

**Лещина обыкновенная,
лесной орех, орешник
(*Corylus avellana* L.)**



Лещина

Свое имя Лещина получила благодаря форме листьев, похожих на туловище рыбы Леща.

Лещина – это дикое растение, являющееся прародителем Фундука.

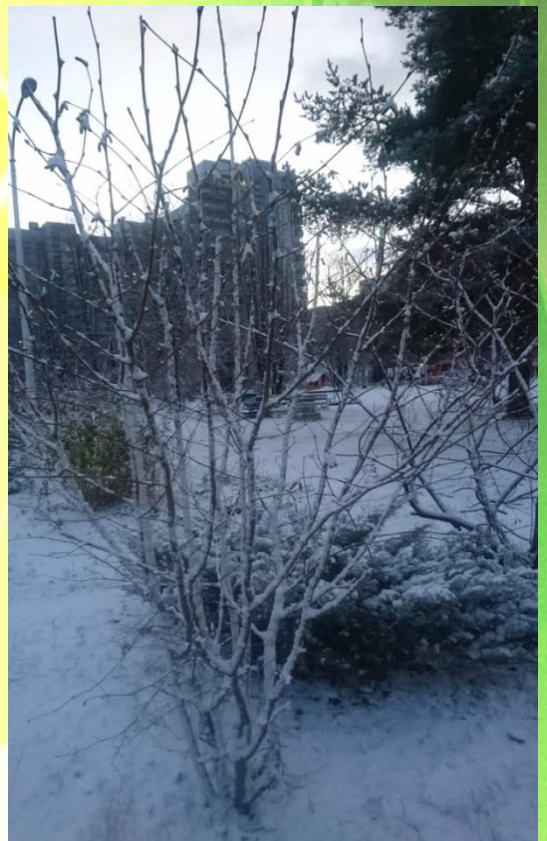
Лещина Обыкновенная произрастает в смешанных, широколиственных и хвойных лесах. Часто ее можно встретить на дне оврага и на опушках.

Чаще всего Лещина выглядит как кустарник высотой до 5-7 метров, но встречаются и крупные представители до 10 метров высотой. Кустарник манит весной пчел и других насекомых, а осенью всевозможных белок и птиц.

Плодоносить Дерево начинает на 7-8 год своей жизни и может прожить до 200 лет.

Цветение начинается ранней весной в марте или апреле в зависимости от погоды и региона. Цветущая Лещина – хороший медонос.

Плоды созревают осенью в сентябре и падают на землю, становясь добычей птиц и лесной живности.

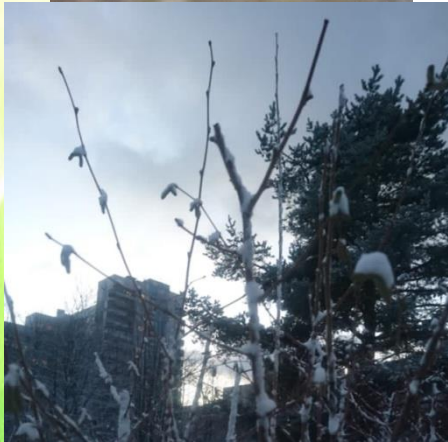
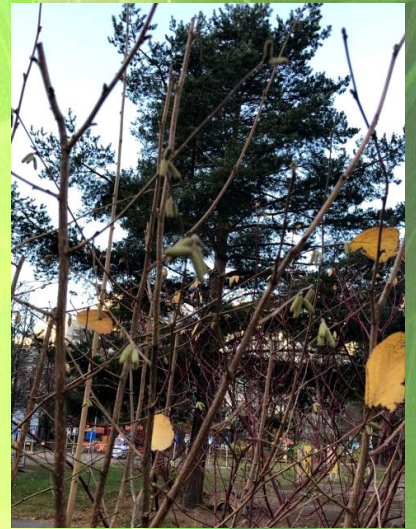


Это интересно знать

Плоды Лещины и Фундука содержат жиры, белки и углеводы. Они очень калорийны и являются настоящим спасением для заблудившегося в чаще леса путника. Во многих странах на основе растения готовят лекарственные средства.

