойдем-
Здоровье нации вернем!
России будущее – дети,
Ценней всего для нас на свете.
Чтоб фундамент прочный
заложить-
Традиции спорта должны мы
возродить!**



Информационная карта проекта



Полное название проекта: «Мы будущее России»

Авторы проекта:

Тихонова Марина Борисовна инструктор по физической культуре,

Бурмистрова Ольга Михайловна старший воспитатель.

Продолжительность проекта: октябрь-2023 май - 2024

Тип проекта: комплексный, творческий

Участники проекта: воспитатели, дети, родители

Возраст детей: 5-7 лет

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:



для детей: развивать у детей интерес к занятиям по физической культуре и спортом, формировать знания о спортивном движении в России и Мире, а также об Олимпийском движении, развивать умение работать в команде, сотрудничать, быть организованными и целеустремленными;



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:



-для педагогов: физическое развитие детей, накопление информационной базы о различных спортивных состязаниях в России и мире, ознакомление методическими разработками по теме, расширение кругозора с целью, наиболее полно и всесторонне, отразить суть спортивного движения детям, заинтересовать их и мотивировать на дальнейший здоровый образ жизни.

-ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:



-поддержат интерес ребёнка через включение в совместную деятельность, а также проводить, совместно с педагогами, работу над созданием у ребёнка мотивации к ведению здорового образа жизни.

Основные направления просветительской и мотивационной работы



Направление деятельности	Задачи	Содержание
<p>Санитарно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Знакомство детей, родителей с основными понятиями – здоровье, здоровый образ жизни.2. Формирование навыков здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности.3. Обеспечение условий для мотивации и стимулирования здорового образа жизни	<p>– Проведение дней здоровья,</p> <p>проведение занятий и мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формированию навыков ЗОЖ, гигиены и личной безопасности.</p>

Профилактическая деятельность



Направление деятельности	Задачи	Содержание
Профилактическая деятельность	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="691 525 1238 615">1. Обеспечение условий для профилактики здоровья.<li data-bbox="691 668 1238 853">2. Создание условий, предотвращающих ухудшение состояние здоровья.<li data-bbox="691 906 1238 1039">3. Обеспечение помощи детям, перенесшим заболевания, в адаптации.<li data-bbox="691 1092 1238 1182">4. Профилактика травматизма.	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="1271 525 1779 758">– Система мер по улучшению питания детей: режим питания; эстетика помещений; пропаганда культуры питания в семье.<li data-bbox="1271 811 1779 1043">– Система мер по улучшению санитарии и гигиены: соблюдение санитарно-гигиенических требований.<li data-bbox="1271 1096 1779 1282">– Профилактика утомляемости: проведение физкультурминуток; оборудование зон отдыха.

Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа



Направление деятельности	Задачи	Содержание
Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа	<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="691 525 1238 733">1. Укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта.<li data-bbox="691 796 1238 1005">2. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.<li data-bbox="691 1068 1238 1162">3. Пропаганда здорового образа жизни.	<p data-bbox="1271 525 1818 896">– Увеличение объёма и повышение качества оздоровительной и физкультурно-массовой работы: организация различных мероприятий; соревнований по отдельным видам спорта;</p> <p data-bbox="1271 959 1818 1039">спартакиады, дни здоровья, ...</p> <p data-bbox="1271 1053 1818 1325">– Привлечение к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с детьми тренеров ДЮСШ, родителей.</p>

Результаты проекта:

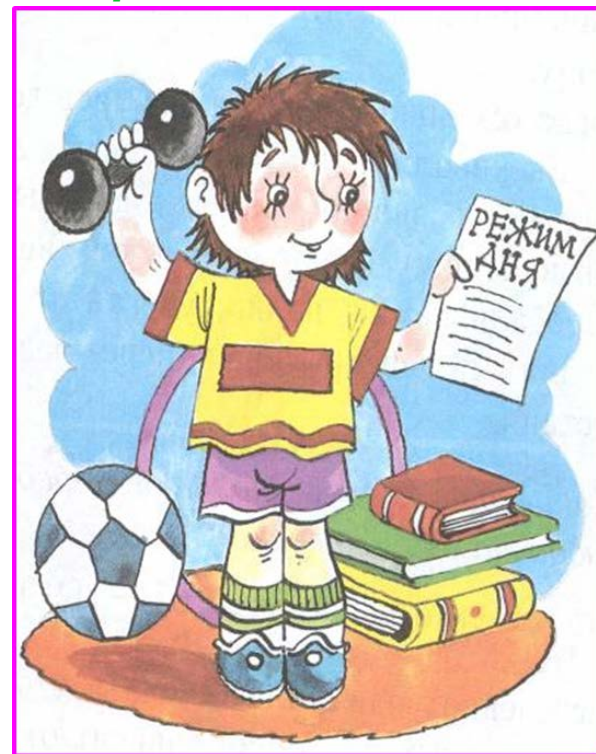


- для детей:

обогащение знаний о спорте и спортивных достижениях, проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом в детском саду, формирование желания приобщит родителей к здоровому образу жизни и спорту;

Режим – одно из главных составляемых здорового образа жизни!

- оптимальный двигательный режим;
- режим дня;
- рациональное питание;
- закаливание;
- личная гигиена;
- положительные эмоции.



НАШИ РАЙОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Районный фестиваль «ГТО среди дошкольников»



НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ



Подведение итога проекта:



Форма проведения итогового мероприятия проекта:

спортивный праздник

Название итогового мероприятия проекта: *«Весёлые старты»*



Подведение итога проекта:



Форма проведения итогового мероприятия

проекта: - для детей: выставки рисунков, поделок, аппликаций, создание спортивных медалей, как атрибутов предстоящего спортивного праздника;

- для педагогов: подбор иллюстрированного материала по видам спорта, спортивной одежде, спортивным атрибутам, спортивной и Олимпийской символике, а также заготовка раскрасок по этим темам;
- для родителей: подготовка фотоматериалов для фотовыставки: «Спорт и моя семья», фотоотчёт по посещению спортивных мероприятий и создание фотоальбома.



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



МЫ БУДУЩЕЕ РОССИИ!

