

Мастер-класс "Весеннее пробуждение природы: опыты с семенами для дошкольников. Микрозелень".

Подготовила воспитатель
ГБДОУ 74

Петрова Светлана Анатольевна

Цель мастер-класса: создание условий
для формирования умения
выращивать микрозелень для
наблюдения за ростом растения и
употребления в пищу как здорового
элемента питания.

Ребята, сегодня мы с вами познакомимся с такими интересными растениями как микрозелень. Это съедобные маленькие молодые растения, проростки с маленьким количеством листочков, которые содержат очень много питательных веществ. Мы можем их вырастить дома в любое время года, даже когда на улице зима.



Варианты использования микрозелени могут быть разные: салаты, бутерброды, супы. Важное условие для употребления микрозелени: она должна быть в свежем виде.



Ребята, давайте сравним микрозелень с той культурой, которая вам очень хорошо известна, которую мы регулярно употребляем в пищу. Давайте также вспомним, какой вкус имеют овощи и зелень, а именно: острый, горький, кислый или сладкий.



Микрозелень Свекла

Adam Nikon stocksy.com/1390032



Микрозелень Рукола



Микрозелень Редис





Микрозелень Базилик



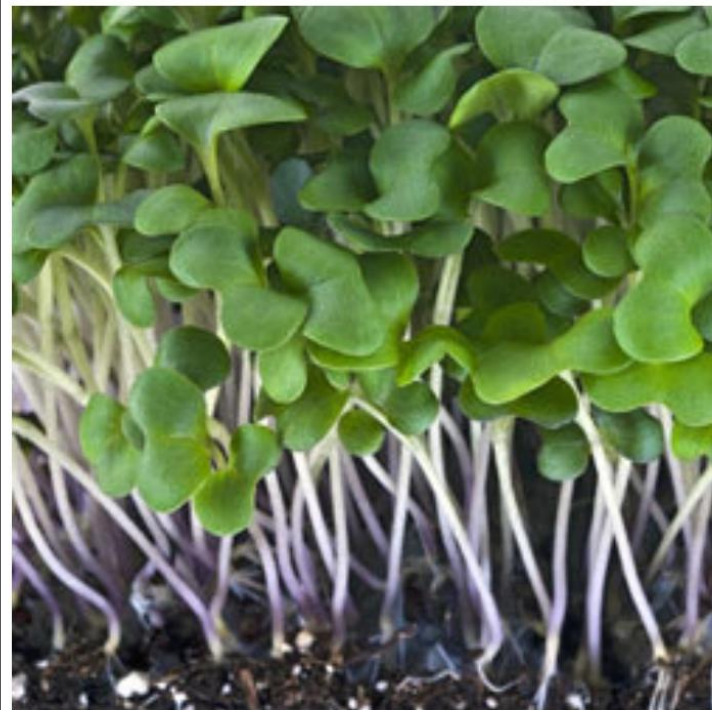


Микрозелень Горчица





Микрозелень Дайкон



Микрозелень Капуста Красная





Микрозелень Кресс-салат

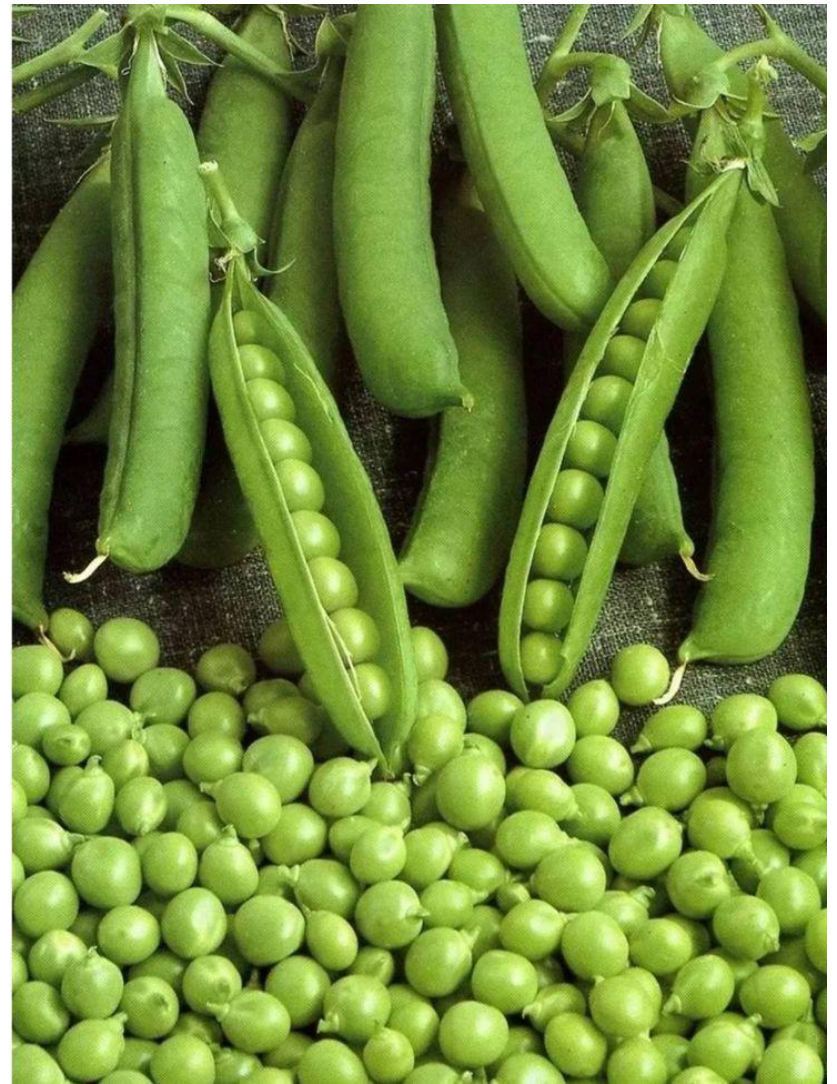


Микрозелень Чечевицы



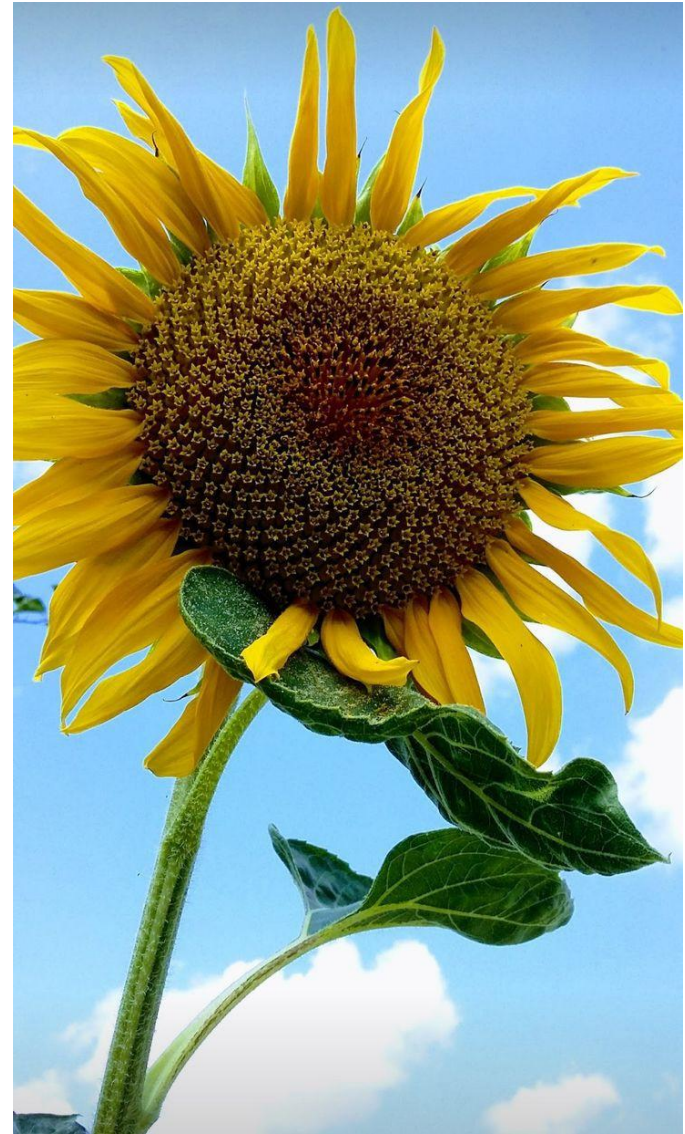


Микрозелень Гороха





Семена подсолнечника



Ребята, давайте попробуем вырастить такой полезный источник витаминов, как микрозелень. Сегодня предлагаю посадить на микрозелень брюкву и свеклу и понаблюдать за чудесами, которые будут происходить с семенами.



1) Для начала давайте положим джутовый коврик в контейнер и прольем его водой с помощью распылителя



2) Равномерно распределяем семена будущей зелени на поверхности коврика.



3) Увлажняем семена с помощью распылителя



4) Закрываем контейнер прозрачной крышкой и убираем в темное место.



5) Увлажняем семена 1 раз в 3 дня с помощью распылителя



6) После появления первых ростков микрорзелени снимаем крышку и ставим контейнер на подоконник.





**Спасибо за
внимание!**