Пережигая тонкие ветви Лещины без доступа воздуха, художники изготавливали угольки для рисования.

Лещиновые орехи очень популярны в кондитерском деле. Используют лещину для получения сливок, масла, муки и кофейного суррогата. Благодаря содержанию миндального масла орехи лещины начали применять для приготовления мыла. Также используют лещину для приготовления косметических средств и парфюмов.



Стихи

Орешник

Опустел в лесу скворечник,
Травы стелются, как мех,
Слушай, дядюшка-орешник,
Подари-ка мне орех!
Твой орех в скорлупке гладкой
Очень вкусный, очень сладкий!
(Т.А. Шорыгина)

Шла осень. Орешник пожух, облетел.
И вдруг – вот насмешник! – серёжки надел.

Всю зиму серёжки на ветках качал
И выюгу в одежке весенней встречал.

В мороз и в метели, и ночью и днем,
Дрожа, шелестели серёжки на нём. (В.Д.Берестов)

Орешник

Такие лакомые братцы
В зелёных гнёздышках теснятся.
Орешник угощает всех,
Тут есть для каждого орех:
И белка свой орешек схватит,
Да и тебе, конечно, хватит! (Е. Серова)

Лесные орешки

У обрывистой лощины
Заросли тенистые –
Это кустики лещины,
Цветики повислые.

Роет землю бурундук
В рыхлой тёмной почве:
- Хорошо цветёт фундук,
И листочек сочный.

Будет знатный урожай
Грызунам таёжным.
Запасай, не уставай
На зиму корм надёжный!

Напоминаям дней ушедших,
Живущих рядом где-то,
Зазеленел в лесу орешник
К концу весны, к началу лета.

Нам не найти тропинок прежних,
Тепло сменилось на прохладу.
Но тянет ветки к нам орешник,
И ничего уже не надо.
(Л. Рубальская)

Соберёт вокруг орешник
И детишек и зверей:
Припрячь припас поспешней:
Себе и для друзей.

Вкусный плод лесной орех,
Ядрышко в скорлупке.
Могут щёлкать без помех
Остренькие зубки.

Лесные орешки
Унесу в лукошке.
Хрумки потешки
Зимою у окошка. [[Natalia Kushnir](#)]

ОРЕХИ

Стал орешник золотистым,
Стал желтеть и увядать.
Здесь одни большие листья,
А орехов не видать.
Под листву взгляни быстрее
- Там на тоненьких сучках,
- Притаюсь, орехи зреют,
Все в зелёных армячках.
Ой, они играют в прятки!
Только им не скрыться здесь –
Прибегут сейчас ребята
В солнечный сентябрьский лес
Будет полон детским смехом
Лес осенний, золотой,
И не спрятаться орехам
На ветвях, в листве густой!
Погляди, орехов сколько!
Притаились и сидят...
Собирайте их в кошелёки,
Здесь раздолье для ребят! -
Игорёк набил карманы,
Мая набрала в подол.
Солнце выше над поляной,
Час обеда подошёл.
Потихоньку собралася
На тропинке детвора. –
Только где же наша Яся?
Нам домой идти пора! –
Села Яся под осинкой,
За кустом, в густой траве;
Видит - белка-сероспинка
Кувыркается в листве.
Стихла Яся, сжала губки,
Шелохнуть боится лист.
А зверёк грызёт скорлупки
И бросает с ветки вниз.
Белка прыгнет, выгнет спинку,
Распушит свой длинный хвост –
Прыг с рябинки на осинку,
Зашумит в листве берёз.... (ЗАБИЛА Н.Л.)

