

# «Детско-родительский проект, как форма организации взаимодействия детского сада и семьи по физическому развитию и укреплению здоровья детей»



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка детский сад №45

Василеостровского района

Авторы проекта: Тихонова Марина  
Борисовна

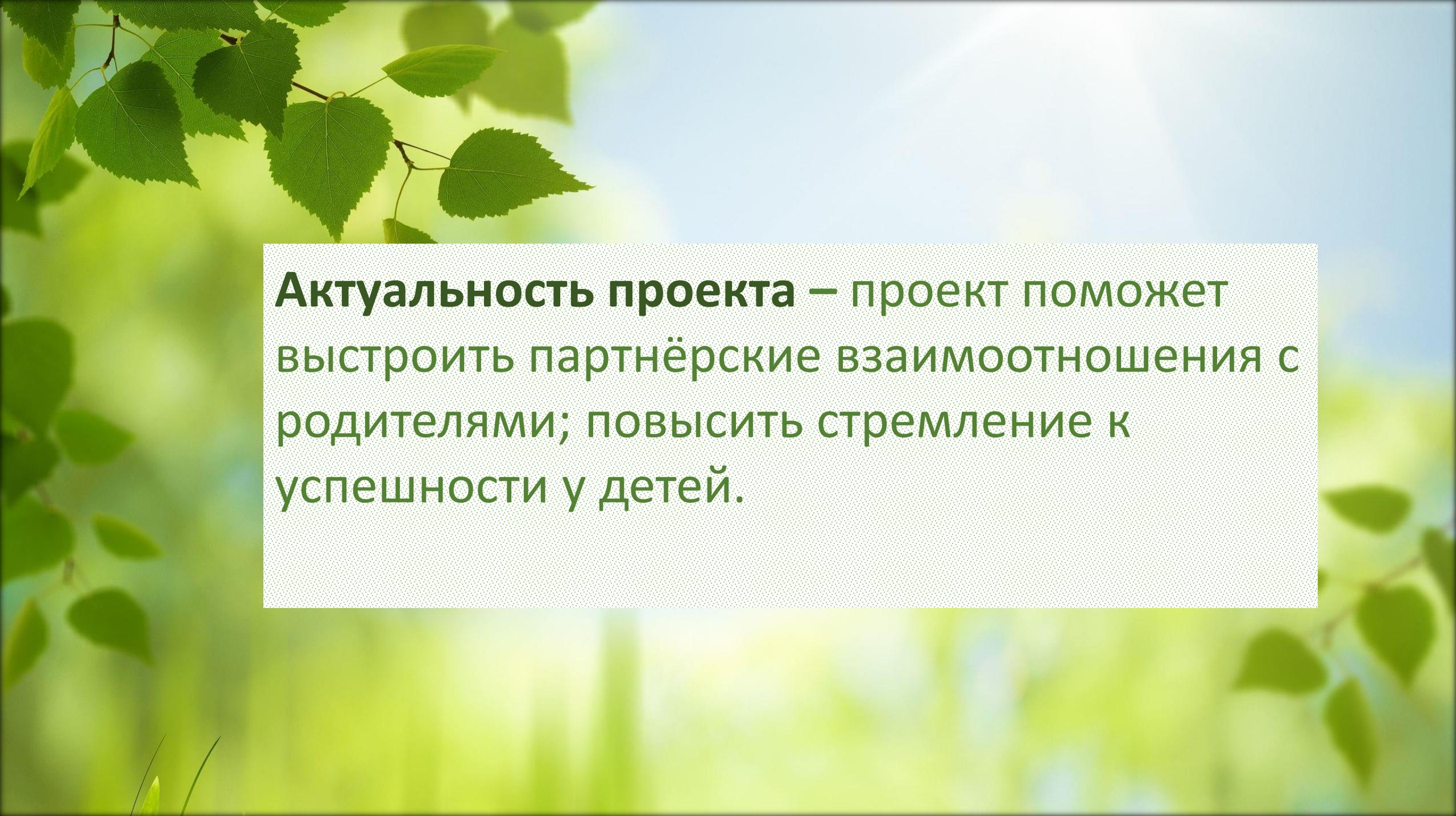
**Продолжительность проекта:**

сентябрь- 2024, май- 2025

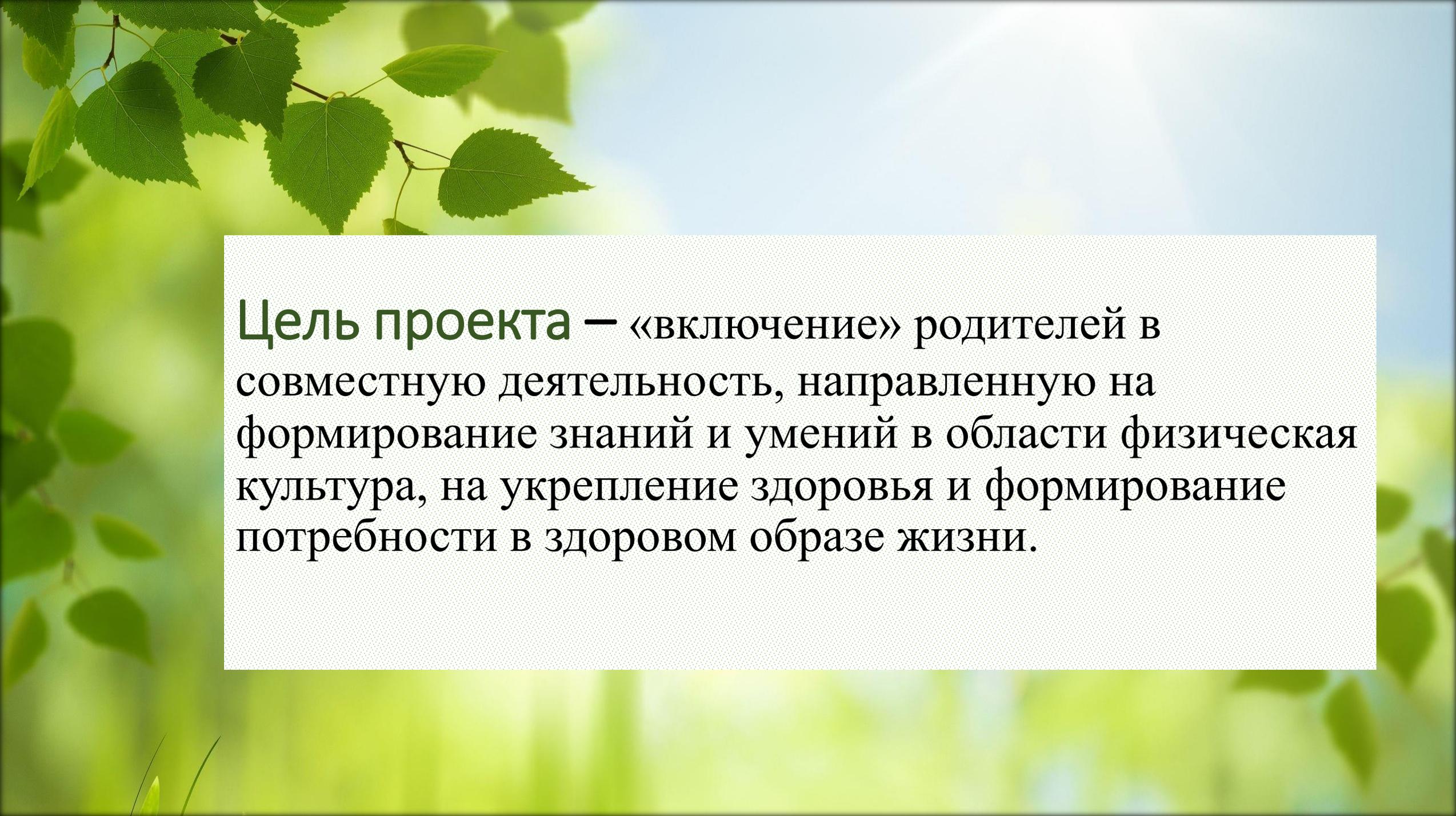
**Тип проекта:** долгосрочный,  
коллективный, практический, творческий