Ореховый гном

В орехе одном,
В орехе лесном
Вчера поселился
Ореховый гном.
В ореховый домик
Он скрылся от всех,
Но ветку пригнули,
Сорвали орех,
И вот
Он плывёт
В лукошке моём:
Качается дом,
Кувыркается гном,
Гадает –
Куда принесут?
Съедят
Или впрок запасут?
(М. Бородинская)

Два орешка бурундук
Положить хотел в сундук,
Только он не утерпел
И один орешек съел.
Съел один орешек только
Наш голодный бурундук.
Ты ответь: орешков сколько
Он положит в свой сундук?
(В. Степанов)

Где орешник цвёл весной,
Там – мелькают пятки:
В одиночку и гурьбой
Носятся ребята!

Славно трудятся дружки –
Устали не знают!
И орехами мешки
Туго набивают.

А орехов – много тут...
На всю зиму наберут!
(Е. Груданов)

Загадки

Очень густо он растёт,
Незаметно он цветёт,
А когда проходит лето,
Мы едим его конфеты,
Не в бумажке, а в скорлупке –
Берегите, детки, зубки!

(Орешник)

Под кустами белка скачет
И в траве орехи прячет.
Как кусты зовутся эти?
Мне, конечно, скажут дети.

(Орешник)

В лесу на поляне
Стоит кудрявый Ваня,
Богач невелик,
А орешками наделит.
(Ореховый куст)

Горшочек маленький,
Кашка сладенька.
Горшочка не разбить,
Так и каши не добыть.
(Орех)

Созревают в сентябре
И по вкусу детворе.
Очень твердые скорлупки
У комочков вкусных.
Не сломай об них ты зубки –
Это было б грустно. *(Орех)*

Прижалось тесно
К брату брат,
В зелёных гнёздышках сидят,
Гнёздышки искусные,
А братишки вкусные.

Это зелёный домишко.
Откроешь зелёную дверь
— Увидишь бурый домишко.
Откроешь бурую дверь
— Увидишь жёлтый домишко.
Откроешь жёлтую дверь
— Увидишь белый домишко.
Откроешь белую дверь
— А там сердечко, проверь! *(Орех)*

Круглый, зрелый, загорелый,
Попадался на зубок,
Расколоться всё не мог,
А попал под молоток,
Хрустнул раз – и треснул бок.
Чок-чок-чок-чок! *(Орех)*

Разгадать вам здесь придётся,
Как лесной тот плод зовётся,
Что на дереве растёт,
Да и белочка грызёт! *(Орех)*

В колыбельке подвесной
Летом житель спит
лесной.
Осень пестрая придет
На зубок он попадет.
(Орех)

Отгадайте, как зовётся,
Плод, что в скорлупе
сидит, Он поздней
осенью сорвётся, С
ветвей, на землю
полетит! *(Орех)*

Загадки

Он совсем не хрупкий,
А спрятался в скорлупке,
Заглянешь в середину
— Увидишь сердцевину,
Из плодов он твёрже
всех,
Называется ...

В пестром
сундучке Вкусный
хлеб лежит. (Орех)

На кусте родился.
Как под куст скатился
На зубах очутился.
(Орех)

Снаружи — камень, в
середине — мед,
У нас в саду на дереве
растет. (Орех)

Чок-чок-чок-чок!
Рос на ветке сундучок.
Солнцу подставлял бочок.
Сундучок не простой,
Сундучок костяной. (Орех)

Вишу высоко, падаю низко, снаружи горько, а внутри сладко. (Орех)

Маленький мужичок, костяная шубка. (Орех)

Стоит высоко, висит далеко, кругом гладко, в середине сладко (орех).

В лесу на поляне стоит кудрявый Ваня в зелёном кафтане; богач не велик, а орешками наделит.
(Орешник)

Достать трудно, на зуб твёрдо, кругом гладко, в сердёдке сладко. (Орех)

Цветет, а никто цвета не видит. (Орех)

Гни меня, ломи меня; у меня есть мохнатка, в мохнатке гладко, в гладком сладко (орех).

Стоит дерево мохнато, в мохнатом-то гладко, в гладком-то сладко (орех).

Около гладко, в середине сладко, про ту сладсть есть у нас снасть (орех).

Росло — повыросло, из куста повылезло, по рукам покатилося, на зубах очутилося. (Орех)

Подвижная игра «Достань орешек»

для детей младшего дошкольного возраста

Цель игры: Учить детей подпрыгивать на двух ногах и доставать подвешенные предметы.

Подвижная игра «Белки, орехи, шишки»

Цель игры: уметь играть в команде и выполнять команду ведущего.

Все ребята встают, взявшись за руки, по три человека, образуя беличье гнездо. Между собой они договариваются, кто будет белкой, кто - орехом, кто - шишкой. Водящий один, гнезда у него нет.

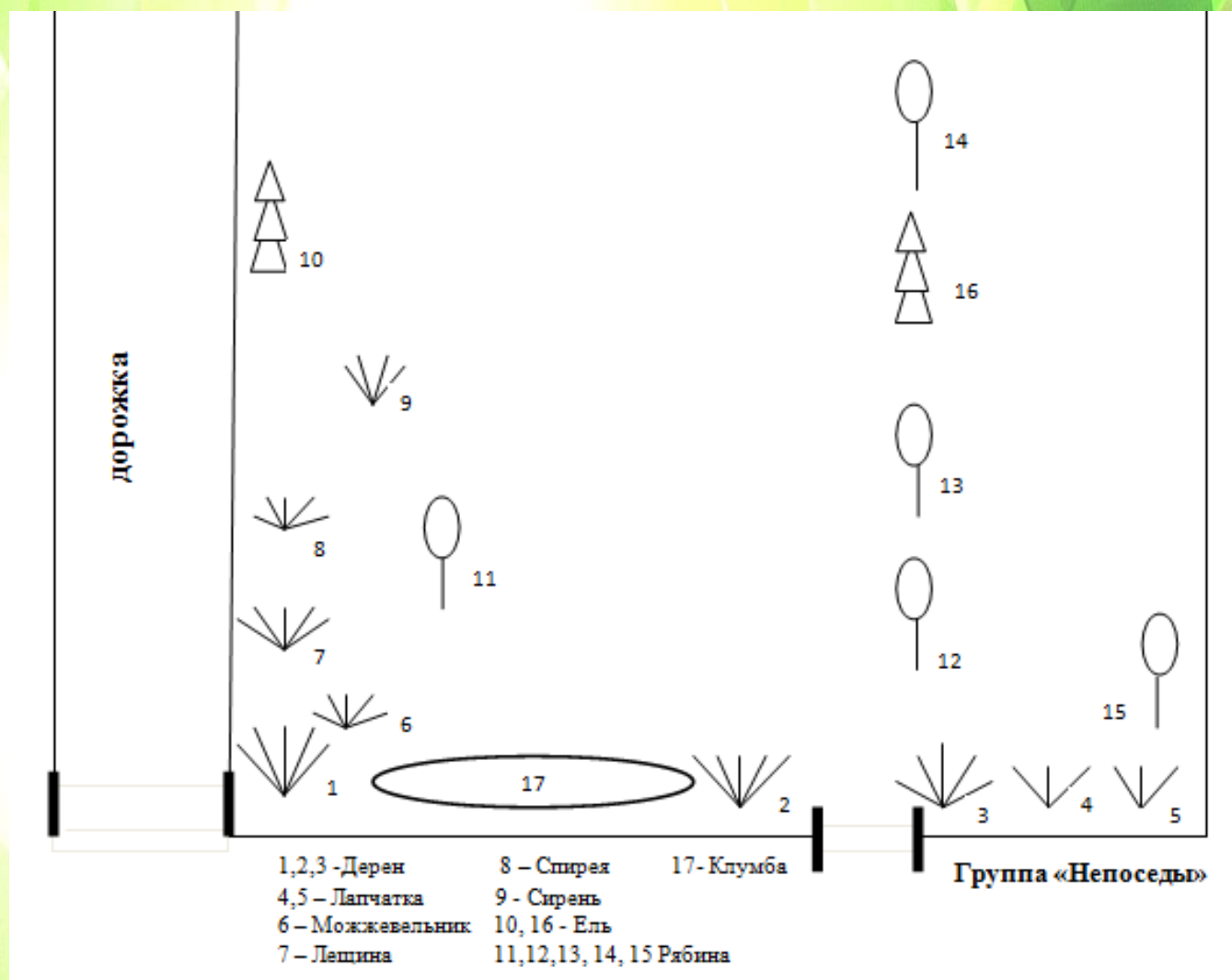
Есть в этой игре еще и ведущий, который произносит слова: белки, шишки, орехи. Если он сказал белки, то все белки оставляют свои гнезда и перебегают в другие. В это время водящий занимает свободное место в любом гнезде, становясь белкой. Тот, кому не хватило места в гнездах, становится водящим.