**Участники проекта:** педагоги, дети,  
родители

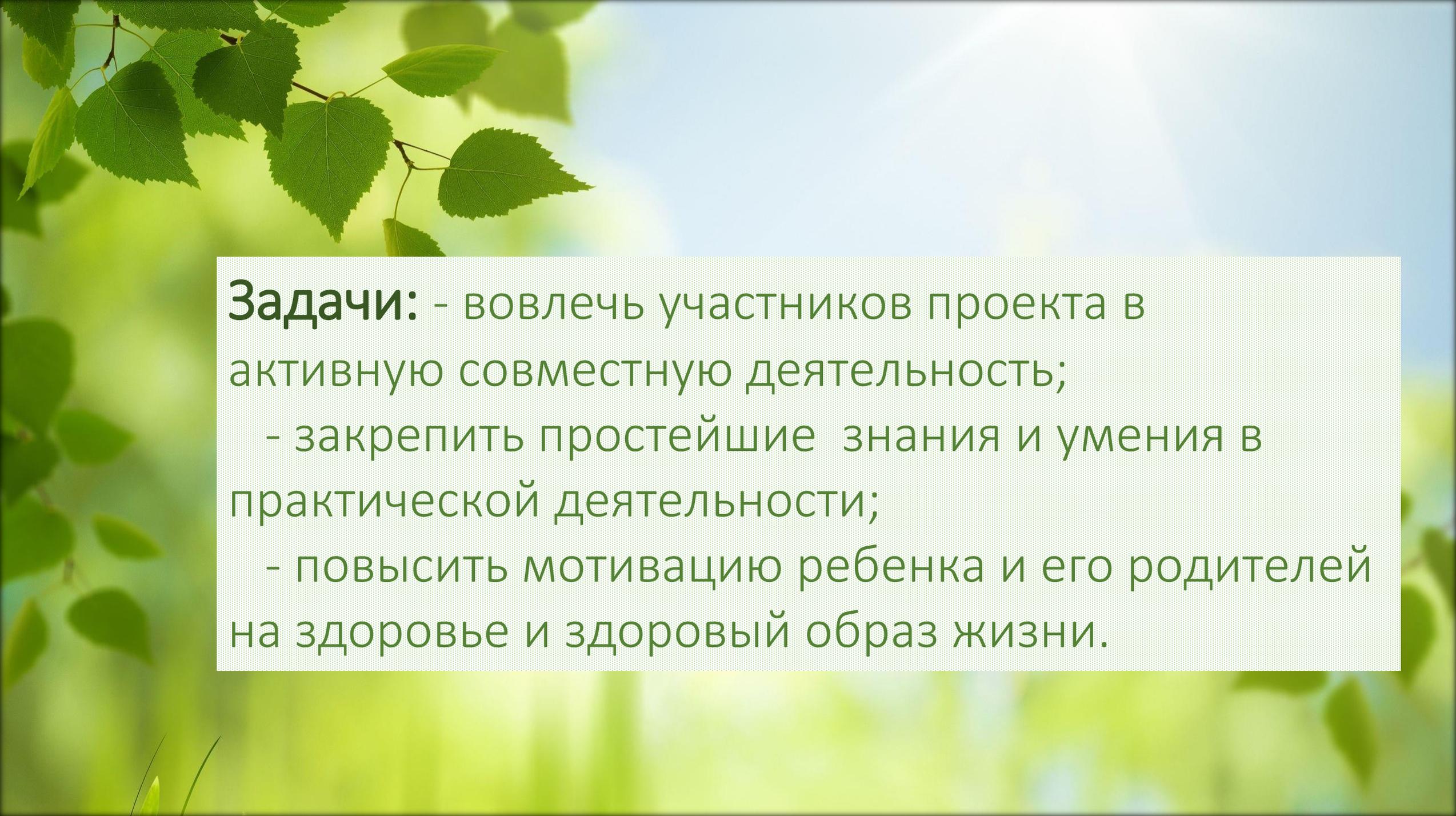
**Возраст детей:** 6-7 года

The background of the slide features a soft-focus image of green leaves in the foreground and a bright, clear sky in the background. The leaves are vibrant green and have serrated edges. The sky is a pale, clear blue with a bright light source, possibly the sun, creating a lens flare effect. The overall atmosphere is fresh and natural.

**Актуальность проекта** – проект поможет выстроить партнёрские взаимоотношения с родителями; повысить стремление к успешности у детей.



**Цель проекта** — «включение» родителей в совместную деятельность, направленную на формирование знаний и умений в области физическая культура, на укрепление здоровья и формирование потребности в здоровом образе жизни.



**Задачи:** - вовлечь участников проекта в активную совместную деятельность;

- закрепить простейшие знания и умения в практической деятельности;
- повысить мотивацию ребенка и его родителей на здоровье и здоровый образ жизни.

## **СЕНТЯБРЬ**

### **1. Родительское собрание «В кругу друзей»**

- Презентация программы развития на 2024-2025год ;
- Анкетирование родителей;
- Знакомство с проектом, его содержанием.

# День открытых дверей: «Путешествие в страну Детства».





## Этапы реализации проекта

**1. Подготовительный** Организация деятельности с целью мотивации проекта.

### **2. Основной**

Реализация проекта-организация совместной деятельности детей и родителей.

### **3. Заключительный**

Подведение итогов- повысить мотивацию ребенка и его родителей на здоровье и здоровый образ жизни, итоговые продукты детской деятельности, итоговое мероприятие.

**Наши проекты:**  
«Зачем по утрам делать зарядку?»,  
«Для чего необходимо гулять на свежем воздухе?»



## **Критерии и показатели эффективности проекта**

Проект включает в себя реализацию таких направлений в развитии ребенка-дошкольника,

- "Физическое развитие",
- "Познавательное"
- «Речевое развитие»,
- "Социально-личностное развитие",
- "Ознакомление с окружающим миром",
- "Физическое воспитание",

# Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

## «Готов к труду и обороне» (ГТО)

### Дети и родители



## **Ожидаемые социальные эффекты проекта**

- Повышение роли родителей в физическом воспитании детей;
- Увеличение непосредственного участия родителей и детей в организации и проведении различных мероприятий;
- Повышение уровня знаний у родителей и детей в области Физического развития, здоровье, ЗОЖ.

# «СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ»



2024  
ГОД СЕМЬИ



Мы —  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ

ПАПА,  
МАМА,  
Я — СПОРТИВНАЯ  
СЕМЬЯ! 2024



МАМА, ПАПА, Я  
СПОРТИВНАЯ  
СЕМЬЯ





The image features a family of three—father, mother, and child—silhouetted against a bright blue sky with white clouds. They are standing in a field of green grass, holding hands in a circle. The father and mother are on the left and right, respectively, with their arms raised to hold the child's hands. The child is in the center, also with arms raised. Several small green butterflies are scattered across the grass and sky. The text "Спасибо за внимание" is overlaid in the center in a bold, green, sans-serif font.

**Спасибо за внимание**