Если ведущий говорит: орехи, то местами меняются орехи и водящий, занявший место в гнезде, который становится разными людьми, а может обе функции выполнять один человек. Ведущим может быть подана команда: белки-шишки-орехи, и тогда меняются местами сразу все.

Уход за кустарником

Рост Лещины зависит от влагообеспеченности почвы и растение лучше развивается в весенне-летний период. Орешник всех сортов в сильную засуху повреждается. В зависимости от погоды проводить 1-2 полива в месяц, а всего 5-6 раз. 1-й — сразу после цветения, 2-й — в мае, 3-й в июне, 4-5-й в июле, во время наполнения ядра, 6-й полив после листопада. засушливым летом можно и чаще.

Карта схема участка на территории детского сада



Наблюдение за циклом сезонного развития кустарника

Лещина обыкновенная (*Corylus avellana* L.) 5 лет
время наблюдения с детьми утренняя прогулка с 10-11.30
Сп-б Морская 43, к.2

Фитофенологическая фаза	Дата по календарю (2021год)
Начало сокодвижение у кустарниковых растений ориентировочно	Март вторая половина
Начало облиствения кустарниковых растений	Апрель середина
Начало цветения у наблюдаемого вида	Конец марта, апрель
Начало созревания плодов и семян у кустарниковых растений	Август, сентябрь
Начало осеннего окрашивания крон кустарниковой растительности	Вторая половина сентября
Полное осеннее окрашивание кроны кустарниковой растительности	Октябрь первая половина месяца
Начало листопада у кустарникового вида	Октябрь середина месяца
Конец листопада у кустарникового растения	ноябрь

<https://skazkibasni.com/zagadki-pro-orex>

<https://ped-kopilka.ru/vospitateljam/stihi-dlja-doshkolnikov/stihi-pro-derevja-i-kustarniki-dlja-detei-doshkolnikov.html>

<https://stihi-russkih-poetov.ru/tags/stihi-pro-oreshnik>

<https://stihi-russkih-poetov.ru/tags/stihi-pro-oreshnik>

<http://russkay-literatura.net/stikhotvoreniya-dlya-detej/622-orekhi-zabila-n-l-stikhotvorenie-s-illyustratsiyami.html>

<https://www.chitalnya.ru/work/843205/>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

<https://po-ymy.ru/detskie-zagadki-pro-orex.html>

http://zanimatika.narod.ru/RF2_Spas3_zagadki.htm

<http://childish.fome.ru/ras-2-178.html>

<http://sovetskaya->

estrada.ru/load/asadullin_albert/kogda_zeleneet_oreshnik/116-1-0-3264

<http://xn--d1amhxcc.xn--p1ai/Book/10/>